

# 女性のための ほっとカフェ

生活する中で、だれかに遠慮したり、孤独を感じたり、ほんとうは困っているのに言い出せなかったりと我慢していませんか？

「女性のためのほっとカフェ」では社会福祉士等による相談のほか、生理用品生活用品の配布も行ないます。ぜひお気軽にお越しください。

なんとなく  
モヤモヤ  
していて…

これまでずっと  
誰かに相談した  
かったけど、話す先が  
なかった

こんなこと話しても  
いいのかな…

悩んでいる  
けれど、どこに  
相談していいか  
分からない

あなたの気持ちや生活に影を落としている“何か”がありますか？  
ほっとカフェはそのような女性が元気を取り戻すきっかけになれる場所です

生理用品  
の配布

生活物資  
の提供

社会福祉士  
などによる相談  
(個別相談対応)  
(秘密厳守)

申込不要

無料

県内各地で毎月実施しています。

どの地区でも参加できます。すきな開催地へ出かけてみてください。

## 【問い合わせ】

佐賀県立男女共同参画センター アバンセ

佐賀県佐賀市天神三丁目 2-11

☎ 0952-26-0011 | ✉ danjo@avance.or.jp



専用サイト



アバンセ  
Facebook



アバンセ  
Instagram

**【女性のためのほっとカフェ・開催スケジュール】（予定）**

開催場所		開催日時												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
佐賀中部地区	アバンセ 3階調理実習室 (佐賀市天神3丁目2-11)	12:30 ~ 15:30	19 (土)	17 (土)	21 (土)	19 (土)	23 (土)	20 (土)	18 (土)	15 (土)	20 (土)	17 (土)	21 (土)	14 (土)
	運営団体：一般社団法人隣友の会													
	牛津公民館 (小城市牛津町柿樋瀬1100-1)	13:00 ~ 16:00	13 (日)	11 (日)	8 (日)	13 (日)	10 (日)	14 (日)	12 (日)	9 (日)	14 (日)	11 (日)	8 (日)	8 (日)
運営団体：一般社団法人スマイルキッズ														


島嶼三基地区	みやき町三根庁舎 町民ホール (三養基郡みやき町大字市武1381)	13:00 ~ 16:00	17 (木)	15 (木)	19 (木)	17 (木)	21 (木)	18 (木)	16 (木)	20 (木)	18 (木)	15 (木)	19 (木)	19 (木)
	運営団体：NPO 法人佐賀県放課後児童クラブ連絡会													

唐津・伊万里地区	浜玉公民館 (唐津市浜玉町浜崎1151-1)	11:00 ~ 14:00	25 (金)												
	呼子公民館 (唐津市呼子町殿ノ浦750-1)	18:00 ~ 20:00		23 (金)											
	ボートレースからつ キッチンスタジオ (唐津市原1116)	13:00 ~ 15:00			13 (金)						14 (金)				
	厳木支所市民福祉課保健センター 厳木町保健センター内 (唐津市厳木町中島1348-1)	11:00 ~ 14:00				18 (金)									
	竹木場公民館 (唐津市竹木場5616-1)	14:00 ~ 17:00					29 (金)								
	七山公民館 (唐津市七山滝川1252)	10:00 ~ 13:00						27 (土)							
	玄海町次世代エネルギーパーク あすぴあ (東松浦郡玄海町大字今村4560-1)	11:00 ~ 14:00								11 (土)					
	北波多公民館 (唐津市北波多徳須恵1097-12)	11:00 ~ 14:00									13 (土)				
	肥前公民館 (唐津市肥前町入野甲1801-1)	12:00 ~ 15:00										17 (土)			
	湊公民館 (唐津市湊町805-1)	11:00 ~ 14:00											28 (土)		
	大手口センタービル (唐津市南城内1-1)	16:00 ~ 19:00													19 (木)
	運営団体：NPO 法人唐津市子育て支援情報センター														
	伊万里市民図書館 (伊万里市立花町4110-1)	13:00 ~ 16:00	16 (水)												
	伊万里まちなか一番館 (伊万里市伊万里町甲358-1)	13:30 ~ 16:30		10 (土)		12 (土)		13 (土)		8 (土)		10 (土)		14 (土)	
有田町婦人の家 (西松浦郡有田町立部乙2462-1)	14:00 ~ 16:00			14 (土)		2 (土)		11 (土)		13 (土)		14 (土)			
運営団体：NPO 法人こすもす村															

杵築地区	武雄公民館 (武雄市武雄町大字武雄5538-1)	13:00 ~ 16:00	27 (日)		22 (日)		24 (日)	28 (日)	26 (日)	23 (日)		25 (日)		22 (日)
	武雄駅 旅 書店 (武雄市武雄町昭和13-21)	16:00 ~ 19:00		16 (金)		18 (金)					19 (金)		20 (金)	
	運営団体：よりみちステーション													

\*天候や感染症の流行によっては、中止また変更になることがあります。最新情報は、随時ホームページ、SNSなどでお知らせします。

**【佐賀県DV総合対策センター（アバンセ内）相談窓口】**

☎0952-23-3630	DV専用相談 (面談：予約制)	*火曜・木曜～土曜9:00～18:00 / 水曜9:00～21:00 日曜・祝日9:00～16:30 ※月曜・年末年始(12/29～1/3)は休みです。	相談一覧 
	女性総合相談 (面談：予約制)		
☎0952-26-0018	女性のための法律相談 (予約制)	*毎月第1土曜・第3木曜13:00～16:00 女性の弁護士が相談に応じます。	
	女性のためのこころの相談 (予約制)	*毎月第1木曜・第3土曜14:00～16:00 女性の臨床心理士または公認心理師が相談に応じます。	
性暴力救援センター・さが(さがmirai) ☎#8891(はやくワストップ) *365日24時間受付			