

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
ふるさと学		寺子屋「古文書塾」	郷土に残る古文書の解説、その歴史的背景を学ぶ	4月14日	10:30	24回	唐津市 近代図書館	唐津市 近代図書館	0955-72-3467	○	
ふるさと学		古文書教室 (初級コース)	郷土の古文書を時代背景に触れながら、ゆっくり丁寧に読み解いていく	5月	10:00	5回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
ふるさと学		成人講座	郷土の歴史を学ぶ・暮らしの中の健康を考える	5月	13:30	6回	唐津市 成和公民館	唐津市 成和公民館	0955-73-7086	○	
ふるさと学		浜玉学入門 「歴史教室」	唐津・浜玉の歴史や伝承を学ぶと浜玉の今が見えてくる。先史時代から近代まで楽しい学び	5月	13:30	9回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
ふるさと学		初歩からやさしく学ぶ 「古文書教室」	唐津・浜玉の古文書から文書の読みや意味を学び、近代の社会・習俗・歴史を学ぶ	5月	13:30	9回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
ふるさと学		ふるさと歴史講座	興味深い郷土の歴史を学ぶ	6月	10:00	6回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	◎	
ふるさと学		組紐教室	「肥前名護屋帯」の伝承。組紐の基礎から学び、帯締などを制作する	6月	13:30	18回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
ふるさと学		古文書教室	ふるさとに伝わる古文書を楽しく読む	7月	10:00	4回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	◎	
ふるさと学	☆	ふるさと教室	文学に縁のある地を訪ねる	7・12月	8:30	2回	唐津市 鏡公民館	唐津市 鏡公民館	0955-77-0511	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
ふるさと学		歴史教室	歴史資料や遺産をもとに唐津の歴史を学ぶ。現地見学あり	9月	10:00	4回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
ふるさと学		ふるさと歴史講座	ふるさとの歴史と文化を学び、地域への愛着を育む	10月	13:00	1回	唐津市 鏡公民館	唐津市 鏡公民館	0955-77-0511		
ふるさと学		キラキラ唐津学	郷土の歴史を学ぶ	不定期	10:00	4回	唐津市 長松公民館	唐津市 長松公民館	0955-72-8906	○	
ふるさと学	★	鯨骨切唄(小川島限定)	小川島に伝わる小川島鯨唄の練習	不定期	不定期	12回	唐津市立 小川島小中学校	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	
ふるさと学		地元歴史教室	歴史・文化を学び相知町を再認識する ※各地区公民館と共催			1回	唐津市 相知公民館	唐津市相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	
市民生活	☆	子どもクッキングクラブ	いろんなことを発見しながら、料理を楽しむ	4月	10:00	12回	唐津市 七山公民館	唐津市 七山公民館	0955-58-3039	○	
市民生活		SDGsマイエンザ作り	環境にやさしいマイエンザを作り、家庭で利用する	4月	10:00	12回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	
市民生活		クッキングサロン教室	季節の食材を使って、楽しく調理し、試食する	4月14日	10:00	12回	唐津市 佐志公民館	唐津市 佐志公民館	0955-72-2461	○	食材費 500円
市民生活		長松ランチの会	基本の料理を行う	5月	9:30	11回	唐津市 長松公民館	唐津市 長松公民館	0955-72-8906	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		生花アレンジメント	花のアレンジを学び家庭生活を豊かにする	5月	10:00	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	要材料費
市民生活		家庭のレシピ(料理教室)	男性も女性も！ひと工夫であったか家庭に！	5月	10:00	6回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	食材費 500円
市民生活		からだに優しい料理教室	旬の食材で体に優しい料理教室、手作りパン教室、簡単ケーキ作り教室、本格ソーセージ作り教室など	5月	10:00	5回	唐津市 鏡公民館	唐津市 鏡公民館	0955-77-0510	○	
市民生活		女性教室	花の寄せ植え、パン作り、お正月の花、大福作りなど、季節を楽しむ講座	5月	10:00	6回	唐津市 神集島公民館	唐津市 神集島公民館	0955-79-1213	○	
市民生活		郷土料理教室	神集島に伝わる郷土料理や、昔ながらの味を学び、食を通して文化や歴史に触れながら調理する	5月	10:00	6回	唐津市 神集島公民館	唐津市 神集島公民館	0955-79-1213	○	
市民生活		女性の料理教室	基本の料理を学ぶ	5月	10:00	6回	唐津市 厳木コミュニティセンター	唐津市 厳木公民館	0955-63-2262	○	要材料費
市民生活		ハンドメイド教室	レザークラフトや干支作り、刺繍など季節や行事に合わせた作品を楽しく制作する	5月	13:00	15回	唐津市 神集島公民館	唐津市 神集島公民館	0955-79-1213	○	
市民生活		ヘルシークッキング教室	健康は食事から。おいしくヘルシーな料理を提案する	5月	18:00	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	要食材費
市民生活		ヘルシークッキング教室	男女を問わず、減塩メニューで健康増進を図る	6月	10:00	5回	唐津市 相知公民館	唐津市相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活	☆	鎮西子どもクッキング教室	子どもでも簡単に作れる料理やお菓子など、地域の方とふれあいながら楽しく学ぶ	6月	10:00	7回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	●	
市民生活	☆	打上子どもクッキング教室	子どもでも簡単に作れる料理やお菓子など、地域の方とふれあいながら楽しく学ぶ	6月	10:00	7回	唐津市 打上公民館	唐津市 打上公民館	0955-82-3983	●	
市民生活		料理教室	季節の食材を使った簡単な料理を作る	6月	10:00	6回	唐津市 竹木場公民館	唐津市 竹木場公民館	0955-74-0271	○	要材料費
市民生活		パン教室	初心者でも安心。手作りの本格的なおいしいパンを作ることができる	6月	13:30	3回	唐津市 湊公民館	唐津市 湊公民館	0955-79-0157	○	
市民生活		パン教室	ふっくら香ばしい焼き立てパンは格別。初心者でも楽しめる	6月	10:00 13:30	6回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
市民生活		ものづくり教室	木工、ウイナー、タイルクラフトなど	6月	9:30 または 18:30	10回	唐津市 竹木場公民館	唐津市 竹木場公民館	0955-74-0271	○	
市民生活		みんなで楽しむ家庭料理教室	旬の食材を使い、身近で手軽な料理を作る。家庭の食卓にも活躍	6月		4回	唐津市 久里公民館	唐津市 久里公民館	0955-78-1029	○	
市民生活		らくがん教室	昔ながらの製法で、型を使ってらくがんを作る	7月	13:30	1回	唐津市 湊公民館	唐津市 湊公民館	0955-79-0157	○	
市民生活		大人のチャレンジ教室	らくがんや蓮の花作り、ハンドメイドなど趣味の幅が広がる	7月25日 7月29日	10:00 13:30	6回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		らくがん作り教室	お盆前の準備として、型枠を使った伝統的ならくがん作りが体験できる	8月	10:00	1回	唐津市鏡公民館	唐津市鏡公民館	0955-77-0510	○	
市民生活	★	親子クッキング教室	親子や保護者と楽しく料理する	8・12月	10:00	2回	唐津市相知公民館	唐津市相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	
市民生活		革細工教室	レザークラフトの基本を体験し、トレイやペンケースなどを制作する	9月12日 10月10日	10:00	6回	唐津市鎮西公民館	唐津市鎮西公民館	0955-82-4834	○	
市民生活		味噌づくり教室	初心者でも手前味噌が作れる	11月	10:00	1回	唐津市東唐津公民館	唐津市東唐津公民館	0955-72-7216	○	要材料費
市民生活		みそ作り教室	風味豊かなおいしいみそを作ることができる	12月	13:30	1回	唐津市湊公民館	唐津市湊公民館	0955-79-0157	○	
市民生活		ソーセージ教室	手軽に食べれて美味しいソーセージを作ることを学ぶ	2月	9:00	1回	唐津市東唐津公民館	唐津市東唐津公民館	0955-72-7216	○	要材料費
市民生活		フォローアップ教室	島民の方を対象に、やってみたい事、勉強したい事などへのチャレンジをフォローアップする教室		11:30	4回	唐津市加唐島老人憩いの家	唐津市鎮西公民館	0955-82-4834	●	
現代教養		古典講座	古文「徒然草」や漢文を学ぶ	4月	10:00	12回	唐津市志道公民館	唐津市志道公民館	0955-74-2001	◎	
現代教養		古典教室	古文や漢文を学ぶ「奥の細道と論語の世界」	5月	10:00	8回	唐津市大成公民館	唐津市大成公民館	0955-74-6272	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	星なび(天体観測)教室	美しい星空の世界をのぞいてみませんか?	観測期	観測期	5回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	
健康づくり		健康料理教室	食育、高齢者向けの料理、薬膳など多彩なメニューで料理を行う。保健師の方からの指導も受ける	4月	10:00	毎月2回	唐津市 西唐津公民館	唐津市 西唐津公民館	0955-73-2874	○	
健康づくり		ウォーキング教室	毎月3回近隣のウォーキングを行う。年に2、3回イベントへの参加や近県への遠征を実施	4月	10:00	毎月3回	近隣	唐津市 西唐津公民館	0955-73-2874	◎	
健康づくり		百歳体操&脳トレ	前半は「いきいき百歳体操」後半は「楽しい脳トレ」で健康寿命を延ばす	4月	10:00	51回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	
健康づくり		リトミック健康体操	高齢者向けの認知機能・運動能力を高める運動をする	4月	10:00	12回	唐津市 長松公民館	唐津市 長松公民館	0955-72-8906	○	
健康づくり		リフレッシュ体操教室	健康の維持や増進を目的として行うエクササイズ	4月	10:00	12回	唐津市 鏡公民館	唐津市 鏡公民館	0955-77-0510	○	
健康づくり		元気はつらつ教室	簡単なストレッチや正しい姿勢での座り方・歩き方、軽体操を通して体の調子を整える	4月	12:50	9回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
健康づくり		健康教室	健康維持・転倒防止(ロコモ予防)の為に、椅子に腰かけて行うストレッチ体操、百歳体操も行う	4月	13:30	10回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	◎	
健康づくり		太極拳教室	ゆったりと流れるような動きで、年齢性別を問わず無理なく運動できる太極拳を基本から学ぶ	4月	13:30	20回	唐津市 七山公民館	唐津市 七山公民館	0955-58-3039	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
 ☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		脳トレ体操教室	手足や指先を使った脳トレ体操やグループで楽しむ脳トレ体操	4月	13:30	12回	唐津市鏡公民館	唐津市鏡公民館	0955-77-0510	○	
健康づくり		ボディコンバット講座	空手・テコンドー・ムエタイなど、様々な格闘技の動きを取り入れたエクササイズを行う	4月	19:00	12回	唐津市西唐津公民館	唐津市西唐津公民館	0955-73-2874	○	
健康づくり		いきいきシニア教室	レクリエーションや簡単な料理を楽しむ介護予防の教室	4月16日	10:00	12回	唐津市佐志公民館	唐津市佐志公民館	0955-72-2461	○	料理(偶数月)の時は食材費100円
健康づくり	☆	卓球教室	小学生対象の卓球教室	4月27日	16:30	36回	唐津市都市コミュニティセンター	唐津市外町公民館	0955-73-6515	○	対象:小学生
健康づくり		健康ウォーキング教室	無理なく歩き、自然を感じる	5月	9:00	7回	唐津市相知公民館	唐津市相知公民館(相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	
健康づくり		健康マージャン教室	脳の活性化と認知症予防	5月	9:00	11回	唐津市厳木コミュニティセンター	唐津市厳木公民館	0955-63-2262	○	
健康づくり		シルバー健康教室	チェアエクササイズで健康維持	5月	9:00	11回	唐津市竹木場公民館	唐津市竹木場公民館	0955-74-0271	○	
健康づくり		健康づくり教室	椅子に座ってのストレッチ等を学ぶ	5月	10:00	11回	唐津市厳木コミュニティセンター	唐津市厳木公民館	0955-63-2262	○	
健康づくり		やさしいピラティスストレッチ教室	気持ちよく体を動かし、心身共にリフレッシュ!	5月	10:00	11回	唐津市厳木コミュニティセンター	唐津市厳木公民館	0955-63-2262	○	ヨガマット

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
 ☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		ストレッチ教室(午前)	日頃の運動不足解消や生活習慣病の予防に！	5月	10:00	15回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	
健康づくり		心も体もリフレッシュ 「健康づくり教室」	簡単なストレッチと浜近所ウォーキングとを合わせて身体の調子を整える コンディショニング教室	5月	10:00	15回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
健康づくり		シニアクッキング教室	ひとり暮らし、高齢者夫婦、屋一人になる高齢者のみなさんが一緒に集まって昼食を作り、会食しながら楽しく交流する	5月	10:30	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	要食材費
健康づくり		笑いヨガ教室	笑う体操とヨガの呼吸法、脳トレを取り入れた健康法を実践する	5月	13:00	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	
健康づくり		いきいきシルバー教室	健康講話を聴いて日常生活に生かし、楽しいゲームをしながら交流する	5月	13:00	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	
健康づくり		笑いヨガ教室	笑う体操とヨガの呼吸法、脳トレを取り入れた健康法を実践する	5月	13:30	11回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
健康づくり		出前講座 in 平原集会所 「健康づくり教室」	100歳まで自分の力で歩くために、簡単なストレッチと楽しいトークで身体の調子を整える教室	5月	13:30	10回	唐津市 平原集会所	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
健康づくり		太極拳教室	ゆっくりとした動きの太極拳を基本から学ぶ	5月	13:30	11回	唐津市 巖木コミュニティセンター	唐津市 巖木公民館	0955-63-2262	○	
健康づくり		健康リズム体操	音楽に合わせてリズムダンスをし、心と体の健康をめざす	5月	14:00	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり	★	よさこい教室	みんなで元気によさこい踊りを楽しもう!	5月	19:00	15回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	
健康づくり		メンズエクササイズ教室	簡単なストレッチと体幹トレーニングでリフレッシュ。リラックスして心身を整える男性向けのエクササイズ	5月	19:00	10回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
健康づくり	★	男性のための「メンズエクササイズ教室」	ゆっくり身体を動かし、心と身体のバランスを整える	5月	19:00	16回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	対象:小・中学生(大人同伴)、高校生～高齢の方まで 要ヨガマット
健康づくり		フラダンス教室	フラの曲に合わせて豊かな時間を過ごしながら健康増進をはかる	5月	19:00	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	
健康づくり		ヨガ・ピラティス教室	癒しの音楽と、心地よいペースで身体を動かし、ゆっくりと心と体をほぐす。やさしいヨガなので、初心者の方でも安心して参加できる	5月	19:30	12回	唐津市 湊公民館	唐津市 湊公民館	0955-79-0157	○	
健康づくり	☆	子どもダンス教室	仲良く楽しくLet's Dance!	5月	16:00 もしくは 16:30	30回	唐津市立 呼子小学校 もしくは 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	
健康づくり		笑顔と元気「エクササイズ教室」《前半の部・後半の部》	楽しく笑顔一杯、簡単なストレッチで日常生活の動作・機能改善を目的としたエクササイズ教室	5月	前10:00 後11:00	各10回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	要ヨガマット
健康づくり	☆	外町子ども教室(スポーツ教室)	ミニバレー、ミニバスケットボール バドミントン、ニュースポーツ	5月9日	9:30	32回	唐津市立 外町小学校	唐津市 外町公民館	0955-73-6515	◎	
健康づくり		お喜楽教室	～長生きの秘訣は公民館～ 公民館で、笑って、歌って、動いて楽しく過ごす	5月19日	10:00	11回	唐津市 竹木場公民館	唐津市 竹木場公民館	0955-74-0271	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		陣跡ウォーキング教室	肥前名護屋城跡をはじめ、鎮西町内に点在している戦国武将の陣跡をウォーキングをしながら巡りつつ、楽しく歴史を学ぶ	6月	10:00	9回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
健康づくり		ひこばえサロン	高齢者の生きがいと社会参加・健康づくりを目的に、交流を深めながら楽しく学ぶふれあい教室	6月	10:00	6回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
健康づくり		大人のリトミック教室	音楽に合わせて体を動かし音楽を体全体で感じ表現する	6月	10:00	9回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
健康づくり		楽ゆる筋トレ教室	無理のない筋トレとストレッチを交えて、自分に合ったペースで楽しく運動ができる	6月	10:00	10回	唐津市 打上公民館	唐津市 打上公民館	0955-82-3983	○	
健康づくり		竹ん子いきいきサロン	住み慣れた地域でいきいきと過ごすことができる集い、通いの場。楽しくおしゃべりしながら、介護予防のための脳トレや折り紙づくりなど	6月	10:00	10回	唐津市 地区内自治公民館	唐津市 竹木場公民館	0955-74-0271	○	参加費 100円
健康づくり		ピラティス・ヨガ教室	気持ちよく体を動かし、心身共にリフレッシュ！	6月	13:30	10回	唐津市 相知公民館	唐津市相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	
健康づくり		フラダンス	ゆっくりとした動きでインナーマッスルを鍛え、脳に刺激を与え、楽しく体力と体のバランス感覚を作る	6月	13:30	8回	唐津市 打上公民館	唐津市 打上公民館	0955-82-3983	○	
健康づくり		美ヨガ教室	身体と心を整えよう・美しい姿勢・足腰強化・ストレス解消	6月	14:00	4回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	○	
健康づくり		ストレッチ教室	硬くなっている筋肉を伸ばし、ケガの予防を図る	6月	19:00	10回	唐津市 相知公民館	唐津市相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		ストレッチ教室(夜間)	日頃の運動不足解消や生活習慣病の予防に!	6月	19:30	15回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	
健康づくり		高齢者教室	料理を作る楽しさだけでなく、人とのつながりや交流を大切にしたい楽しい教室	9月	10:00	3回	唐津市 神集島公民館	唐津市 神集島公民館	0955-79-1213	○	
健康づくり	★	ミニテニス教室	子どもから大人まで気軽に参加できるミニテニス教室。スポーツに親しみながら健康維持・促進に役立つ。大人も子どもも楽しく参加できる	9月	14:00	6回	唐津市 鎮西スポーツセンター	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
健康づくり		ニュースポーツ教室	ポッチャを体験し、楽しく体力をつくる	11月	19:00	2回	相知天徳の丘運動公園 社会体育館	唐津市相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	
国際交流		英会話教室(初心者向け)	ゲームやクイズ、歌を通して、誰でも気軽に楽しく英会話を学ぶ	5月	10:00	8回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
国際交流	☆	英会話教室(下級生)	小学生対象の英会話教室。ゲームを交え楽しく学ぶ	5月16日	10:00	12回	唐津市都市 コミュニティセンター	唐津市 外町公民館	0955-73-6515	○	対象:小学生
国際交流	☆	英会話教室(上級生)	小学生対象の英会話教室。ゲームを交え楽しく学ぶ	5月16日	11:00	12回	唐津市都市 コミュニティセンター	唐津市 外町公民館	0955-73-6515	○	対象:小学生
芸術・趣味		茶道教室(一般)	和の心を尊び、茶道を楽しく学ぶ	4月	10:00	12回	唐津市 鬼塚公民館	唐津市 鬼塚公民館	0955-78-1083	○	
芸術・趣味		盆栽教室	松や梅、紅葉など季節の盆栽の手入れの仕方を学び楽しむ	4月	13:30	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味	☆	子ども花育教室	小原流の子どものための生花教室	4月	15:30	毎月2回	唐津市 西唐津公民館	唐津市 西唐津公民館	0955-73-2874	○	
芸術・趣味	☆	子どもチャレンジ教室	自然とふれあいながらゴーヤ植え、芋植え、坐禅会など色々な体験を楽しむ	5月	10:00	15回	唐津市 鬼塚公民館	唐津市 鬼塚公民館	0955-78-1083	○	
芸術・趣味	☆	子ども茶道教室	みんなとの和の心を尊び楽しく学ぶ	5月	10:00	11回	唐津市 鬼塚公民館	唐津市 鬼塚公民館	0955-78-1083	○	
芸術・趣味		水彩画教室	絵を描くことを楽しむ水彩画教室。2回で1枚の作品を描く	5月	10:00	14回	唐津市 佐志公民館	唐津市 佐志公民館	0955-72-2461	○	材量費として1回につき100円
芸術・趣味		ものづくり(手芸)教室	クラフトテープで作るバッグ、小物作り	5月	10:00	6回	唐津市 佐志公民館	唐津市 佐志公民館	0955-72-2461	○	要材料費
芸術・趣味		初めてでも安心「水墨画教室」	描きたい題材に合わせて丁寧に技法や表現などを基礎から大事に学ぶ。初心者も大歓迎	5月	13:00	16回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
芸術・趣味		楽しく学ぶ「書道教室」	楷書、行書から仮名、調和体など大字から小字までを楽しく練習し、作品を仕上げていく教室	5月	13:00	16回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
芸術・趣味		書道教室	小学校中学年から大人まで、書道の基礎を学び作品を創る	5月	13:00	11回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	
芸術・趣味		大人チャレンジ教室	ペーパーヤーンでバック作りや、レザー・クラフトテープ・タイルを使って小物作り	5月	13:30	6回	唐津市 鬼塚公民館	唐津市 鬼塚公民館	0955-78-1083	○	要材料費

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味		レザークラフト教室	本格的な革を使って、キーホルダーや小銭入れなどを作る。初心者でも安心して参加できる	5月	13:30	9回	唐津市 湊公民館	唐津市 湊公民館	0955-79-0157	○	
芸術・趣味		へたでいい へたがいい 「絵手紙教室」	基本からゆっくり学び相手の方に伝える言葉と絵を描く。初心者からベテランまでOK!	5月	13:30	16回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
芸術・趣味		エコクラフト教室	クラフトテープを使って小物やバッグ等を楽しい雰囲気の中で作る	5月	14:00	11回	唐津市 厳木コミュニティセンター	唐津市 厳木公民館	0955-63-2262	○	要材料費
芸術・趣味		オカリナ教室	オカリナの基礎(音出し・指の動かし方等)を学び、いろいろな曲にチャレンジする	5月	14:00	11回	唐津市 厳木コミュニティセンター	唐津市 厳木公民館	0955-63-2262	○	要オカリナ購入
芸術・趣味	☆	子どもそろばん教室	そろばんの基礎から学び、検定試験にも挑戦する	5月	16:00	毎月2回	唐津市 西唐津公民館	唐津市 西唐津公民館	0955-73-2874	○	
芸術・趣味	★	楽しいお絵描き教室 (スクラッチアート・筆ペン画・ぬり絵など)	親子で色々な画材を使って、簡単に描けるお絵描き。1時間で1つの作品を完成させる	5月	19:00	15回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	材料費 50円
芸術・趣味		着てみてできた! 「着付け教室」	着物の着方、半巾帯・名古屋帯・袋帯の帯結びを学ぶ。一人で着物を着られることを目指す	5月	19:30	16回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
芸術・趣味	★	楽しい生花教室	みんなで楽しく季節の花の「生花」や「アレンジメント」で楽しもう!	5月	19:30	15回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	○	要材料費
芸術・趣味	☆	外町子ども教室 (ハンドベル教室)	ハンドベルの演奏を楽しむ	5月13日	15:30	31回	唐津市都市 コミュニティセンター	唐津市 外町公民館	0955-73-6515	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味		絵手紙教室	絵手紙を学ぶ	5月14日	14:00	11回	唐津市 竹木場公民館	唐津市 竹木場公民館	0955-74-0271	○	
芸術・趣味	☆	かきかた教室(下級生)	小学生対象のかきかた教室	5月20日	15:30	12回	唐津市都市 コミュニティセンター	唐津市 外町公民館	0955-73-6515	○	対象:小学生
芸術・趣味	☆	かきかた教室(上級生)	小学生対象のかきかた教室	5月20日	16:30	12回	唐津市都市 コミュニティセンター	唐津市 外町公民館	0955-73-6515	○	対象:小学生
芸術・趣味		陶芸教室	手びねりで作る唐津焼。器・茶碗・マグカップと自分だけの作品を作る	6月	10:00	8回	唐津市 佐志公民館	唐津市 佐志公民館	0955-72-2461	○	要材料費
芸術・趣味		盆栽教室	盆栽や山野草の栽培と管理を学ぶ	6月	13:30	6回	唐津市 相知公民館	唐津市相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	○	
芸術・趣味	☆	子ども琴教室	小中学生を対象に、琴の演奏を基礎から学び習得する	6月	10:00 16:00	14回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
芸術・趣味	☆	子ども書道教室	硬筆・毛筆の宿題に取り組む	7・12月	10:00	2回	唐津市 西唐津公民館	唐津市 西唐津公民館	0955-73-2874	○	
芸術・趣味		楽しい手作り教室	らくがん作り、クリスマスアレンジメント、しめ縄リース作りなど、楽しみながらチャレンジする	8月	10:00	4回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	◎	
芸術・趣味	★	親子笛作り教室	親子のふれあいを深めながら、笛作りにチャレンジ!「唐津くんち」の曳山囃子を手作りの笛で奏しよう♪	10月	9:00	1回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	○	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味		大人の趣味講座	クラフトテープを使ってバッグを作ったり、お正月のお花を生ける、その他毎年いろんなことを行う	不定期	10:00	5回	唐津市 長松公民館	唐津市 長松公民館	0955-72-8906	○	
技能・技術		初心者スマホ教室	初心者向けのスマホ講座。スマホを使って生活を便利に♪質問も受け付ける	4月	10:00	毎月2回	唐津市 西唐津公民館	唐津市 西唐津公民館	0955-73-2874	○	
技能・技術		スマホ教室	スマホの基礎的な知識から本格的な使用方法まで幅広い内容を伝える	4月	13:30	12回	唐津市 七山公民館	唐津市 七山公民館	0955-58-3039	○	
技能・技術		スマホ活用講座	スマホに関する問題を解決	4月	13:30	11回	唐津市 鏡公民館	唐津市 鏡公民館	0955-77-0510	○	
技能・技術	☆	子どもプログラミング教室	スクラッチやタイピングのゲームで遊びながら、プログラミングを基礎から学ぶ	4月	15:30	毎月2回	唐津市 西唐津公民館	唐津市 西唐津公民館	0955-73-2874	○	
技能・技術		パソコン教室	公民館長がわかる範囲で教えるパソコン教室。簡単なエクセル・ワードの基礎	4月22日	10:00	20回	唐津市 佐志公民館	唐津市 佐志公民館	0955-72-2461	○	※要ノートパソコン
技能・技術		スマホ教室	もっと便利に、もっと楽しく。暮らしを支えるお役立ちスマホ教室	5月	10:00	8回	唐津市 神集島公民館	唐津市 神集島公民館	0955-79-1213	○	
技能・技術		スマホ教室	スマホ何でも相談室	5月	13:30	6回	唐津市 長松公民館	唐津市 長松公民館	0955-72-8906	○	
技能・技術		スマホ教室	スマホ相談会 わからないことそのままにしないで。 どなたでもどうぞ	5月	13:30	6回	唐津市 長松公民館	唐津市 長松公民館	0955-72-8906	○	7・9・11・1・3月

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
技能・技術		だれでもわかるスマホ教室	基本的な操作はもちろん、便利な使い方や、タブレットやパソコンの操作方法など、わかりやすく学習できる	5月	13:30	9回	唐津市 湊公民館	唐津市 湊公民館	0955-79-0157	○	
技能・技術		スマホ教室	スマホの簡単で便利な使い方を知らう	5月	13:30	11回	唐津市 竹木場公民館	唐津市 竹木場公民館	0955-74-0271	○	
技能・技術		いろんなことができる「パソコン教室」	【前期5～8月】初心・初級者向け 【後期9～12月】Excel応用等中級	5月	14:00	前期8回 後期8回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	※要ノートパソコン
技能・技術	☆	そろばん教室	そろばんを基礎から学び、検定試験にも挑戦する	5月8日	16:30	12回	唐津市都市 コミュニティセンター	唐津市 外町公民館	0955-73-6515	○	
技能・技術		スマホ教室	日常生活で欠かせないスマートフォンについて、分かりやすく説明する	6月	10:00 13:30	10回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	
技能・技術		藤田先生のスマホ教室	もっと便利に！あなたのスマホを使いこなしましょう！「わからない」が「楽しい」に変わるスマホ教室	7月	10:00 13:30	3回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	◎	
技能・技術		成人講座	暮らしに役立つ実践的な内容や、趣味を楽しむための講座	9月	13:00	7回	唐津市 神集島公民館	唐津市 神集島公民館	0955-79-1213	○	
技能・技術		スマホ活用教室	スマホの基礎知識から便利な使い方、個別の質問や相談に対応	12月	10:00	5回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
総合		親子でふれあいリトミック	音楽とのふれあいで、赤ちゃんとパパ・ママのコミュニケーションの時間を五感を使って楽しく過ごす	4月	10:00	9回	唐津市 久里公民館	唐津市 久里公民館	0955-78-1029	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
総合		親子体操(ママヨガ)	2か月以上の未就園児のお子さんとお母さんを対象とした親子体操(ヨガ)	4月	10:00	10回	唐津市 成和公民館	唐津市 成和公民館	0955-73-7086	○	対象:2か月以上の未就園児とお母さん
総合	☆	小さい子向けおはなし会	絵本を中心に読み聞かせ	4月	14:30		唐津市 近代図書館	唐津市 近代図書館	0955-72-3467	○	
総合	☆	おはなし会	絵本を中心に読み聞かせ	4月	15:00		唐津市 相知図書館	唐津市 相知図書館	0955-62-4194	○	
総合	☆	おはなし会	絵本を中心に読み聞かせ	4月	15:00		唐津市 相知図書館	唐津市 相知図書館	0955-62-4194	○	
総合	☆	子育て教室(いちごくらぶ)	ベビーマッサージで親子のふれあいタイムやママのためのリフレッシュ体操、リトミックで楽しくリズム遊び	5月	10:00	11回	唐津市 鏡公民館	唐津市 鏡公民館	0955-77-0511	○	
総合		ママ(パパ)とベビーの「赤ちゃん教室」	ベビーマッサージ・ふれあい遊び・読み聞かせ・子育ておしゃべり会。ママ・パパも笑顔になる教室	5月	10:00	前期8回 後期8回	唐津市 浜玉公民館	唐津市 浜玉公民館	0955-56-8315	○	
総合		赤ちゃんとお母さんの応援隊ーひよこクラブ	お母さんと赤ちゃんと一緒にマッサージの方法、幼児のリトミックなどを取り入れ、お母さんがゆとりをもって育児ができるためのお手伝いを行っている	5月	10:00	11回	唐津市 長松公民館	唐津市 長松公民館	0955-72-8906	○	
総合		リフレッシュふれあい教室【呼子】(60歳以上の方)	充実した生活を送るために趣味・健康・研修・軽スポーツを楽しもう!	5月	10:20	8回	唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	●	
総合		リフレッシュふれあい教室【小川】(60歳以上の方)	充実した生活を送るために趣味・健康・研修・軽スポーツを楽しもう!	5月	11:20	8回	唐津市 小川島老人憩の家 (小川島)	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	●	

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

# 唐津市

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
総合		いろいろやってみよう会	いろいろなことを体験して、やりたいことを見つける。同じ体験を通して会員同士のコミュニケーションをはかる	5月	13:30	11回	唐津市 七山公民館	唐津市 七山公民館	0955-58-3039	○	
総合	☆	大成子ども教室	3コース(英語・学習・囲碁)に分かれて学習。和太鼓教室やものづくりなどの体験活動を定期的実施。長期休業中に習字教室やDVD鑑賞会を開く	5月	15:15	40回	唐津市 大成公民館	唐津市 大成公民館	0955-74-6272	○	
総合	☆	志道子ども教室	卓球・皿回し・レクリエーション・習字・笛づくり・料理・など欲張り体験教室	5月	15:30	40回	唐津市 志道公民館	唐津市 志道公民館	0955-74-2001	○	
総合	☆	ひぜん子ども教室	小学生を対象に、さまざまな体験活動や交流活動をする	6月	10:00	22回	唐津市 肥前公民館	唐津市 肥前公民館	0955-54-1337	○	対象:小学生
総合		鎮西セミナー	毎回変わるテーマ。趣味、健康、生活に役立つ体験	6~2月	10:00 13:30	4回	唐津市 鎮西公民館	唐津市 鎮西公民館	0955-82-4834	○	要材料費
総合		リフレッシュふれあい教室【小友】(60歳以上の方)	充実した生活を送るために趣味・健康・研修・軽スポーツを楽しもう!	7~10月	14:00	3回	唐津市 小友集会所	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	●	
総合	★	短期講座・教室 (親子陶芸・手芸・クラブ・木工等)	2~3回で終了する短期講座・教室	8~11月			唐津市 呼子公民館	唐津市 呼子公民館	0955-82-3033	●	要材料費

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ  
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。