

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
ふるさと学		佐賀おもしろ学講座	売茶翁を始め佐賀の歴史・伝統・文化など、佐賀の良さを次々と引き出す講座を多彩な講師を招いて開催する	4月 9月	10:30 13:30	10回	肥前通仙亭	NPO法人 高遊外売茶翁顕彰会	0952-65-2152	◎	要受講料
市民生活		おしゃれクラフトバンド教室	城島玲子先生の指導で、クラフトバンドを使った、素敵な小物作り(ハサミ、ボンド持参要)	4月11日	13:15	9回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員10名 5/9,5/30, 6/27,7/11, 7/25,8/22, 9/12,9/26
市民生活		健康レシピと行事食	廣瀬由美子先生の指導で健康に気遣ったレシピ(各月の行事テーマを旬の食材を使って)を紹介	6月28日	10:15	4回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員20名 7/12,8/9, 9/13
現代教養		自然観察会	毎回テーマを変え自然の色々な面白さを学ぶ	4月4日	10:15	3回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員10名 6/14,8/23
健康づくり		不老長寿の薬草教室	野中源一先生(野中鳥犀園社長)が季節ごとの薬草の効能について、豊富な知識と経験からわかりやすく講義、薬草園内の見学	4月5日	10:15	4回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員20名 5/17,7/19, 9/20
国際交流		旅先で役立つ中国語講座	中国人講師による中国語講座。旅行先で使えるフレーズを声に出しながら学習する	4月4日	13:15	12回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員10名 毎月第1・3土曜
国際交流		旅先で役立つハングル講座	韓国人講師による韓国語講座。主に日常生活で使えるフレーズを勉強し、会話力を身につける	4月5日	13:15	12回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員10名 毎月第1・3日曜
国際交流		基礎からの韓国語	韓国語を基礎から学ぶ10回シリーズ	4月7日	13:15	10回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員5名 4/21, 5/12,5/26, 6/2,6/16, 7/7,7/21, 9/1,9/15
国際交流		基礎からの中国語	中国語を基礎から学ぶ10回シリーズ	4月8日	13:15	10回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員5名 4/22, 5/13,5/27, 6/3,6/17, 7/1,7/15, 9/2,9/16

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
国際交流		今さら聞けない大人の学び直し英語	石丸隆司先生の丁寧な指導で、中学校から親しんだはずの英語、未だに話せない、今さら聞けない英会話を学び直す	4月10日	13:30	18回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員10名 毎月第1・2・4 金曜
芸術・趣味		野菜と果実が分かる教室	船津 茂先生(農業指導員)の指導で質疑応答を中心に分かり易く野菜、果実の育て方を学ぶ座学+実習園にて実際の栽培を行う	4月9日	10:15	12回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員10名 毎月第2・4木 曜
芸術・趣味	★	徐福さんの折り紙教室	江戸時代の僧侶魯縞庵(ろこうあん)が考案した連鶴、小笠原雛など伝統折り紙や季節の折り紙を楽しむ	4月12日	13:15	6回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員20名 5/10、6/28、 7/12、8/9、 9/13
芸術・趣味	★	気軽に水彩スケッチ	下村健二先生の指導で、薬草園の草花をモチーフに水彩スケッチの初歩から気軽に絵を描いてみる(水彩道具をお持ちの方は持参)	4月25日	10:15	6回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員20名 5/16、6/6、 7/18、8/15、 9/19
芸術・趣味		バラ講座	「佐賀バラ会」井手美智子先生の指導で一年を通しバラの育成方法について、バラ園で実習しながら学ぶ	4月26日	10:15	3回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	要受講料 定員20名 5/24、9/6
芸術・趣味	★	夏休み体験教室「薬研をつかってカレースパイス作り！」	スパイスの薬用効果を学び、昔のくすり作りの道具を使って手作りのカレー粉を作る	7月末～ 8月頃			中富記念くすり博物館 ホール	中富記念くすり博物館	0942-84-3334	◎	参加費 ※別途入館料
芸術・趣味	★	第31回手作りおとそ教室	昔のくすり作りの道具「薬研(やげん)」、を使っておとそを作る	11月末～ 12月頃			中富記念くすり博物館 ホール	中富記念くすり博物館	0942-84-3334	◎	参加費 ※別途入館料
芸術・趣味	★	薬研で作る七味唐辛子	昔のくすり作りの道具「薬研(やげん)」、を使って七味唐辛子を作る	2月頃			中富記念くすり博物館 ホール	中富記念くすり博物館	0942-84-3334	◎	参加費 ※別途入館料
市民生活		介護予防① 脳活と貯筋体操	脳トレと貯筋体操を組み合わせ、楽しく体を動かしながら転倒予防を目指す、笑顔で続けられる健康づくり講座	4月23日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		利用者と共に感じ合えるコミュニケーション	利用者との信頼関係を大切に、向き合うことで感じ合えるコミュニケーション技法を学ぶ	5月14日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		抱え上げない介護とは？	これから、抱え上げない介護の導入を検討している施設・事業所向けの内容【演習】	5月20日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護予防② 脳活と貯筋体操	ウンチは健康のバロメーター！腸内の良い菌を増やす食事のポイントなど、普段ではなかなか知ることのできないウンチについて学ぶ	6月4日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		リハビリ工房 身近な材料ですぐ使える脳トレ 道具作り！	介護予防に役立ち、盛り上がるレクレーション道具を作りを行う	6月11日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 「抱え上げない介護Ⅰ」 ～組織の体制づくりについて～	現場の「意識の壁」をどう超えるか。リーダーとして必要な役割と、継続できる仕組みづくりを学ぶ	6月17日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護教室① リハビリ専門職が教える食事 のサポート術	「食べこぼしが増えた」「食事に時間がかかるようになった」それは筋力低下や動作のちょっとしたズレが原因かも。少しの工夫で、食事がぐっと楽になる方法を学ぶ【演習】	7月8日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		生産性向上 何から始める？介護現場の DX・AI活用の基礎	介護の生産性向上を考えられている事業所・施設の方で、「何から手を付けたらいいかわからない」方対象。考え方や方法について学ぶ	7月15日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 「抱え上げない介護Ⅱ」 ～起居動作の介助方法～	カマかせは卒業。腰痛予防対策を踏まえた、介助者の正しい身体の使い方方で「寝返り・起き上がり」の自然な誘導を習得する【演習】	7月22日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		生活行為向上 利用者のやりたいを実現する ためにどう考える	生き生きとした生活を送るために、支援の在り方について考える	8月6日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		排泄 尿失禁・便失禁の排泄トラブルを改善・予防するためのポイント	排泄のメカニズムを知り、排泄障害への対応を学び、介護者の負担軽減と被介護者の自立・尊厳を守る介助方法を学ぶ	8月19日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護予防③ 認知症を学び地域で支えよう!	【認知症サポーター養成講座】 認知症について正しく理解し、声掛け・接し方を学ぶ	9月2日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		リハビリ工房 片手で袋を開けよう!	片手で袋を開けることができる道具など、片手ですることが増える道具作りを行う	9月9日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		シーティング1 車いす座位姿勢Ⅰ 基礎知識編	「なぜずり落ちるのか？」を体験から理解し、基本のフィッティングをマスターする【演習】	9月16日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		リスクマネジメント・ストレス対処法	介護職場におけるリスクマネジメントは、利用者と職員の安全を確保し、事故を未然に防ぐ為の重要な取り組みということを学ぶ	10月1日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護教室② からだを清潔に保ち、リフレッシュ!	入浴の介護技術と手指浴、オイルマッサージ。心と体のリラクゼーションを促進する【演習】	10月14日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 抱え上げない介護Ⅲ ～ベッド上のポジショニング～	対象者の良眠と安全な食事を支える「圧の分散」と「姿勢保持」が実践できるポジショニングを学ぶ【演習】	10月21日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護予防④ 笑いヨガ! 笑う門には福来る	笑いヨガで元気な心と体を作る。笑いヨガリーダーによる楽しい講座	11月4日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		シーティングⅡ 車いす座位姿勢Ⅱ スキルアップ編	現場の「困った事例」を解決。一人ひとりの状態に合わせた応用力を磨く【演習】	11月18日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		認知症 行動・心理症状の背景を読み 解く「チカラ」の大切さ！	認知症のBPSD(行動・心理症状)の 行動・心対応のポイント・ケアの工夫 を考える	12月2日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		事例検討 在宅での福祉用具の活用	福祉用具の活用在宅生活を送られて いる利用者の生活の質が向上できる ように、必要な住宅改修の提案、 生活の工夫の対応について学ぶ【グ ループワーク】	12月10日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 抱え上げない介護Ⅳ ～様々な移動介助方法～	スライディングボードやスタンディング リフトを使いこなし、介助者・利用者 双方の負担を最小化していける移乗 方法を学ぶ【演習】	12月16日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護教室③ おむつのポイントを知ろう！	排泄ケアについての考え方、ポイント、 紙おむつのあて方や選び方を実 技を交え紹介する【演習】	1月14日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		不適切ケア 職場における不適切ケアの例 から考える改善の工夫	施設や事業所で実際に観察された不適 切と思われるケアについて、その 行為がなぜ行われているのか、そし てなぜそれが不適切なのか対応の ポイントを学ぶ	1月20日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		リハビリ工房 靴の脱ぎ履きに便利な道具を 作りましょう！	靴の脱ぎ履きが大変！そんな時に便 利な靴べらと靴脱ぎ補助具が一つに なった道具作りを行う	1月27日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		ボランティア講座	講義・野外炊飯等 (1泊2日)	6月6日 ・7日	13:30	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	対象: 高校生以上
現代 教養		波戸セミナー	宿泊研修・野外活動についての講演 (日帰り)	5月	午後	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	対象: 指導者 2回目未定
現代 教養	★	みんなで楽しむ野外活動	野外活動等 (日帰り)	6月7日	10:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	対象:家族

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	☆	いきいき！HADOスクール	野外炊飯、野外活動等 (1泊2日)	7月11日 ・12日	13:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	2/13、2/14
現代教養	★	ファミリータイム in HADO	野外炊飯、野外活動等 (1泊2日)	8月22日 ・23日	13:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	対象：家族
現代教養	★	佐賀県少年自然の家共同事業 3施設ラリーフェスティバル	野外活動等 (日帰り)	10月	9:30	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	※子どもだけの参加も可
現代教養	★	HADOの日	クラフト、食材収穫体験、キッチン カー出店等(日帰り)	11月1日	10:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	※子どもだけの参加も可
現代教養		波戸岬！わくわくサークル	ヨガ、調理、クラフト体験等 (日帰り)	12月	13:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	2月 対象：成人
現代教養	★	波戸岬！年末ふれあいプラン	年末年始関係のクラフト、餅つき等 (1泊2日)	12月26日 ・27日	14:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	対象：家族
健康づくり		波戸岬！ふれあいグランドゴルフ大会	高齢者の生涯スポーツ推進と健康増進 (日帰り)	11月12日	9:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	3/11
現代教養		ボランティアセミナー	野外活動に必要な専門知識・実技を体系的に習得し、現場で活躍するボランティア養成講座	5月9日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	★	春の北山ファミリーフェスタ	施設内スタンプラリー、森のクラフト体験、ブース出店等	5月10日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	カヌー教室	親子でカヌー体験、川遊び、水辺の生物観察	6月6日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	水辺の体験	テント泊、カヌー体験、川遊び、野外炊飯、昆虫採集等	7月25日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	がばいキャンプ	テント泊、カヌー、川の生き物観察、山の生き物さがし等	8月16日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	★	のんびら〜と	北山の自然や森の雰囲気を「のんびら〜と」ゆる〜く体験してみよう	10月31日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	わんぱく運動会	自然物を使ったレクリエーション、丸太転がし、松ぼっくり玉入れ競争等	10月17日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	★	北山にいこうよう	施設内での大声コンテスト、森のクラブ体験、ブース出店等	11月23日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	木育キャンプ	森林体験を通して木の文化や森林資源の役割を体験して、自然と人との関わり合いを学ぶ	1月16日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
市民生活		黒髪ボランティア養成セミナー	少年自然の家での施設ボランティアの養成を目指す	7月4日 ・5日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：高校生・大学生・一般のボランティア希望者
現代教養	☆	防災キャンプ	防災に対するプログラム体験	6月13日 ・14日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学5・6年生と中学生

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	☆	ワイルドキッズ	野外活動、クラフト活動等	9月12日 ・13日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小学1・2年生
現代教養	★	空飛ぶバルーン体験	バルーン搭乗体験	9月26日 ・27日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小・中学生とその家族
現代教養	★	佐賀県少年自然の家3施設共同事業 3施設ラリー	野外活動、クラフト活動等	10月3日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小学生とその家族
現代教養	☆	ネイチャースクール	野外活動、クラフト活動等	10月10日 ・11日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小学5・6年生と中学生
現代教養	★	親子わくわくキャンプ	野外活動、クラフト活動等	10月24日 ・25日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小・中学生とその家族
現代教養	★	農業プロジェクト	芋掘り	11月7日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小・中学生とその家族
現代教養		黒髪山系窯元めぐりと紅葉狩り	窯元めぐり・紅葉狩り	11月21日 ・22日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:19歳以上
現代教養	☆	ネイチャースクール	野外活動、クラフト活動等	12月5日 ・6日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小学5・6年生と中学生
現代教養	★	年末フェスタin黒髪	餅つき、門松作り	12月19日 ・20日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象:小・中学生とその家族

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	親子チャレンジ	木育活動	1月23日 ・24日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小・中 学生とその 家族
現代教養	☆	ワイルドキッズ	野外活動、クラフト活動等	2月6日 ・7日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学1・ 2年生
現代教養	★	親子わくわく楽習	講演	2月27日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：幼児と その家族
現代教養	☆	アドベンチャー教室	野外活動、クラフト活動等	3月13日 ・14日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学3・ 4年
現代教養	★	春の企画展 「ビーコロ×ゲーム展」	「ビー玉が転がる」という物理現象を通して、ものの動きについて学べる企画展	※令和8年 3月14日	開館時間		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	要常設展示 観覧料 ※5/10まで
現代教養	★	天体観望会	大型天体望遠鏡等を使って、季節の天体や月などを自然豊かな科学館の展望デッキから観望	4月	20:00		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	土曜(好天時のみ)、3-9月:20~21:30、10月~:19~20:30 ※終了時刻30分前迄受付
現代教養	★	サタデーナイトプラネタリウム 「も～っと星空散歩」	時事の宇宙・天文の話題などを加えた生解説を聞くことができるプラネタリウム	4月	18:00		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	土曜 要プラネタリウム観覧料
現代教養	★	エサやり体験	水槽の魚へのエサやり体験と魚や自然に関するギャラリートークを実施する(毎日)	4月	10:30 15:30		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	要常設展示 観覧料
現代教養	★	いきものトーク	生きものの生態について専門の科学館職員によるギャラリートークを実施(日曜日、祝日のみ)	4月	11:30 13:30		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	要常設展示 観覧料

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	夏の企画展 「ウーたん★ゲームスⅡ～地球編～」	手作りゲームで楽しみながら「モノづくり」や「地球」についての興味関心を引き出す企画展	7月 ※期間限定	開館時間		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	要常設展示観覧料
現代教養		男女共同参画フォーラム	男女共同参画社会の推進を図るため、男女共同参画に関する講演会			1回	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		女性のためのエンパワーメントセミナー	男女共同参画を推進し、あらゆる場面における女性の参画を促進するためのセミナー			2回	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		男性のためのライフセミナー	男性に向けて男女共同参画に関する意識啓発を図るセミナー			1回	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		学生への意識啓発事業	大学、短期大学等の学生を対象に、就職後のキャリアアップに向けて意欲を高める			1回	佐賀大学	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	●	※学生のみ参加可能
現代教養		政治参画セミナー	政治分野における男女共同参画を推進するため、政策・方針決定過程への女性の参画を促進するセミナー			4回	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	連続講座(3回)は女性限定
現代教養		男女共同参画の視点を取り入れた防災リーダー養成講座	男女共同参画の視点を取り入れた避難所運営を広く浸透させるための連続セミナー			3回		佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		自治会等における男女共同参画推進事業	県内自治会において男女共同参画を推進し、あらゆる場面における女性の参画を促進するためのセミナー			2回		佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	●	
現代教養		生涯学習関係職員研修 (基礎編・ステップアップ編・地域支援編)	生涯学習関係職員等の資質向上のための研修講座	5月 (予定)		3講座 (各2回)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)他	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養		家庭教育支援者養成講座 (基礎講座)	家庭教育・子育てを支援するうえで必要となる、基礎的な知識や技能を身につける講座	9月 (予定)		3回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		家庭教育支援者養成講座 (リーダー研修)	家庭教育支援者リーダーとして必要な知識と技能を身につけ実践力を高める講座	9月 (予定)		5回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		県民講師基本と スキルアップ講座	県民講師として活躍する上で必要な知識や技術を実践的に学ぶ講座	9～10月 (予定)		5回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		地域未来おうえん講座 (県・市町・公民館等共同企画)	市町や公民館等が、住民や関係団体等と協働して地域課題を解決するきっかけとなる講座(市町への出前方式)	10月 (予定)		2講座 (各4回)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	○	
現代教養	★	県民カレッジの集い	県民カレッジの入学者の学ぶ意欲を高めるとともに、県民の生涯学習への関心を高める講演会等を開催	11～12月 (予定)		1回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
総合	★	まなびいフェスタ	生涯学習団体との協働による、生涯学習の学びとネットワークを深めるフェスタを開催	10月4日 (予定)		1日	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
総合		まなびチョイスセミナー	40歳代以下を対象とし、「まなび」と「出会い」の場づくりや生涯学習へ参加するきっかけとなるセミナーを開催	12～2月 (予定)		3回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	対象: 18～49歳
総合		大人のまなび場	マチュア世代(50歳代～60歳代の成熟した大人)を対象とし、自分の人生を豊かにするための学びと地域参画のきっかけづくりとなるセミナーを開催	1～3月 (予定)		3回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	対象: 50～60歳代
市民生活		福祉車両送迎運転者講習 【神崎市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	7月22日 ・23日	10:00	1回 (2日間)	千代田交流センター	佐賀県シルバー人材 センター連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		放課後児童クラブ補助講習【小城市】	放課後児童クラブにおける児童保育を適切に行うための基礎知識を学ぶと共に現場における補助業務を適切に行うことができるための講習	8月26日・27日	10:00	1回 (2日間)	小城市 牛津公民館	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
市民生活		放課後児童クラブ補助講習【唐津市】	放課後児童クラブにおける児童保育を適切に行うための基礎知識を学ぶと共に現場における補助業務を適切に行うことができるための講習	10月 (予定)	10:00	1回 (2日間)	唐津市	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
市民生活		福祉車両送迎運転者講習【唐津市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	10月 (予定)	10:00	1回 (2日間)	唐津市	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	6月25日	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
技能・技術		庭木剪定講習【佐賀市】	基本的な庭木等の剪定に関する知識及び技能を習得させ、就業に役立つための講習	7月30日・31日	9:30	1回 (2日間)	東与賀文化ホール ふれあい館	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	9月29日	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
技能・技術		庭木剪定講習【佐賀市】	基本的な庭木等の剪定に関する知識及び技能を習得させ、就業に役立つための講習	11月 (予定)	9:30	1回 (2日間)	東与賀文化ホール ふれあい館	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	12月10日	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
総合		マンション施設管理員養成講習【唐津市】	マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習	8月19日・20日	10:00	1回 (2日間)	高齢者ふれあい会館 「りふれ」	佐賀県シルバー人材センター-連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
総合		マンション施設管理員養成講習【神崎市】	マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習	11月4日・5日	10:00	1回 (2日間)	千代田交流センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象: 60歳以上
市民生活		シニアを楽しむ健美脳サロン	健康で美しく、脳もイキイキ！を目指す60歳以上の方へ様々な講師陣が元気になる魅力的な講座を開催	通年	10:30	24回 (月2回)	主に市民活動プラザ	健美脳サロン	080-3943-4664	◎	1回500円+ 材料費 第1、3水曜
市民生活	★	ひまわり手芸教室	季節に応じた飾り物などをつくる	通年	13:00	12回 (月1回)	ひまわり手芸教室 (佐賀市川副町) ※詳しくは問合せ	ひまわり手芸教室	090-8620-4811	◎	材料費1回 1,000円
芸術・趣味	☆	本庄子ども茶道教室	茶道を通し、日本の伝統文化を学び、社会生活のルール、マナーを身につける	6月	10:00	9回	佐賀市立 本庄公民館	代表者 江口 康子	0952-24-7640	○	対象:小・中 学生、茶菓 子代2,000円 原則第2土曜
芸術・趣味	★	佐賀地区伝統文化 いけばな親子教室	伝統文化のいけばなを楽しく体験する 6/20、7/11、8/29、9/12、10/17、 11/7、12/5、12/26、1/16	5月30日	10:00	10回	アバンセ3階 和室	佐賀地区伝統文化 いけばな親子教室 指導担当 穴井	090-2584-1817	◎	対象:高校生以下 とその保護者 ※花材費 500円(正月花 のみ1,000円)
技能・技術		パソコン講座 (ワード・エクセル基礎編)	ワード・エクセルの基礎	通年		月12回	アバンセ2階 企画ミーティングルーム	大人の勉強会 松下 義行	090-7396-1361	◎	教材費 4回3,000円
技能・技術		マイカー点検教室	ご自分の車を安心して使用するために、誰にでも出来る「日常点検」の方法等をマスターする	6月6日	10:00	各1回	一般社団法人 佐賀県自動車整備振興会	一般社団法人 佐賀県自動車整備振興会	0952-30-8181	◎	7/4、11/7、 12/5
技能・技術		JimdoCafe 佐賀	無料でホームページを作成できる『Jimdo』を使用。会社、団体、趣味などのホームページをこれからつくりたい方など誰でも参加可	通年	10:30 18:30	月1回	パソコンスクール エヌビーコム	(株)エヌビーコム	0952-34-4221	◎	
健康づくり		鹿島市ロコモ予防教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	4月	10:00	37回	鹿島市内 体育館	NPO法人 スポーツフォアオール ※鹿島市保険健康課 地域包括支援センター	0952-28-8304 ※0954-63- 2120	●	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		佐賀大学春期健康教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	4月	14:40	11回	佐賀大学体育館	NPO法人 スポーツフォアオール	0952-28-8304	◎	要保険料
健康づくり		佐賀大学秋期健康教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	10月	13:00	9回	佐賀大学体育館	NPO法人 スポーツフォアオール	0952-28-8304	◎	要保険料
健康づくり	★	佐賀県スポーツ少年団指導者等研修会	子どもたちを支える指導者や保護者を対象とした研修会を実施し、青少年スポーツ指導者の資質の向上を図る			1回	佐賀県内	(公財)佐賀県スポーツ協会 佐賀県スポーツ少年団	0952-30-7716	◎	
健康づくり		4月例会 白石町白石町有明散策	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	4月5日	10:00	1回	旧有明公民館 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク九州オルレ・嬉野コース	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	4月19日	8:30	1回	吉田焼会館 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		5月例会 佐賀市巨勢川川下り、巨勢公園まで	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	5月10日	10:00	1回	ひょうたん島公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク英彦山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	5月17日	8:30	1回	豊前坊 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		6月例会 有田町有田焼・三川内焼を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	6月7日	10:00	1回	炎の博記念堂 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク天山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	6月21日	8:30	1回	天川登山口 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		7月例会 みやき町 名瀑御手洗の滝を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	7月5日	9:00	1回	中原庁舎 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 古処山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	7月19日	8:30	1回	古処山登山口 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		8月例会 大町町 ※調整中	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	8月2日	9:00	1回	※調整中	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 脊振山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	8月16日	8:30	1回	※調整中	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		9月例会 佐賀市 長崎街道散策-牛島宿から八幡神社-	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	9月6日	9:00	1回	巨勢公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 仁田峠～普賢岳周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	9月20日	8:30	1回	仁田峠 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		10月例会 唐津市 加部島周回	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	10月4日	10:00	1回	呼子大橋 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 九千部山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	10月18日	8:30	1回	キャンプ場 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		11月例会 基山町 光と紅葉 如意輪寺(かえる寺)を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	11月1日	10:00	1回	基山町総合運動公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		トレッキングウォーク 太郎丸・次郎丸岳	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	11月15日	9:00	1回	太郎丸・次郎丸岳 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		12月例会 小城市 ※検討中	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	12月6日	10:00	1回	牛津総合公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 作礼山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	12月20日	9:30	1回	作礼山キャンプ場 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		1月例会 鹿島市 祐徳稲荷神社初詣	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	1月10日	10:00	1回	鹿島市役所 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 長崎街道第8弾	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	1月17日	※調整中	1回	JR諫早駅	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		2月例会 伊万里市 ※検討中	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	2月7日	10:00	1回	※調整中	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 牛頸山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	2月21日	9:30	1回	大野城憩いの森 水辺公園駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		3月例会 神埼市 歴史溢れる未来都市を	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	3月7日	10:00	1回	※調整中	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 由布岳	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	3月21日	8:30	1回	由布岳登山口 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		神野公園・多布施川ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	神野公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		徐福ロード・昇開橋ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	南佐賀公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		サタデーウォーク	ウォーキング	通年	9:30	月1回	夢咲公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	第3土曜
健康づくり		あるこう 楽しく歩幸ウォークSAGA 月例会	ウォーキング	通年	9:30	月1回	県内(主に佐賀市)	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		兵庫ひょうたん島公園ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	兵庫ひょうたん島公園	兵庫ひょうたん島公園 ウォーキンググループ 原田 宗孝	080-5266-8875	◎	
健康づくり	★	町なか歩き循誘ウォーク	ウォーキング 小学生～大人の町なか歩き案内や ゴミ拾いボランティアをする	4月7日	9:20	44回	佐賀市立 循誘公民館	町なか歩き循誘 蒲原 嘉一 (循誘公民館)	0952-23-3759	◎	8月休み
健康づくり		城内公園ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	城内公園 博物館前	健康ひろげ隊 原淵	090-5966-4884	◎	
健康づくり	★	金立はがくれの里ウォーキング	金立公民館の周辺をウォーキング 8～10kmコース	通年	9:30	月2回	佐賀市立 金立公民館	連絡先 藤山 信恵	090-7463-0641	◎	第1・3月曜
健康づくり		富士ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	サガフルユキャンプ	健康ひろげ隊 小副川	090-4353-0991	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		勧興ウォーキングクラブ	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	10:00	週1回	佐賀市立 勧興公民館	健康ひろげ隊 小林	0952-26-9441	◎	
健康づくり		大和ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	佐賀市立 春日公民館	健康ひろげ隊 林	080-3187-5502	◎	
健康づくり		巨勢ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	巨勢公園	健康ひろげ隊 安武	090-9565-6755	◎	
健康づくり		佐賀のどこでん スローウォーク	「恵比寿」「自然」「歴史」など、テーマを決めたコースを歩きながら学び、心と体の健康づくりを目指す	通年	9:30	月1回	佐賀県立 博物館前 他	ゆめさが歩く会 吉川 正信	080-2728-0039	◎	毎月第1土曜 ※8月休み
健康づくり		みやき歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキング	4月26日		月1回	みやき町内外	みやき歩こう会 上岡 隆	0942-89-3027	◎	5/31、6/21、 9/27、10/18、 11/13、12/19、 1/17、2/19、 3/20※時間は日 による
健康づくり		小城歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキングによる健康づくり	4月26日	9:00	月1回	県内	小城歩こう会 会長 東島	090-3075-5655	◎	5/17、6/21、 7/19、8/30、 9/20、10/18、 11/15、12/20、 1/17、2/21、 3/28
健康づくり		神埼歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキング 6~10km程度	4月14日	9:00	月1回	神埼市内外	神埼歩こう会 会長 松永 久光	090-4992-3300	◎	原則第2火曜 (8・10月以外)※ 7月休み、年会費 1,000円、当日会 員(1回200円)
健康づくり		笑顔のセカンドウォーキング	ゆっくりと地域探訪をしながら、ふるさとのことを学び、仲間を作り、心と身体の健康を目指すウォーキング ※ふるさと学の要素もあり	通年	9:30	月1回	佐賀県内	笑顔のセカンド ウォーキング 松永 久光	090-4992-3300	◎	毎月第2土曜 ※8月休み
健康づくり		ブル・スタウォーキング	仲間と一緒にラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	4月	9:30	週1回	西与賀公民館	ブル・スタウォーキング 小野 絹子 西与賀公民館	090-5029-4568 0952-23-4683	◎	毎週水曜

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
総合		佐賀市平松清風大学	一般教養、郷土史、園芸、健康づくり、佐賀市の施設等の見学研修ほか、4つのクラブが活動中	4月	9:30	36回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	0952-22-0441	●	8月夏休み ※2年生の授業開始は 13:30から
総合		大和いきがい文化講座	ヨガや園芸、笑い、健康の秘訣、郷土史、一般教養、屋外研修など	4月	9:30	17回	佐賀市大和 老人福祉センター (いきがい館大和)	佐賀市大和 老人福祉センター (いきがい館大和)	0952-62-0461	●	対象: 60歳以上 一部実費負担あり
総合		巨勢シルバーカレッジ	健康体操、園芸、佐賀の歴史、一般教養、校外学習など	4月	9:30	22回	佐賀市 巨勢老人福祉センター (いきがい館巨勢)	佐賀市巨勢 老人福祉センター (いきがい館巨勢)	0952-24-5433	●	対象: 60歳以上 一部実費負担あり
総合		金立いきいの家文化講座	心と身体の健康、ものづくり、佐賀の賢人、エコのすすめ、視察研修など	4月	9:30	17回	佐賀市 金立いきいの家 (いきがい館金立)	佐賀市 金立いきいの家 (いきがい館金立)	0952-98-0540	●	必要に応じて 教材費有り
健康 づくり		健康体操「自彊術」	自分の手で心と身体のバランスを整える。日本生まれの健康体操	随時	13:30	月3回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 健康体操 自彊術 副島 美保	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
芸術・ 趣味		うぐいすカラオケ会	カラオケ教室	随時	9:30	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター うぐいすカラオケ会 徳富 守生	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
芸術・ 趣味		吟道撰楠流 佐賀吟詠会	吟道撰楠流詩吟の会	随時	9:30	月4回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 吟道撰楠流佐賀吟詠会 中島 雅博	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
芸術・ 趣味		民謡クラブ	民謡クラブ	随時	10:00	月3回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 民謡ゆり籠会 武藤 洋子	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
芸術・ 趣味		陶芸クラブ	陶芸製作	随時	10:00	月8回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 陶芸クラブ 山口 英治	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上

受入れ・・・○→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味		高齢者健康麻雀クラブ	健康づくりのために麻雀を楽しむ	随時	13:00	月4回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 高齢者健康麻雀クラブ 大隈 一男(月曜) 山口 邦廣(木曜)	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上 ※入会金 1,000円
芸術・趣味		手芸クラブ	ちりめん細工	随時	13:00	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 手芸クラブ 石田 圭子	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
芸術・趣味		絵手紙クラブ	絵手紙を通して心の表現をする	随時	13:30	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 絵手紙クラブ 北川 節子	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
芸術・趣味		おりがみサロン	折り紙の制作	随時	13:30	月1回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター おりがみサロン 末松 伊都子	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
芸術・趣味		清大園芸クラブ	野菜などの栽培	随時	9:00	週1回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター	0952-22-0441	●	対象: 60歳以上
芸術・趣味		清風ローズクラブ	バラ栽培の向上を図る	随時	9:30	月1回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター	0952-22-0441	●	対象: 60歳以上
芸術・趣味		カラオケ同好会	カラオケ教室	随時	9:30	月3回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター	0952-22-0441	○	対象: 60歳以上
総合		ゆめさが大学 佐賀校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月16日	10:00	60回	アバンセ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象: 60歳以上 要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 唐津校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月16日	10:00	60回	りふれ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象: 60歳以上 要年受講料・ 教材費

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
総合		ゆめさが大学 鹿島校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月16日	10:00	60回	かたらい	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象: 60歳以上 要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 鳥栖校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月16日	10:00	60回	鳥栖市社会福祉会館	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象: 60歳以上 要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 佐賀校大学院	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月16日	10:00	60回	アバンセ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165		対象:ゆめさが 大学(高齢者 大学)卒業生 要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 唐津校大学院	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月16日	10:00	60回	りふれ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165		対象:ゆめさが 大学(高齢者 大学)卒業生 要年受講料・ 教材費
総合	★	春の生き物さがし	季節ごとの虫取り体験	4月	10:00	2回 予定	佐賀市富士町古場	レイクサイド北山 フォレストラボ	0952-57-2237	◎	参加費 未定
総合	★	北山の生き物探し	季節ごとの虫取り体験	5月	10:00	2回 予定	佐賀市富士町古場	レイクサイド北山 フォレストラボ	0952-57-2237	◎	参加費 未定
総合	★	梅雨の生き物探し	季節ごとの虫取り体験	6月	10:00	1回 予定	佐賀市富士町古場	レイクサイド北山 フォレストラボ	0952-57-2237	◎	参加費 未定
総合	★	夏の生き物探し	季節ごとの虫取り体験	7月		3回 予定	佐賀市富士町古場	レイクサイド北山 フォレストラボ	0952-57-2237	◎	参加費 未定

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。