

女性のための ほっとカフェ

生活する中で、だれかに遠慮したり、孤独を感じたり、ほんとうは困っているのに言い出せないなど、あなたの気持ちや生活に影を落とす“何か”がありますか？
ほっとカフェはそのような女性にとって、話せる誰かがいて、元気を取り戻すきっかけになれる場所です。ぜひお気軽にお越しください。

苦しさやしんどさ
を感じる事が
あって…

これまでずっと
誰かに話したかった
けど話せる人が
いなかった。

悩んでいる
けれど、どこに
相談していいか
分からない

こんなこと話しても
いいのかな…

「女性のためのほっとカフェ」では社会福祉士等による個別相談のほか、
必要な方に生理用品、生活用品などのお渡しをしています。

生理用品
の配布

生活物資
の提供

社会福祉士
などによる相談
(個別相談対応)
(秘密厳守)

申込不要

無料

県内各地で毎月実施しており、どの地区でも参加できます。
すきな開催地へ出かけてみてください。

【問い合わせ】

佐賀県立男女共同参画センター アバンセ
佐賀県佐賀市天神三丁目 2-11

☎ 0952-26-0011 | danjo@avance.or.jp



アバンセ
ホームページ



アバンセ
Facebook



アバンセ
Instagram

【女性のためのほっとカフェ・開催スケジュール】(予定)

| 開催場所 | | 開催日時 | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 佐賀 中部地区 | アバンセ 3階調理実習室 (佐賀市天神3丁目2-11) | 12:30 ~ 15:30 | 18 (土) | 16 (土) | 20 (土) | 18 (土) | 22 (土) | 19 (土) | 17 (土) | 21 (土) | 19 (土) | 16 (土) | 20 (土) | 20 (土) |
| | 運営団体：一般社団法人隣友の会 | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛津公民館 (小城市牛津町榎瀬1100-1) | 10:00 ~ 13:00 | 25 (土) | 23 (土) | 6 (土) | 25 (土) | 29 (土) | 23 (水・祝) | — | — | — | — | — | — |
| 運営団体：一般社団法人スマイルキッズ | | | | | | | | | | | | | | |



| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------------------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 鳥居 三基地区 | みやき町三根庁舎 町民ホール (三養基郡みやき町大字武1381) | 13:00 ~ 16:00 | 16 (木) | 21 (木) | 18 (木) | 16 (木) | 20 (木) | 17 (木) | 15 (木) | 19 (木) | 17 (木) | 21 (木) | 18 (木) | 18 (木) |
| | 運営団体：NPO 法人佐賀県放課後児童クラブ連絡会 | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 唐津・ 伊万里地区 | ボートレースからつ 1階 コミュニティエリア キッチンスタジオ (唐津市原1116) | 13:00 ~ 15:00 | 22 (水) | | | | | | | | | | | |
| | 厳木支所市民福祉課保健センター 厳木町保健センター内 (唐津市厳木町中島1348-1) | 11:00 ~ 14:00 | | 22 (金) | | | | | | | | | | |
| | 呼び公民館 (唐津市呼び町殿ノ浦750-1) | 18:00 ~ 20:00 | | | 19 (金) | | | | | | | | | |
| | 七山公民館 (唐津市七山滝川1252) | 10:00 ~ 13:00 | | | | 11 (土) | | | | | | | | |
| | 北波多公民館 (唐津市北波多徳須恵1097-12) | 16:00 ~ 19:00 | | | | | 7 (金) | | | | | | | |
| | 玄海町次世代エネルギーパーク あすびあ (東松浦郡玄海町大字今村4560-1) | 11:00 ~ 14:00 | | | | | | 19 (土) | | | | | | |
| | 大手口センタービル (唐津市南城内1-1) | 16:00 ~ 19:00 | | | | | | | 23 (金) | | | | | |
| | 鎮西公民館 (唐津市鎮西町名護屋1530) | 14:00 ~ 17:00 | | | | | | | | 12 (木) | | | | |
| | 西唐津公民館 (唐津市ニタ子3丁目211-1) | 11:00 ~ 14:00 | | | | | | | | | 13 (日) | | | |
| | 肥前公民館 (唐津市肥前町入野甲1801-1) | 12:00 ~ 15:00 | | | | | | | | | | 16 (土) | | |
| | 竹木場公民館 (唐津市竹木場5616-1) | 14:00 ~ 17:00 | | | | | | | | | | | 11 (木・祝) | |
| | 唐津市子育て支援情報 センター(りんく) (唐津市東城内1-3 3階) | 15:00 ~ 18:00 | | | | | | | | | | | | 19 (金) |
| | 運営団体：NPO 法人唐津市子育て支援情報センター | | | | | | | | | | | | | |
| 伊万里まちなか一番館 (伊万里市伊万里町甲358-1) | 13:30 ~ 16:30 | 11 (土) | 9 (土) | 13 (土) | 11 (土) | 8 (土) | 12 (土) | 10 (土) | 14 (土) | 12 (土) | 9 (土) | 13 (土) | 13 (土) | |
| 運営団体：NPO 法人こすもす村 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 杵 藤地区 | 江北公民館 江北町役場庁舎内 (杵島郡江北町大字山1651-1) | 10:00 ~ 13:00 | — | — | — | — | — | — | 24 (土) | 28 (土) | 26 (土) | 23 (土) | 27 (土) | 22 (月・祝) |
| | 運営団体：一般社団法人スマイルキッズ | | | | | | | | | | | | | |
| | 武雄公民館 (武雄市武雄町大字武雄5538-1) | 13:00 ~ 16:00 | 26 (日) | | 28 (日) | | 23 (日) | | | 22 (日) | | 24 (日) | | 14 (日) |
| | 武雄市役所1階 市民ホール (武雄市武雄町大字昭和12-10) | 16:00 ~ 19:00 | | | | 17 (金) | | 18 (金) | 16 (金) | | | | | 19 (金) |
| | 武雄駅温泉駅 武雄 旅 書店 (武雄市武雄町昭和13-21) | | | 15 (金) | | | | | | | 18 (金) | | | |
| 運営団体：よりみちステーション | | | | | | | | | | | | | | |

※天候や感染症の流行によっては、中止また変更になることがあります。最新情報は、随時ホームページ、SNSなどでお知らせします。

【佐賀県DV総合対策センター（アバンセ内）相談窓

| | | | |
|---|----------------|---|---|
| ☎0952-23-3630 | DV専用相談（面談：予約制） | *火曜・木曜～土曜 9:00～18:00 / 水曜 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～16:30 ※月曜・年末年始（12/29～1/3）は休みです。 |  |
| ☎0952-26-0018 | 女性総合相談（面談：予約制） | | |
| 性暴力救援センター・さが（さがmirai） ☎#8891（はやくワンストップ） | | *365日 24時間受付 |  |