



肌のお手入れ

# 男のスキンケア

心も体も健康に



参加されるみなさまへ

アバンセ1階の情報サービスフロアでは、男女共同参画や生涯学習に関する資料を提供しています。どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

## ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方

多賀 太/著 時事通信社 B 367.5/タガ



なかなか進まない男性の家事・育児参加。男性稼ぎ手社会を壊すことは、男性の生きづらさも解消する。ジェンダー平等に向けた、本気の働き方・暮らし方改革について考察する。

## 父と息子のスキンケア

高殿 円/著 早川書房 H 595.5/タカ



アラフィフの夫が化粧水をつけている。これまで肌のお手入れとは無縁だったのに？大手化粧品会社や社会学者に取材し、中年男性の深層心理とスキンケアがもつ無限の可能性を解き明かす。『ミステリマガジン』掲載を加筆修正。

## 男がづらい！

杉田 俊介/著 ワニブックス B 367.5/スギ



芽えない、裕福でもない、特別な才能もない平凡な人生をそこそこ幸福に生きていく。新しい生き方のモデルとは？。“男らしさの呪縛”にかかった「弱者男性」たちの叫びと救いの書。



## 皮膚科専門医が教える メンズスキンケアパーフェクトガイド

小林 智子/著 法研 E 595/コバ



スキンケアを始める前に知っておきたい肌の仕組みや、正しいシャンプーのやり方、洗顔料の選び方、体のおいケアなど、皮膚科専門医が医学的見地から、男性に必要なスキンケアを紹介します。

### 関連図書

どうして男はそうなんだろうか会議  
戻れないけど、生きるのだ  
お先に失礼します  
これからの男の子たちへ  
〈男らしさ〉のゆくえ  
100年先の憲法へ  
父ちゃんの台所  
入門 男らしさの歴史  
韓国、男子  
スキンケアの科学  
きめつけないで！「女らしさ」「男らしさ」2

澁谷 知美ほか/編	筑摩書房	B 367.5/シブ
清田 隆之/著	太田出版	B 367.5/キヨ
中村 一/著	KADOKAWA	D 366.7/ナカ
太田 啓子/著	大月書店	I 367.5/オオ
伊藤 公雄/著	新曜社	B 367.5/イト
太田 啓子/著	太郎次郎社エディタス	C 323.1/オオ
田中 勝雄/著	文芸社	E 596.0/タナ
弓削 尚子/著	筑摩書房	L 367.5/ユゲ
チェ テソプ/著	みすず書房	C 367.5/チェ
平山 令明/著	講談社	I 494.8/ヒラ
治部 れんげ/著	汐文社	L 367.1/シブ