

主催
佐賀県立生涯学習センター
まなびバ実行委員

アバンセ

まなびバ

vol.5

出会う・学ぶ・つながる。

参加者募集

DAY1 2/8 日 DAY2 3/4 水

ワクワクが動き出す 2 DAYS

やってみた
いを形に

新しい
学びに
挑戦

未経験
OK

親子で
参加!

事前
予約制

DAY2
2026. 3.4 水 10:00 ~ 15:00

佐賀県立生涯学習センターアバンセ主催
「令和7年度県民講師基本とスキルアップ講座」を受講した有志の
“好き・得意・学び”がカタチになりました

場所 アバンセ

佐賀県立生涯学習センター



所在地 佐賀市天神3-2-11

アクセス JR佐賀駅から徒歩10分
佐賀市営バス
「どん3の森バス停」から徒歩3分

詳細は裏面へ

全講座、要予約 先着順 です。

講師、運営メンバーがあなたのご参加お待ちしています

ジビエレザーで アクセサリー作り体験



環境に優しいイノシシ革を使って基本のアクセサリー作り体験が出来ます。お子様連れの方も大歓迎！

時間	10:00～11:30
定員	4名
講師	塘さなえ（マママタギ）
場所	3F/和室
受講料	1000円（材料費）

持ち物なし
手ぶらでOK!

Instagram



DMから「講座申込み」と送信
@tsutsumisanae

こんな方におすすめ！

アクセサリーが好きな方
お喋りしながらものづくりがしたい方
ジビエレザーに触れてみたい方



没入体験型 イシナーチャイルドセッション

～自分のイシナーチャイルドに出会うための一歩～

イシナーチャイルドセッションは心理カウンセリングの一つです。
今回はグループセッションになっておりますので、ご自身の内面を
グループ内で共有したくないなという場合はご遠慮下さい。

時間	13:30～14:30
定員	5名
講師	峯 加寿子（レジリエンス・カウンセラー）
場所	4F/第4研修室 受講料 無料

こんな方におすすめ！

自己探究・自己理解を深めたい方
自分軸・価値観を定めたい方
人生の節目に立ち止まっているけど、先に進みたい方



申込みフォーム

忙しくてつい自分を後回しにしてしまう方へ 「心を整えるセルフケアダイヤモンドアート体験」

キラキラ輝くビーズを貼りながら無心で手を動かす時間を
過ごしませんか？完成を目指さず、ゆったりおしゃべり
しながら“今ここ”を楽しむセルフケア講座です。

時間	13:30～15:00
定員	10名

作品は以下から選べます

・しおり

・ダーツ



この講座は
中止となりました

同じく「心を整えるセルフケアダイヤモンドアート」と
お申込みして頂いた方へ

誰でもカンタン！ 有田焼和紙染め講座



切り抜いた和紙を素焼きの皿にのせて絵の具をふくませ
和紙の輪郭を写していく技法を体感ください

時間	10:00～11:30 13:00～14:30
定員	各10名（空きがあれば当日予約も可）
講師	立石郁子（伊万里・有田焼伝統工芸士）
場所	3F/美術工芸室
受講料	2000円（配送料込み） 焼きあがった皿は後日ご自宅へ配送

持ち物なし
手ぶらでOK!

公式ライン



LINE

DMから「講座申込み」と送信

もしくはLINEからどうぞ

こんな方におすすめ！

初心者、経験者、皆さま大歓迎
小さいお子様は保護者の方とご参加ください



がんばるパパ＆ママへ 家族を知ってハッピー子育て

子育てや人間関係のイライラが減って、毎日がちょっと
面白くなる個性のお話です。分析シートのお土産つき

時間	10:00～11:30
定員	10名
講師	松尾美佐子（ISD個性心理学インストラクター）
場所	4F/第4研修室
受講料	500円（シート代として）

申し込みの際に
名前、生年月日を
お尋ねします。



DMから「講座申込み」と送信
もしくはLINEからどうぞ

こんな方におすすめ！

子どものことが理解出来ず悩んでいる方
効果的な声かけ、コミュニケーションの
ポイントが知りたい方
人間関係のストレスがある方

お気軽にお申込み・お問合せ
お待ちしています



お申込み・お問合せは各講師の二次元コードからどうぞ！

