

主催
佐賀県立生涯学習センター
まなび実行委員

アバンセ

vol.5

まなびバ

出会う・学ぶ・つながる。



参加者募集



DAY1 2/8 日 DAY2 3/4 水

ワクワクが動き出す2DAYS

やってみた
いを形に

新しい
学びに
挑戦

未経験
OK

親子で
参加!

事前
予約制

DAY2
2026. 3.4 水 10:00 ~ 15:00

佐賀県立生涯学習センターアバンセ主催
「令和7年度県民講師基本とスキルアップ講座」を受講した有志の
“好き・得意・学び”がカタチになりました

場所 アバンセ

佐賀県立生涯学習センター



所在地 佐賀市天神3-2-11

アクセス JR佐賀駅から徒歩10分
佐賀市営バス
「どん3の森バス停」から徒歩3分

詳細は裏面へ

全講座、**要予約** **先着順** です。

講師、運営メンバーがあなたのご参加お待ちしております //

ジビエレザーで アクセサリ作り体験



環境に優しいイノシシ革を使って基本のアクセサリ作り体験が出来ます。お子様連れの方も大歓迎！

時間 10:00～11:30
定員 4名
講師 塘さなえ（ママタギ）
場所 3F/和室
受講料 1000円（材料費）

持ち物なし
手ぶらでOK!

Instagram



DMから「講座申込み」と送信
@tsutsumisande

こんな方におすすめ！

アクセサリが好きな方
お喋りしながらものづくりがしたい方
ジビエレザーに触れてみたい方

誰でもカンタン！ 有田焼和紙染め講座



切り抜いた和紙を素焼きの皿にのせて絵の具をふくませ和紙の輪郭を写していく技法を体感ください

時間 10:00～11:30 13:00～14:30
定員 各10名（空きがあれば当日予約も可）
講師 立石 郁子（伊万里・有田焼伝統工芸士）
場所 3F/美術工芸室
受講料 2000円（配送料込み）
焼きあがった皿は後日ご自宅へ配送

持ち物なし
手ぶらでOK!

公式ライン



torantougei@gmail.com

こんな方におすすめ！

初心者、経験者、皆さま大歓迎
小さいお子様は保護者の方とご参加ください

没入体験型

インナーチャイルドセッション

～自分のインナーチャイルドに出会うための一歩～
インナーチャイルドセッションは心理カウンセリングの一つです。
今回はグループセッションになっておりますので、ご自身の内面を
グループ内で共有したくないという場合はご遠慮下さい。

時間 13:30～14:30
定員 5名
講師 峯 加寿子（レジリエンス・カウンセラー）
場所 4F/第4研修室 受講料 無料

こんな方におすすめ！

自己探究・自己理解を深めたい方
自分軸・価値観を定めたい方
人生の節目に立ち止まっているけど、先に進みたい方



申込みフォーム

忙しくてつい自分を後回しにしてしまう方へ 「心を整えるセルフケアダイヤモンドアート体験」



キラキラ輝くビーズを貼りながら無心で手を動かす時間を
過ごしませんか？完成を目指す、ゆったりおしゃべり
しながら「今ここ」を楽しむセルフケア講座です。

時間 13:30～15:00
定員 5名
講師 原田真紀子（セルフケアサポーター）
場所 3F/和室
受講料 500円（材料費）

作品は以下から選べます

- しおり
- キーホルダー
- コースター

お子様連れ大歓迎！



「ダイヤモンドアート希望」と
送ってください。
©selfcare_diamondart_harada

こんな方におすすめ！

不登校・発達障害のお子さんを育てている保護者の方
または日々の生活に癒しを取り入れたい方
同じ立場の方と気軽に話したい方もぜひ！

がんばるパパ&ママへ 家族を知ってハッピー子育て



子育てや人間関係のイライラが減って、毎日がちょっと
面白くなる個性のお話です。分析シートのお土産つき♡

時間 10:00～11:30 持ち物 筆記用具
定員 10名
講師 松尾美佐子（ISD個性心理学インストラクター）
場所 4F/第4研修室
受講料 500円（シート代として）

申し込みの際に
名前、生年月日をお尋ねします。



DMから「講座申込み」と送信
もしくはLINEからどうぞ

こんな方におすすめ！

子どものことが理解出来ず悩んでいる方
効果的な声かけ、コミュニケーションの
ポイントが知りたい方
人間関係のストレスがある方

お気軽にお申込み・お問合せ
お待ちしております



お申込み・お問合せは各講師の二次元コードからどうぞ！

