

アバンセ 情報サービスフロア

news

アバンセ1階 情報サービスフロアでは、生涯学習
や男女共同参画、DVに関する資料を提供しています。

2025
12月号
No.207

今月の新着PICKUP



世界でミラノ女性だけが知っている 最高にめんどくさい 最高におしゃれな生き方

ミケーラ ブロイエッティ/著
飛鳥新社 E 361.4/プロ

流行りよりも「生地にこだわる」、食事のお供は「文化と気晴らし」、豊かさを測るのは「お金ではなく時間」…。心豊かで幸せなミラネーゼの「自分らしく人生を楽しむ」161の小さな“こだわり”を紹介する。



パパの子育て悩み解決 Q&A108

ファザーリング ジャパン/著
パイインターナショナル H 599/ファ

0～6歳(乳幼児期)の子育てまつただ中のパパから悩みや質問を集め、講師としても活躍している先輩パパたちが答える超実践的育児本。パパが前向きに子育てする、子どもと向き合うきっかけになる本。



日本人には栄養が足りない

堀田 泰宏/著
総合法令出版 I 498.5/ホツ

身体に欠かせないけれど、不足しがちな栄養素であるミネラル。ミネラルとは何か、どういう働きをするのか、といった基礎的なことや、効果的な摂取方法などを解説する。食事と生活習慣の健康度がわかるチェックシートも収録。

今月のテーマ展示 * 女性の不調・病気



更年期

高尾 美穂/著

新星出版社

I 495.1/タカ

疲れやすい、急に汗がたくさん出るなど、更年期のさまざまな“困った”に答えながら、不調が起こる原因、治療法、セルフケアについて専門医が詳しく解説。更年期から先の人生の不安を解決する方法も紹介。チェックリストあり。



女性の不調がラクになるナチュラルケア

自然療法学校マザーズオフィス/著

秀和システム

I 495/シゼ

夏バテ、月経痛、イライラ、疲れ…。薬や病院に頼らず、植物の力を取り入れて、女性に起こるさまざまな不調を改善しましょう。自然療法をベースにした心とからだをケアする方法を紹介します。



不調を知らせるカラダサイン図鑑

工藤 孝文/著

WAVE出版

I 495/クド

頭痛、吹き出物、むくみなど、女性のカラダに起こりうる軽い症状から重い症状まで、手や足などのパーツごとに細かく紹介。症状が起きる原因や、症状からつながる可能性のある代表的な病気、セルフケアのヒントを解説する。

情報サービスフロア利用案内

佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

◆利用時間

- ・ 平日 9:00～22:00
- ・ 日祝日 9:00～17:00

◆休館日

- ・ 毎週月曜日
- ・ 年末年始(12/29～1/3)

◆貸出冊数・期間

	貸出点数	貸出期間
図書	合わせて 15点 (うち新着3点 DVD2点)	2週間以内
新着図書		
雑誌		
DVD・ビデオ		

※初めて貸出しを希望される方は
登録カードが必要です。

住所・氏名・生年月日を確認できるもの
(運転免許証、健康保険証、学生証など)
をご持参ください。

12月の新着案内

分 類	書 名	著 者 名	請求記号
B 女性とその周辺	男性解放批評序説	杉田 俊介	367.5 /スギ
	ことばに潜むジェンダー	遠藤 織枝/編著	810.4 /エン
C 社会事情	ブレない人	望月 衣塑子	070.1 /モチ
	人口減少社会のジェンダー政策	川島 典子/編著	318.6 /カワ
	同性婚の夜明け前	澤田 省三	324.6 /サワ
D しごと	なぜパワハラは起こるのか	宮本 剛志	366.3 /ミヤ
	職場問題ハラスメントのトリセツ	村井 真子	366.3 /ムラ
	カスタマーハラスメント働く人をどう守るか	島田 恭子ほか/編著	673.3 /シマ
E 暮らし文化	作ろう!フライドチキンの骨格標本	志賀 健司	488.1 /シガ
	皮膚科専門医が教えるメンズスキンケアパーフェクトガイド	小林 智子	595 /コバ
	ひとまず上出来	ジェーン スー	914.6 /スー
F 環境リサイクル	恐竜大図鑑	小林 快次/監修	457.8 /コバ
	漫画むかわ竜発掘記	土屋 健/企画 原案	457.8 /ツチ
	なぜ人口が減っても水はきれいにしないのか?	武田 育郎	519.4 /タケ
G 福祉介護	まいにちが、あつげらん。 増補改訂	なとみ みわ/マンガ	143.7 /ナト
	オランダの小さな村に学ぶケアからはじまるコミュニティ	吉良 森子	369.0 /キラ
H 家族関係子育て	「共同親権」は大丈夫?	大岩 祐司ほか/編著	324.6 /オオ
	子育ても仕事もうまくいく無理しすぎないスウェーデン人	佐藤 吉宗	366.7 /サト
	家族になろうね	奥田 哲平	367.3 /オク
I こころとからだ	ジェンダーにセンシティブでありたい心理臨床家のために	齋藤 梓ほか/編著	146.8 /サイ
	心理職が知っておきたいハラスメントの実践的法律問題	鳥飼 康二	146.8 /トリ
	産む自由/産まない自由	塚原 久美	367.1 /ツカ
	メンタルを強くする生活習慣	飯塚 浩	493.7 /イイ
J 芸術・スポーツ	Canvaでつくるセンスのいいビジネス資料	白木 久弥子	007.6 /シラ
L こどもの本	入門男らしさの歴史	弓削 尚子	367.5 /ユゲ
	もっとやりすぎ恐竜図鑑	小林 快次/監修	457.8 /コバ
	おばけと友だちになる方法	レベッカ グリーン/作	E /グリ
	マドレーヌとジプシー	ルドウィッヒ ベーメルマンズ/作 画	E /ペー

～ 12月開館カレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日 17時まで

今月の展示

- ・理系女子になるためにロールモデルを見つけよう!
- ・ヤングケアラーたち
- ・家族のいろいろ
- ・地球の環境問題?
- ・女性の不調・病気
- ・メンタルヘルス

