

アバンセ 情報サービスフロア

news

アバンセ1階 情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画、DVに関する資料を提供しています。

2025

12月号

No.207

今月の新着PICKUP



世界でミラノ女性だけが知っている
最高にめんどうで
最高におしゃれな生き方

ミケーラ プロイエッティ/著
飛鳥新社 E 361.4/プロ

流行りよりも「生地にこだわる」、食事のお供は「文化と気晴らし」、豊かさを測るのは「お金ではなく時間」…。心豊かで幸せなミラネーゼの「自分らしく人生を楽しむ」161の小さな“こだわり”を紹介する。



パパの子育て悩み解決 Q&A108

ファザーリング ジャパン/著
バイインターナショナル H 599/ファ

0~6歳(乳幼児期)の子育てまったく中のパパから悩みや質問を集め、講師としても活躍している先輩パパたちが答える超実践的育児本。パパが前向きに子育てする、子どもと向き合うきっかけになる本。



日本人には栄養が足りない

堀田 泰宏/著
総合法令出版 I 498.5/ホツ

身体に欠かせないけれど、不足しがちな栄養素であるミネラル。ミネラルとは何か、どういう働きをするのか、といった基礎的なことや、効果的な摂取方法などを解説する。食事と生活習慣の健康度がわかるチェックシートも収録。

今月のテーマ展示 * 女性の不調・病気

更年期

高尾 美穂/著

新星出版社

I 495.1/タカ

疲れやすい、急に汗がたくさん出るなど、更年期のさまざまな“困った”に答えながら、不調が起こる原因、治療法、セルフケアについて専門医が詳しく解説。更年期から先の人生の不安を解決する方法も紹介。チェックリストあり。

女性の不調がラクになるナチュラルケア

自然療法学校マザーズオフィス/著 秀和システム I 495/シゼ

夏バテ、月経痛、イライラ、疲れ…。薬や病院に頼らず、植物の力を取り入れて、女性に起こるさまざまな不調を改善しましょう。自然療法をベースにした心からだをケアする方法を紹介します。

不調を知らせるカラダサイン図鑑

工藤 孝文/著

WAVE出版

I 495/クド

頭痛、吹き出物、むくみなど、女性のカラダに起こりうる軽い症状から重い症状まで、手や足などのパートごとに細かく紹介。症状が起きる原因や、症状からつながる可能性のある代表的な病気、セルフケアのヒントを解説する。

情報サービスフロア利用案内

佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

◆利用時間

- 平 日 9:00~22:00
- 日祝日 9:00~17:00

◆休館日

- 毎週月曜日
- 年末年始(12/29~1/3)

◆貸出冊数・期間

	貸出点数	貸出期間
図書	合わせて 15点	2週間以内
新着図書	(うち新着3点 DVD2点)	
雑誌		
DVD・ビデオ		

※初めて貸出しを希望される方は

登録カードが必要です。

住所・氏名・生年月日を確認できるもの

(運転免許証、健康保険証、学生証など)

をご持参ください。

12月の新着案内



分類	書名	著者名	請求記号
B 女性とその周辺	男性解放批評序説 ことばに潜むジェンダー	杉田 俊介 遠藤 織枝/編著	367.5 /スキ 810.4 /エン
C 社会事情	ブレない人 人口減少社会のジェンダー政策 同性婚の夜明け前	望月 衣塑子 川島 典子/編著 澤田 省三	070.1 /モチ 318.6 /カワ 324.6 /サワ
D しごと	なぜパワハラは起こるのか 職場問題ハラスメントのトリセツ カスタマーハラスメント働く人をどう守るか	宮本 剛志 村井 真子 島田 恭子ほか/編著	366.3 /ミヤ 366.3 /ムラ 673.3 /シマ
E くらし文化	作ろう!フライドチキンの骨格標本 皮膚科専門医が教えるメンズスキンケアパーフェクトガイド ひとまず上出来	志賀 健司 小林 智子 ジェーン スー	488.1 /シガ 595 /コバ 914.6 /ス一
F 環境リサイクル	恐竜大図鑑 漫画むかわ竜発掘記 なぜ人口が減っても水はきれいにならないのか?	小林 快次/監修 土屋 健/企画 原案 武田 育郎	457.8 /コバ 457.8 /ツチ 519.4 /タケ
G 福祉介護	まいにちが、あつけらかん。 増補改訂 オランダの小さな村に学ぶケアからはじまるコミュニティ	などみ みわ/マンガ 吉良 森子	143.7 /ナト 369.0 /キラ
H 家族関係子育て	「共同親権」は大丈夫? 子育ても仕事もうまくいく無理しすぎないスウェーデン人 家族になろうね	大岩 祐司ほか/編著 佐藤 吉宗 奥田 哲平	324.6 /オオ 366.7 /サト 367.3 /オク
I こころとからだ	ジェンダーにセンシティブでありたい心理臨床家のために 心理職が知りたいハラスメントの実践的法律問題 産む自由/産まない自由 メンタルを強くする生活習慣	齋藤 梓ほか/編著 鳥飼 康二 塚原 久美 飯塚 浩	146.8 /サイ 146.8 /トリ 367.1 /ツカ 493.7 /イイ
J 芸術・スポーツ	Canvaでつくるセンスのいいビジネス資料	白木 久弥子	007.6 /シラ
L こどもの本	入門男らしさの歴史 もっとやりすぎ恐竜図鑑 おばけと友だちになる方法 マドレーヌとジプシー	弓削 尚子 小林 快次/監修 レベッカ グリーン/作 ルドヴィッヒ ベーメルマンス/作 画	367.5 /ユゲ 457.8 /コバ E /クリ E /ペ-

～12月開館カレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
(7)	8	9	10	11	12	13
(14)	15	16	17	18	19	20
(21)	22	23	24	25	26	27
(28)	29	30	31			

休館日

17時まで

今月の展示

- ・理系女子になるためにロールモデルを見つけよう！
- ・ヤングケアラーたち
- ・家族のいろいろ
- ・地球の環境問題？
- ・女性の不調・病気
- ・メンタルヘルス

