

まなびチョイスセミナー Labocafe Vol.6 「まなびをトコトン楽しもう♪」

第1回目「トコトン デコる♪アイシングクッキー」（8月24日開催）

20～40歳代の方を対象に、“学び”と“出会い”の場を提供してきたLabocafe(ラボカフェ)も、今年で6年目。

今回は「まなびをトコトン楽しもう♪」と題し、3講座ずつ2部仕立てで開催します。

新しいことにチャレンジする時の“ドキドキ”を“ワクワク”に変えながら、参加された皆さんが、まなびをトコトン楽しむ様子を順次レポートしていきます♪

チラシは  [コチラ](#) (1416KB; PDFファイル)



講師：真島 よう子さん【un bisucuit(アンビスキュイ)主宰】

講師の真島さんは、お子さんが誕生された時に戴いたアイシングクッキーの繊細さに魅了され、講師を目指したそうです。最初はインターネットで調べるなど、独学で作り方の知識を得て、その後スクールで学びを深めていき、シュガーデコレーションの資格を取得されました。

この日参加した皆さんも、アイシングクッキーに興味を持っている方が多く、机の上に準備された細やかな道具に興味津々。それでも最初は「一人で作るのは難しそう」「自分にできるかな」と不安な気持ちがあったようでした。

アイスブレイク

そんな不安な気持ちで、はじめましての方々と机を囲んでいても“ドキドキ”は増すばかり。

まずはリラックスするために、コミュニケーションをとりながら動き回る軽いゲームと、自己紹介をしました。

最初は緊張していた皆さんでしたが、自然と笑顔と笑い声が出て、いい感じでワークショップがスタートしました。



ワークショップ

まずはアイシングについての基礎知識から学びました。

アイシングとは、粉砂糖と卵白を混ぜ合わせて、固まる前にいろいろなものへコーティングしたものを指すそうです。固まった様子が、キラキラしてアイスのように見えたことから「アイシング」という名前がついたということでした。この日は真島さんが用意された基本のアイシングと、少し柔らかめのアイシングを使って、クッキーにデコレーションしていきます。



最初からクッキーに上手に描くのは、難しそうです。

まずは真島さんのデモンストレーションを見て、ライティングボードに線を描く練習をしました。真島さんは「たくさん描くとだんだんとコツがつかめてきます。線を操るように、たくさん描いてみましょう」と話しながら、円や曲線など細かい部分の描き方や、字と同じように左から右に描くと描きやすいなどの、ちょっとしたコツを分かりやすく教えられました。皆さんは、とても真剣な表情でメモを取ったり、スマホで写真に収め、お手本も見ながら上手に描いていました。



続いて、着色されたアイシングを使って、ドレス、バッグ、口紅、星型のクッキーに線を引きます。それが乾いたら水分を変えた柔らかいアイシングを流し込み、ツルンとした表面に仕上げっていきます。これは水分量の調節が大切で、少しでも固いとボコボコした形になってしまうとのことでした。



続いて、アイシングが渴ききらないうちに、アザランやキラキラパウダーなどを使ってデコレーションします。

皆さんは、星にニコニコ顔を描いたり、口紅のラメや、花びらの配置を工夫するなど、自分の個性を出しながら、学んだ技法を使って、世界に一つだけのアイシングクッキーに仕上げました。

使い切れなかったアイシングを持ち帰り、家でも作ってみると言われる方もいたり、今日学んだことを、早速活かしてもらえそうです。



参加者の声（アンケートより抜粋）

- ・最初はとても難しく、自分にできるかなと不安でしたが、なんとか完成することができました。
- ・丁寧に仕上げたいあまり、時間がかかったのですが、遅れている方にも丁寧に教えていただきありがたかったです。
- ・最初は難しいと思っていましたが、先生が丁寧に教えてくださったので、なんとかできました。
- ・見るよりやる方が何倍も難しかったのですが、楽しく作ることができました。

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL：0952-26-0011
FAX：0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんぐり森の森内)

交通アクセス

お問い合わせ

開館時間

火曜～土曜：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日（祝日も含む）
12月29日から翌年1月3日まで

館内フロアマップ



施設利用の手続き



利用料金表



施設利用Q&A



アバンセストラ
「あいちゃん農園」

お問い合わせは
080-4312-4831