

佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

0952-26-0011

交通アクセス

お問い合わせ

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りるホールや研修室を
借りる[トップページ](#) > [アバンセ館長ルーム](#) > アバンセ館長コラム第14号 (令和5年5月)

アバンセ館長コラム第14号 (令和5年5月)

アバンセ館長コラム 第14号 「にこにこ じわじわ」だけじゃない (令和5年5月)

私は、長い年月、カウンセラー（臨床心理士）として、さまざまな人間関係の相談をうけてきました。その一方で、自分自身も職場や家庭、地域での人間関係の中で生きてきました。価値観の溝はどうしても埋めようがないと思える場面も多々ありました。ただ、できる限り、平和的に解決したい、マイナスイメージのキャッチボールにならないように、居心地の良い関係を持続できるようにという構えを心掛けてきました。今でいう「アンガーマネジメント」、怒りのコントロールをしてきたのでしょう。

26歳の時、不本意ながらも、第一子誕生を機に、専業農家の夫の両親と同居しました。姑は、良妻賢母を絵に描いたような、働き者の本家の「嫁」でした。子どもたちにとって、特に祖母は、両親以上にいつも家にいてくれる頼れる存在でしたから、同居してありがたかった点もあるのです。ですが、自分の育った場所で自分の親と暮らす夫と違って、私には、疎外感がつきまといました。夫にどう訴えても、そこを理解してもらえない立場の違いを痛感しました。「子どもを見てもらっているのだから我慢しなきゃ」と言われると、「あなたは何も捨てていないのに、私は名前も居場所も自分の意見も捨てている、なんて不平等なの」という想いが沸き上がってきました。ただ、最終的に同居を承諾したのは私です。子どもたちの前で、不仲な大人たちを見せたくなかったのも、価値観や教育観の異なる夫の両親に口答えしないと決めました。でも、一方で、私の筋は曲げなくなかったのです。

「なんで、男に洗濯もんを干させるとか。女がせんば。」「男が台所で茶碗を洗って恥ずかしさか。」夫の両親の世代は、それが大多数の価値観だったのでしょ。そんな時、喧嘩口調にならないようにして、笑いながら、「私が朝ご飯を作っている間に、洗濯物干してもらっています。仕事に間に合わないからですね。」等と答え、夫の家事参加は続けてもらいました。文句を言っても、ニコニコしながら受けながし、一向に行動を変えない息子の嫁にとうとうさじを投げたのか、いつのまにか、夫の両親からは文句を言われなくなりました。

あの頃、夫の家事育児の参画がなければ、私は、妻として母として居続けることができなかったと思います。「にこにこ、じわじわ」これが、私の戦い方でした。堂々と自己主張して手に入れるという戦い方が正統派だとすれば、私は変則技だったかもしれませんが、葛藤状況にあって、他人の意見に従うのではなく、自分でそう決めたやり方を貫けたから、納得できた気がします。

今、アバンセ館長となって、戦い方は、「にこにこ、じわじわ」だけじゃないと思っています。明らかな人権侵害や暴力行為に対しては、例えば、「それはハラスメントです。止めてください。」と躊躇なく声をあげることができる環境を作っていきたいと思っています。実は、子どものころから、「この行為は許せない！見過ごせない！」とスイッチが入ったら、相手が誰であれ、猪突猛進で抗議してきたエピソードもいろいろあるのです。

「導火線は長いのですが、火が付いたら爆発は大きいので、ご用心ください。」



アバンセ館長 田口香津子 プロフィール

アバンセ館長

佐賀女子短期大学 学長 (2018.4-2022.3)

認定NPO法人 被害者支援ネットワーク佐賀VOISS理事長

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

 交通アクセス

 お問い合わせ

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

館内フロアマップ



施設利用の手続き



利用料金表



施設利用Q&A



お問い合わせは

080-4312-4831

Copyright (C) 2019 Avance All rights reserved 【指定管理者】 公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団