

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#)
>
[生涯学習センター](#)
>
[講座レポート](#)
>
28年度>県民講師チャレンジ講座>平成28年度 県民講師チャレンジ講座（10講座）の紹介

平成28年度 県民講師チャレンジ講座（10講座）の紹介

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民自ら講師となり、講座を開催する事業です。

初めて講師となる方や、新たな分野で講師にチャレンジされる方などの実践力を高める機会として、10企画の講座を開催しました。

★講座名をクリックすると、講座レポートを見ることができます↓↓↓

【1】

講座名  [アロマで遊ぼう ～アロマ図工教室～](#) (1074KB; PDFファイル)

講師名 [木葉 木屑](#)

〈内容〉

アロマオイルと透明なジェルワックスを使ったキャンドルを作るワークショップで、アロマの心地良さと自由な創作の時間を体験します。



【2】

講座名  [笑顔で脳トレ☆楽しく体を動かそう！汗をかかない体操](#) (949KB; PDFファイル)

講師名 [末次 君子](#)

〈内容〉

認知機能の維持に有効とされる2重課題運動や健康エクササイズ、手遊び、転倒予防につながる簡単な筋力トレーニングを行います。



【3】

講座名  [ハートいっぱい 花のアレンジメント講座 ～バレンタインデー～](#) (964KB; PDFファイル)

講師名 [中野 美和子](#)

〈内容〉

ハート型の花器に、花と多種多様な素材を組み合わせアレンジメントを作るワークショップで、五感を使った花の楽しみ方を体験します。



【4】

講座名  [あなたがモノを捨てられないのには「理由」があった！ムリなく手放すためのコツ](#)

(962KB; PDFファイル)

講師名 [山口 るり子](#)

〈内容〉

暮らしの中にある様々なモノとの向き合い方、自分に不要なモノを「手放す」ための考え方や実践のコツを学びます。



【5】

講座名  [環境を考えた かご作り♪](#) (994KB; PDFファイル)

講師名 [下田代 満](#)

〈内容〉

身近なところに群生している植物のツルを編んでかごを作るワークショップ。かご作りをしながら、環境保全などについても考えます。



【6】

講座名  [モールス符号でコミュニケーション！老後の生活を明るく楽しくするヒント](#) (979KB; PDFファイル)

講師名 [野中 亮](#)

〈内容〉

無線通信に使われるモールス符号を、普段の生活の中でも活用する方法を紹介。音や光を使って符号を発信する演習も行います。



【7】

講座名  [飾り巻き寿司でおだいり様&おひな様を作ろう！](#) (964KB; PDFファイル)

講師名 [高松 美由紀](#)

〈内容〉

ひな祭りにちなんだ飾り巻き寿司の作り方を学びます。親子で取り組み、食べることの楽しさや佐賀産の食材の美味しさを体感します。



【8】

講座名  [歯と口のはなし](#) (974KB; PDFファイル)

講師名 [畑瀬 祥子](#)

〈内容〉

一生自分の口から食べられる「健口」づくりをめざし、虫歯になりにくい食生活や歯のケア、歯周病の予防法などについて学びます。



【9】

講座名  [コミュニケーションがうまくいく！言葉のチョイス&話し方 講座](#) (963KB; PDFファイル)

講師名 [北村 朱里](#)

〈内容〉

コミュニケーションが今よりうまくいくための言葉の選び方と話し方を学びます。ペアでの実践ワークを通して、具体的な対応などを考えます。



【10】

講座名  [アートセラピーで楽しく元気に](#) (977KB; PDFファイル)

講師名 [梅井 京子](#)

〈内容〉

クレパスの粉で絵を描く「クレパスアート」のワークショップで、無心になって描く癒しの時間を体験します。見本を見て基本から描いていきます。



★これまでの歴代県民講師の各講座の様子はコチラからご覧いただけます！→ [【平成21年度～紹介】](#)



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

 交通アクセス

 お問い合わせ

開館時間

火曜～土曜：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

館内フロアマップ



施設利用の手続き



利用料金表



施設利用Q&A



お問い合わせは

080-4312-4831