

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#)
>
[生涯学習センター](#)
>
[講座レポート](#)
>
30年度>県民講師基本とスキルアップ講座>平成30年度県民講師基本とスキルアップ講座【全6回講座】を開催しました

平成30年度県民講師基本とスキルアップ講座（全6回講座）を開催しました！

自分の好きなこと、得意なこと、できることをカタチにして、講師としての活動をこころざす方を対象に、平成30年度県民講師基本とスキルアップ講座「あなたの好き・得意・できるをカタチに」を開催しました。

メイン講師に福成有美さん（株式会社アテンド代表取締役社長）をお迎えし、上野景三アバンセ事業統括の特別講義、ゲスト講師伊藤友紀さん(HONOTA design)による伝わるチラシの作り方、先輩の講師・受講者との本音トークなどなど・・・もりだくさんの6回連続講座となりました。

「私ができることを地域で活かしたい」「こんな講座を受けたかった」「私にも何かできることがあるかも・・・」など、それぞれの想いを胸に受講された18名の変化を、講座レポートを通してご覧ください。

申込チラシは
[📎 コチラ\(1500KB; PDFファイル\)](#)

講座レポート1～6は
[📎 コチラ\(1968KB; PDFファイル\)](#)

第1回 「好き・得意・できる」をさがそう♪ 7月18日(水)開催

◆県民講師とは？生涯学習とは？（上野アバンセ事業統括特別講義）

◆オリエンテーション

◆私の好き・得意・できるを整理する

平成30年度県民講師基本とスキルアップ講座

あなたの好き・得意・できるをカタチに
講座レポート1

第1回
「好き・得意・できる」をさがそう♪
7月18日(水)開催

県民40歳超えの地域も出るなど、全国各地で最高気温を更新した7月18日。平成30年度県民講師基本とスキルアップ講座の第1回目を開催しました。メイン講師にお迎えしたのは、昨年度に引き続き、福成有美さん(株式会社アテンド代表取締役社長)です。

好きなことはたくさんあるけれど、それを活かす方法が分からない。何かやりたい！学び直してブラッシュアップしたい！人生を豊かにしたい！・・・など、いろいろな想いを持った18名の受講者が、勇気を持って、最初の一步を踏み出しました。

はじめは、ドキドキワクワクの気持ちの皆さんでしたが、講座が進むにつれ笑顔に♪さて、どのようなことを学んだのか振り返ってみましょう！

講師 福成 有美さん

特別講義 県民講師とは、生涯学習とは

まずは、上野景三アバンセ事業統括による特別講義です。『のぞいてみる』から『踏み出してみよう』というテーマで、県民講師として大切な、生涯学習と社会教育の理念やあり方を学びました。（部屋の後方は、福成さんがグラフィックレコーディングで講座を可視化！）

お話し 福成さんのグラフィックレコーディング！

好きであることが、教えることの出発点！できるようにって、カタチにして、周りの人たちに伝えていく。それが社会貢献です。みんなが幸せになっっていく社会を作っていきたい。

みんな最初からできるわけがありません。頑張るのは当たり前。でも、大丈夫！自分の経験値を積み重ね、自分の実の手に合った履帯を上げていきましょう！

講座が終わる頃、皆さんが「私はこういうことができるよ！」と変化していると感じました。

講座スタートです♪

ドキドキワクワクの第1回目の講座は「好き・得意・できる」をさがそう♪です！

福成さんはまず、講師として大切なことは「コミュニケーション」と「人から学ぶという姿勢」であり、「講座は1人でできません。協力者としての仲間を導くことも忘れないで。自分が聞いてほしい態度で話を聞く返答性によって、発表、また食いたいと思ってもらえる講座になってください」と話されました。

また、この講座をフェイスブックで知った一般の方からの、感動応援メッセージも紹介され、『してきたこと』を探索して「ワタシらしい講座づくり」につなげていきたいと思います♪とエールを送られました。

◆アイスブレイク

まずは今の心算や状況をじゃんでんで書いてウォーミングアップ、仲間意識を作るアイスブレイクの方法が、早速実践する多くの方法を学びました。その後「Point of You」というカードを用いた自分の言葉で話す練習をしました。

◆ワークショップ

「好きなこと・できること・得意なこと」を具体的な事項を用い、ふざけにひたすら書き込みました。来日の一歩を踏み出す(笑)

自分が好きな「物」も講座になるの事・・・参加に「講座のテーマを深掘り」の時間になりました。

AS用紙に自分のことを書き、特長を制作。大きな紙を組み、他の受講者の皆さんに自己紹介をしながら、好意度の高い自己紹介方法を学びました。

10名まで よろしくお話しします！

第2回 「わたしのいいところカボリ♪」 8月3日(金)開催

◆できることを書き出して「ワタシマップ」を作ってみよう

平成30年度県民講師基本とスキルアップ講座

あなたの
好き・得意・できる をカタチに
講座レポート2

第2回
わたしのいいところ
フカボリ♪
8月3日(金)開催

2回目の講座は「県民講師チャレンジ講座」の紹介から始まりました。ドキドキしながらもしっかり紹介してくれたのは、アインセインタナシニッポにきていた2人の中学生です。

講師の横成さんは、無事大役を終えた2人にインタビューしながら、自分の言葉で話す大切さや、コミュニケーションの必要性を説明されました。

講座になった時、前もって準備をすることはすごく大事。しかし、緊張する時はそれを手放して、いかに「場」を見据えていくかが重要だ！

講師：横成さん

できることを書き出して「ワタシマップ」を作ってみよう

まずは、「エレベーターピッチ」という手法でアイスブレイク！1分間という短い時間で、自己紹介をしました。

実はこれ、講座の導入部分で、最初に聞き手の気持ちをつかめるようになるためのトレーニングです。

必要な情報を盛り込みつつ、短くまとめる…なかなか難しかったですね(´▽｀)

それから、講座のネタを考えるにあたって、次のことについて話されました。

- ◆ 詐欺師の観察眼
十分な能力がありながら、理由もなく自信を得ずにいる症状のこと。自己主張の中で自分がどう思っているからそうなんだと、自分を肯定してあげましょう。
- ◆ ロールモデルの観察眼
「みんな講師にないけど、私にはできない」と思っている人、自分自身のこと。自分のやり方と、好きなことを講師にして、なおかつ、ニュースのあるものに作りこんでいましょう。講師に正解はありません。見えるもの、見えないもの、形あるもの、ないもの…なんでも講師になります。

これらを踏まえて、前回ふせんに書き出した「講座のタネ」の順番を並び替え、優先順位をつけました。その後は、ひたすらグループ内でタネについて話をし、横成さんに書き出す作業です。そんな時に必要なスキルが、話す人が気持ちよく話せるような場をつくる「オープンクエスチョン」。皆さん意識してオープンクエスチョンを使い、横成紙サイズの「ワタシマップ」を作りあげていました。

◆◆アンケートより(一部抜粋)◆◆

- ・自分の得意をグループの方と共有できたのは、大変興味深かった。
- ・講座で教えるばかりでなく、お茶会などの「場」作りの話が心に響きました。
- ・インタナシニッポの中学生による県民講師チャレンジ講座の紹介で、いろんなアイデアが思い浮かびました。
- ・自分では気づかない事に、質問によって気づかせて頂きました。
- ・自分の思い、やりたい事の強弱、覚悟など、自分を見つめる事ができた。
- ・一つ一つのことを丁寧にフカボリしていき、新たな一面、やり方のヒントを知ることができました。

講座って何？企画って何？

講座はプレゼント。それに必要な資料を集めてくださいます。相手に対して「感謝状」が大事です。そうすることで心が動いてくれます。

第3回 「できることをカタチにしよう♪」 8月24日(金)開催

- ◆教えて、先輩！実は知りたい本当のところ(3名の先輩講師、2名の先輩受講者が登場。)
- ◆ワタシマップをブラッシュアップ

平成30年度県民講師基本とスキルアップ講座

あなたの
好き・得意・できる をカタチに
講座レポート3

第3回
できることを
カタチにしよう♪
8月24日(金)開催

この日は先輩講師と先輩受講者(ふかまのむねちゃん)をお招きし、受講者の皆さんに向けて、等身大の話をいただきました。実際に講師活動を始めからの気づきや感想、受講してからの自身の変化など、メッセージを交えながらの熱い話に、皆さん真剣な表情で聞き入っていました。

さらに深いことを先輩に尋ねてみるべく、ワールドカフェ【カフェで話すような、オープンでリラックスした自由食話の手法】で、聞いたこと、感じたことを自由に横成紙に書き込んでいきました。通常テーマを決めて行うワールドカフェが、ワイワイ大盛り上がり！アンケートでも、皆さんの中のモヤモヤが解れた様子が聞えました。

講師：横成さん

講座は十人十色。正解はありません。

先輩方はロールモデル(あの人だからできるんだ…)ではなく、リソース(自分に資源・材料などをくれる人)にしよう。先輩方のいろいろな「ステキな」を自分の要素として、一連のネットワークの一つ一つの玉をそろえる感覚で自分のものにしてみよう！

講師：横成さん

カメ好き 沼田さん

好きなことを伝える「ガ・講座」ストーリー(なぜそれを好きになったか)を聴くなど、共通点を探してみよう！

マイナス思考だった私がまさか講師を務めるようになったなんて！経験を自己肯定し、持っている資格でワークショップ開催にしています。

清口さん

新しい方々と仲間にできたことが嬉しかったです。受講したことが自信につながり、やってみようという気持ちでいっぱいです。

マイケルさん

受講する中で、自分は講師ではなく、人と人をつなげる役者なんだと気づきました。僕のつながりを広げて、リソースし、自分の夢にしたいと考えるています。

先輩方の「ワタシマップ」の活用方法

◆◆アンケートより(一部抜粋)◆◆

- ・先輩方が、必ずしも初めからやる気マンマンではなかったというのは大変心強かったです。
- ・先輩方のお話がよく、その過程が身につまされる思いでした。
- ・先輩方の体験談は、それぞれ興味深くてありがたかったです。
- ・まだ、はっきりとした物が見えていない面もありますが、伝えたいことを明確にしたいです。
- ・回答を貰える度に「やれるかも！」という気持ちが高まります。
- ・仲間ができ、発信ができるようになるのは、素敵な事ですね。
- ・講座の中が想像出来た感じです。
- ・講座を主催から観望し上げる。大変だったけど夢中になった話を聞いて涙が出そうでした。

「ワタシマップ」をブラッシュアップ☆

その際「誰に、何を、どんなストーリーでプレゼントするか」など、感情分析や観察分析を重視しながら「県民講師チャレンジ講座申込用紙…」のようなものに記入しました。横成さんが「記入することによって、講座がより具体的なものになっていきます。あなたらしい、あなたの講座を作ってください。不安さもあるかもしれませんが、ようよう」とエールを送られました。

第4回 「ハンドメイドdeチャリ♪」 9月11日(火)開催

- ◆チャリづくりのコツ(ゲスト講師の HONOTA design 伊藤友紀さん登場。)
- ◆コラージュdeチャリを作ろう



講座を終えて・・・

ドキドキワクワクから始まった「県民講師基本とスキルアップ講座」。

長いと思っていた、3ヶ月間があっという間に過ぎていきました。毎回、新たな気づきのある講義をして頂き、受講者の背中を優しく（時には少し強めに）押しにくださった福成さんには、心から感謝申し上げます。

何より嬉しかったのは、18名の受講者みんなで講座を終了できたこと。

それに、その中から「県民講師チャレンジ講座」にチャレンジ する方がいること。

この講座が、受講された皆さんにとって、人生を愉しむきっかけになっていますように・・・

佐賀県立生涯学習センターは、皆さんの学びとチャレンジを応援し続けます！！

ありがとうございました。

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

交通アクセス

お問い合わせ

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日（祝日も含む）
12月29日から翌年1月3日まで



お問い合わせは
080-4312-4831

館内フロアマップ



施設利用の手続き



利用料金表



施設利用Q&A

