

日常生活の中に潜む危険についての
正しい知識と対処法を学び、
大切な自分を守るための自尊感情を高めます。
自分が大事な存在であると認識することは
とても大事なことです。
この機会に、一緒に学んでみませんか。

令和7年 **10月25日（土）**
13:00～16:00（受付12:30～）
アバンセ 2階 音楽スタジオ

内 容

- ・自尊感情向上のための講話
- ・護身術の実技

講 師

森山 奈央美 さん

NPO法人ライフライツ インパクト東京代表
護身インストラクター

【活動内容】

阪神・淡路大震災時に、女性への性暴力事件が起こったことをきっかけに、
1997年2月から、女性と子どもの安全・安心を守る護身プログラムを提供
する活動を始める。
「女性のための護身法ワークショップ」を開催するほか、行政や学校、企業、
女性支援施設などで身体と心を守るすべを伝えている。

対 象 県内在住の16歳以上の女性

定 員 20名（要申込・先着順）

服 装 ・室内用運動靴の持参
・スカート不可

一時保育 無料・原則6ヵ月～就学前・先着若干名
※10月14日（火）までに要別途申込

申込方法 ホームページの申込フォーム、
Eメール、FAX、窓口でお申し込みください



ホームページ
二次元コード

主 催
お申込み
お問合せ

佐賀県DV総合対策センター
〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11（アバンセ内）
TEL 0952-28-1492 FAX 0952-20-5300 Eメール dv@avance.or.jp
https://www.avance.or.jp/dvsougou/_2798/_3030.html

参加無料



11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマーク

女性のための 護身術

自分の心と身体は
自分で守ろう

佐賀県DV総合対策センター 宛

FAX 0952-20-5300 Eメール dv@avance.or.jp

「女性のための護身術」講習申込書（令和7年10月25日開催）

必須

ふりがな

必須

氏 名

必須

電話番号

（日中連絡がとれる番号）

Eメールアドレス

必須

お住まいの市町

（ ） 市 ・ 町

必須

年 齢 確 認

☐ 16歳以上の方はチェックしてください
（令和7年10月25日時点）

一時保育申込（※令和7年10月14日(火) までに要申込）

子の名前

（ひらがなで記名）

子の年齢

（令和7年10月25日時点）

歳

ヵ月

歳

ヵ月

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

※お申込みの際に収集した個人情報は、本講習運営以外の目的で使用することはありません。

※気象状況や感染症の状況等により、開催を中止する場合があります。