

# アバンセ 情報サービスフロア news

アバンセ1階 情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画、DVに関する資料を提供しています。

2025  
7月号  
No.202

## 今月の新着PICKUP



### 400kg捨てたら人生まるごと片づいた

びより/著  
扶桑社 E 597.5/ピョ

片づいた風に見えればOK、水まわりにはモノを置かない、管理できない量のモノは捨てる…。汚部屋出身の著者が、片づけに目覚めた経緯とその考え方、雑な性格でも家を小ざれいにする整理収納術を紹介する。実例写真も満載。



### 100年先の憲法へ

太田 啓子/著  
太郎次郎社エディタス C 323.1/オオ

NHKドラマ「虎に翼」を題材に、憲法の基礎を紙上レクチャー。100年前の女性たちから現代に託されたメッセージとは？ジェンダー平等を阻害しない「これからの」男性像とは？“虎翼愛”全開で語り尽くす。



### 子ども家庭支援の心理学

原 信夫ほか/編著  
北樹出版 H 376.1/ハラ

保育士養成課程の教科目「子ども家庭支援の心理学」のテキスト。子どもとその家庭支援について知っておくべき基本的知識を解説する。各章冒頭に学ぶべきポイントを示し、章末にはキーワードとブックガイドを掲載。

## 今月のテーマ展示 \*「生理」と向き合う



### 生理中です

パク ボラムほか/著 世界文化ブックス I 495.1/パク

生理痛、PMS、生理不順、更年期…。生理に振り回されずに心と体をラクにするには。生理の悩みを解決する医学的に正しい知識とコツを、体験談とともにイラストエッセイで分かりやすく紹介する。



### これからの人生と生理を考える

伊藤 華英/著 山川出版社 I 495.1/イト

生理について、元競泳日本代表である著者の体験や学びから見てきた課題を、医学的知識とともに伝える。自分の人生にオーナーシップをもって過ごすためのヒントも提示。チェックリストあり。



### 一生モノの生理とからだの取り扱い大全

保健師めぐみ/著 日東書院本社 I 495.1/ホケ

生理の「正常な範囲」って？産婦人科って何をすると？“生理のお悩みアドバイザー”が、13歳から更年期世代までの女性ならではの悩みを解決！生理についての基礎知識や、妊娠と出産などについても解説する。

## 情報サービスフロア利用案内

佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

### ◆利用時間

- ・平日 9:00～22:00
- ・日祝日 9:00～17:00

### ◆休館日

- ・毎週月曜日
- ・年末年始(12/29～1/3)
- ・特別整理期間(年1回)

### ◆貸出冊数・期間

|         | 貸出点数                             | 貸出期間  |
|---------|----------------------------------|-------|
| 図書      | 合わせて<br>15点<br>(うち新着3点<br>DVD2点) | 2週間以内 |
| 新着図書    |                                  |       |
| 雑誌      |                                  |       |
| DVD・ビデオ |                                  |       |

※初めて貸出しを希望される方は

登録カードが必要です。

住所・氏名・生年月日を確認できるもの

(運転免許証、健康保険証、学生証など)

をご持参ください。

## 7月の新着案内

| 分 類        | 書 名                                                                                          | 著 者 名                                                          | 請 求 記 号                                                       |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| B 女性とその周辺  | 反乱は続いている<br>問題だらけの女性たち                                                                       | ファニー アンビョーンソンほか<br>ジャッキー フレミング                                 | 367.2 /アン<br>726.6 /フレ                                        |
| C 社会事情     | だから、日本の政治はつまらない<br>14歳から考えたい暴力<br>16歳からのリーダーシップ<br>誰も踏みにじらない未来のためのフェミニズム<br>制服少女たちの選択        | グットマン ティエリーほか<br>フィリップ ドワイヤー<br>一條 和生ほか<br>キム ウンシル/編著<br>宮台 真司 | 312.1 /ティ<br>361.3 /ドワ<br>361.4 /イチ<br>367.2 /キム<br>367.6 /ミヤ |
| D しごと      | 一歩が踏み出せなかった私へ<br>働くわたしの仕事地図<br>働きたいのに働けない私たち                                                 | 日経Woman/編<br>小林 佳代子<br>チェ ソンウン                                 | 281.0 /ニツ<br>366.3 /コハ<br>366.3 /チェ                           |
| E 暮らし文化    | 龍造寺家と鍋嶋直茂<br>図解わかる年金 2025-2026年版<br>トイレからはじめる防災ハンドブック<br>毎日ほどほどにどうにか生きてるねこの日記<br>ジジイの昭和絵日記   | 市丸 昭太郎<br>中尾 幸村ほか<br>加藤 篤<br>ひよこ<br>沢野 ひとし                     | 289.1 /イチ<br>364.6 /ナカ<br>518.5 /カ<br>726.1 /ヒヨ<br>914.6 /サワ  |
| G 福祉介護     | 102歳、今より元気に美しく<br>アンチ・アンチエイジングの思想<br>自分で自分の介護をする本<br>障害のある10代のための困りごと解決ハンドブック                | 堀野 智子<br>上野 千鶴子<br>小山 朝子<br>野口 晃菜ほか/編著                         | 289.1 /ホリ<br>367.7 /ウエ<br>369.2 /コヤ<br>369.2 /ノグ              |
| H 家族関係子育て  | インナーマザー<br>わかってもらえない妻かまってもらえない夫<br>学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること<br>本と子どもが教えてくれたこと<br>たのしい保育園 | 斎藤 学<br>須藤夫婦<br>石井 しょう<br>中川 李枝子<br>滝口 悠生                      | 367.3 /サイ<br>367.3 /ズ<br>371.4 /イシ<br>910.2 /ナカ<br>913.6 /タキ  |
| I こころとからだ  | ままならぬ顔・もどかしい身体<br>僕は、私は、トランスジェンダーです<br>やすらぎスイッチ<br>男性看護師ですが何か?                               | 山口 真美<br>マランほか/作<br>崎田 ミナ<br>えぼし                               | 141.2 /ヤマ<br>367.9 /シヤ<br>493.7 /サキ<br>498.1 /エボ              |
| K 生涯学習社会教育 | 学校とジェンダー<br>新しい社会教育・生涯学習論<br>生涯学習概論<br>協同と表現のワークショップ 第3版                                     | 山根 真理ほか/編著<br>林 美輝/編著<br>原 義彦/執筆 編集代表<br>茂木 一司/編集代表            | 370 /ヤマ<br>379 /ハヤ<br>379 /ハラ<br>379.6 /モギ                    |
| L こどもの本    | はじめての国宝<br>ボードゲームづくり入門<br>NO!と言えるようになるための絵本                                                  | 青柳 正規/監修<br>高橋 晋平<br>ドミニク ドゥ サン マルス/文                          | 709.1 /アオ<br>798 /タカ<br>E /サン                                 |

新着図書以外にもたくさんの本を準備しています。ぜひご利用ください。

### ～7月開館カレンダー～

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

■ 休館日

○ 17時まで

### 今月の展示

- ◆ 私たちはなぜ働くのか
- ◆ 多様性って何だろう?
- ◆ しっかり眠ること
- ◆ 「生理」と向き合う
- ◆ 円滑なコミュニケーション
- ◆ 学ぶこと

