

ワークショップ

未来をひらく私を動かす言葉のチカラ

"みんな我慢しているんだから"

"嫌なら辞めればいい"

"仕事に家庭を持ち込むな"

"なぜもっとがんばれないの"

"お母さんなんだから"



私たちの日常にあふれる

「呪いの言葉」とは？

その解きかたがあるとするば
どうやって？ 上西先生のお話を
聞きながらいっしょに考えてい
きます。

PROFILE



法政大学キャリアデザイン学部教授

上西 充子（うえにし あつこ）

1965年生まれ。専門は労働問題・社会政策。
「ご飯論法」で2018年の新語・流行語大賞ト
ップテンを共同受賞。主な著書に『大学生の
ためのアルバイト・就活トラブルQ&A』、
『呪いの言葉の解きかた』、『国会をみよう
国会パブリックビューイングの試み』、『政
治と報道』など。

2025 8.30 Sat 参加
無料
13:00～16:00／開場12:30

会 場 アバンセ 第3研修室

佐賀市天神三丁目2-11

定 員 60名程度

一時保育（無料、6ヶ月～就学前、若干名、先着順）を
希望される方は、別途アバンセへ8月15日（金）
までにお申込みください。電話：0952-26-0011

申込方法 下記のQRコードからお申込みください

<タイムスケジュール>

12:30～ 受付開始

13:00 スタート

- ① 言葉の力に目を向けてみる
- ② 一人で状況を抱え込ませる「呪いの言葉」
- ③ 「モヤモヤ」を構造化してみる
- ④ 問題の可視化のためのワーク

～思考の柔軟体操を通じて「呪いの言葉」の呪縛を解く～

* 「ヒールを履かずに済む職場なんていくらでもあるでしょ」

(#KuToo)

* 「仕事に家庭を持ち込むな」

* 「みんな、我慢しているのだから」

14:00 休憩

- ⑤ 向かいたい社会は
- ⑥ 「交渉は大事です」
- ⑦ 「灯火の言葉」（エンパワーメントの言葉）
- ⑧ 終わりに

15:15 交流

16:00 終了

【お申込みフォーム】



※お申込みの際に収集した個人情報は、本事業目的以外で使用することはありません。
※天候や感染症の流行等によっては、事業を中止または変更する場合があります。

