カルチャータウンイオンモール佐賀大和校

健康づくり	ジュニア
科　目　名	
大人のためのK-POP入門	
大人のHIP HOP入門（親子参加OK）	★
ココロと体を整えるヨガ	
基礎代謝アップヨガ	
キレイな姿勢で見た目－10才を目指そう	
女性を美しくするバレエエクササイズ	
大人のバレエ	
顔ヨガ【3回完結】	
ZUMBA　火曜・昼クラス	
ZUMBA　水曜・夜クラス	
ビギナーエクササイズストレッチ	
自宅でできるカイロプラクティック	
楊名時太極拳	★
沖縄伝統の空手・古武術	★
こども護身術　おきなわの空手	☆
チアダンス　miniキッズクラス（3才～）	☆
チアダンス　キッズクラス（小1～）	☆
チアダンス　ジュニアクラス（小4～中学生）	☆
幼児科バレエ＆リトミッククラス	☆
初等科バレエ　Aクラス	☆
初等科バレエ　Bクラス	☆
OMAMI Dance class　（初級）水曜	☆
KIDS DANCE（年中～）土曜	☆
K-POP　初級・中上級　日曜	★
元気いっぱい！集中力アップ＆体幹ウォーキング	☆

国際交流	ジュニア
科　目　名	
中国語体験お茶会	★
わかる韓国語	
韓国語～初級から始めましょう～	
中学英語で日常＆旅行英会話	

技能・技術	ジュニア
科　目　名	
ボタニカルビーズステッチ	
コスチュームジュエリー	
ビーズデコ刺繍講座	
おしゃれなアクセサリー講座	
お洒落なラッピング	
ファブリックステンシル資格取得講座	
脳トレ®ピアノ検定　指導者認定講座	
生前整理　ショート講座（入門編）	
生前整理　ショート講座（実践編）全3回	

芸術・趣味	ジュニア
科　目　名	
トランプゲームで知力・集中アップ！	☆
トランプゲームで楽しく「脳トレ」ミニブリッジ	
はじめての複音ハーモニカ	
脳トレ®ピアノ教室	
シニアのための脳トレ®ピアノ教室	
歌のゆうゆう塾®脳トレ＋歌　UTAKURA	
暮らしの書道　かな・漢字	
はじめての複音ハーモニカ　朝クラス	
はじめての複音ハーモニカ　夜クラス	
お洒落なグラジェネ世代のためのビーズアクセサリーレッスン	
アロマテラピー基礎講座	
楽しく描ける似顔絵・1～4コマ漫画講座	
送ってもらって楽しい絵手紙教室	
はがくれ将棋（中級～有段者）土曜	★
癒しのパステルアート	★
やさしい折り紙教室 【火曜クラス】	
パッチワーク小物教室	
ーから始める書道 【水曜クラス】【木曜クラス】	
おこと教室	
チャレンジ習字「いい文字」見つけよう（火曜夜）月3回/月2回	
聞いて解決！知って納得！！1日スマホスクール	
羊毛フェルトで可愛い「うちの子」作ってみよう！	
やさしい手相入門講座【6回完結】	
ふれあい健康マージャン講座	
ファブリックステンシル	
マミ　フラワーデザイン	
お洒落なラッピング	
モールアート	
手軽に楽しく和の音色♪たのしい文化箏（ミニ箏）昼コース	
はじめての二胡♪	★
楽しく歌おう	
和の音　横笛と尺八を奏でる　初級・中級（金曜）	
健康＆美姿勢ウォーキング	
ベストカラー診断（個人レッスン）土曜	
“ベストカラー診断”フォローアップ講座（個人レッスン）	
初心者のための鉛筆デッサン	★
初心者のための水彩画・版画	★
ギター講座（プライベートレッスン）金曜　2回コース/4回コース	★
ギター講座（プライベートレッスン）土曜　2回コース/4回コース	★
こどもチャレンジ習字　　土曜（午前/午後）	☆
はがくれ子ども将棋（第2・4水曜）（第1・3木曜）	☆
KIDSアーティスト（こども造形絵画教室）	☆
頭脳スポーツ　こども健康マージャン教室	☆

カルチャータウンイオンモール佐賀大和校
TEL　080-4930-0097

☆印はジュニア（中学生以下の子ども）限定講座、★ 印はジュニアから大人まで参加できる講座です。