

情報サービスフロア news

2022.3 No.163

今月のテーマ

- ◆ もっと読書
- ◆ やってみよう!
- ◆ 闘病エッセイ
- ◆ 思い込み
- ◆ ウィズコロナ時代
- ◆ 心地よい距離感
- ◆ 怒りのコントロール

アバンセ1階 情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画、DVに関する資料を提供しています。



新着おすすめ本



その日まで

瀬戸内 寂聴/著
講談社 B 914.6/セット

百歳近く生きつづけて、最も大切なことは、自分の生きざまの終わりを見とどけることだけだった。切に愛し、いのちを燃やし、ペン一筋に生き抜いた瀬戸内寂聴99歳、最期の長篇エッセイ。『群像』掲載を書籍化。

今さら聞けない 時間の超基本

二間瀬 敏史ほか/監修
朝日新聞出版 E 159/フタ

効率よく仕事する方法や生活時間の整え方、目標を実現するための時間の使い方…。科学的に時間を解説した上で、心地よく時間を使いながら、理想の生き方を叶え、人生を豊かにする時間のとらえ方を紹介する。書き込み欄あり。



脳科学者が教える集中力と 記憶力を上げる低GI食

西 剛志/著
アスコム I 498.5/ニシ

やる気が出ない、集中できない、すぐ忘れる、続かないといった悩みを低GI食が解決! 仕事や勉強の効率を上げたいときに低GI食をすすめる理由を解説し、低GI食の実践方法や、「勝つメシ」レシピを紹介する。

第三の人生は、 後半へ続く!

キートン山田/著
潮出版社 J 772.1/キー

声優・ナレーションの仕事を引き退し、いまは野菜を作ったり、身の回りの断捨離をしたりしているキートン山田が、これまでの歩みや、運命を変えた「ちびまる子ちゃん」、第三の人生などについて綴る。



とりあえず、素人っぽく 見えないデザインのコツを 教えてください!

ingectar - e/著
インプレス J 674.3/イン

迷ったらゴシック体、3色だけでセンスよく、線でおしゃれに区切る…。素人っぽくならないデザインの基本と、あが抜けるちょっとしたコツを、出来るだけ簡単な言葉と図で具体的に説明する。

君色パレット

戸森 しるこほか/著
岩崎書店 L 913.6/トモ

クラスの気になる同級生、いつもと何か違う家族、ノートに返事を書いてくれる誰か、おしゃれなあの子。多様性をテーマに「ちょっと気になる人」を描いた、4つのショートストーリーを収録する。



3月新着の案内



分類	書名	著者名	請求記号
B 女性とその周辺	わたしの体に呪いをかけるな	リンディ ウェスト	367.2 /ウエ
	フランスに学ぶジェンダー平等の推進と日本のこれから	富士谷 あつ子ほか/編著	367.2 /フジ
	女性移住者の生活困難と多文化ソーシャルワーク	南野 奈津子	369.1 /ミナ
C 社会事情	自分ごとの政治学	中島 岳志	311 /ナカ
	25歳からの国会	平河 エリ	314.1 /ヒラ
	人種差別をしない・させないための20のレッスン	ティファニー ジュエル	316.8 /ジユ
D しごと	どこでも成果を出す技術	沢渡 あまね	336.4 /サワ
	女性の職業のすべて 2023年版	女性の職業研究会/編	366.2 /ジョ
	ディズニーキャストざわざわ日記	笠原 一郎	689.5 /カサ
E 暮らし・文化	千年の読書	三砂 慶明	019.0 /ミサ
	ちょうどいい孤独	鎌田 實	159.7 /カマ
	バナナの魅力を100文字で伝えてください	柿内 尚文	361.4 /カキ
G 福祉・介護	洗濯物がウラ返しても正直誰も死なない	ツボウチさん	726.1 /ツボ
	おひとりさまの終活準備BOOK	酒井 富士子	367.7 /サカ
	あそびが語る保育と発達	河崎 道夫	376.1 /カワ
H 家族関係・子育て	認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり	堀越 智/編著	493.7 /ホリ
	子育てに迷ったときのお母さんへの言葉	佐々木 正美	379.9 /ササ
	家族	村井 理子	916 /ムラ
I こととからだ	もし親友が婦人科医で、何でも聞けるとしたら?	シーラ デリス	495 /リス
	生理中です	パク ボラムほか	495.1 /パク
	脳科学者が教える集中力と記憶力を上げる低GI食	西 剛志	498.5 /ニシ
J 芸術・スポーツ	老後とピアノ	稲垣 えみ子	763.2 /イナ
	みんな、本当はおひとりさま	久本 雅美	772.1 /ヒサ
	発達が気になる子の子育てモヤモヤ解消ヒントブック	全国LD親の会/編著	378 /ゼン
K 生涯学習・社会教育	集団の生活編	荻野 亮吾	379 /オギ
	地域社会のつくり方	学びのクリエイターになる実行委員会/編	379.0 /マナ
	多様な実践者がひろげる社会教育	シャノン ウェバー/文	316.1 /ウエ
L こどもの本	みんなで平等をつくる	治部 れんげ	367.1 /ジブ
	きめつけないで!「女らしさ」「男らしさ」 1・2	かとう ゆーこ/え	E /カト
	にほんのにんきもの	桜木 紫乃/さく	E /サク
	サチコさんのドレス	serico/え	E /セリ
DVD	しろくまきょうだいのおべんとうやさん		
	マダム・イン・ニューヨーク	134分 2012年 インド	B 778.2 /V
	ロング・ウェイ・ノース -地球のてっぺん-	81分 2015年 フランス デンマーク ベルギー ほか	E 778.7 /V
	いつかのふたり	98分 2019年 日本	H 778.2 /V

新着図書以外にもたくさんの本を準備しています。ぜひご利用ください。

～3月開館カレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日 ○ 17時まで

【お問い合わせ】アバンセ 情報サービスフロア
佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

☆ 情報サービスフロア 利用案内 ☆

◆利用時間

- ・平日 9:00～22:00
- ・日祝日 9:00～17:00

◆休館日

- ・毎週月曜日
- ・年末年始(12/29～1/3)
- ・特別整理期間(年1回)

◆貸出冊数・期間

	貸出冊数	貸出期間
図書	何冊まで	4週間以内
新刊図書	3冊まで	
雑誌	何冊まで	2週間以内
ビデオ・DVD	2本以内	

※初めて貸出しを希望される方は登録カードが必要です。
現住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、
パスポート、学生証など)をご持参ください。