

アバンセ 情報サービスフロア news



2024
12月号
No.195

アバンセ1階 情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画、DVに関する資料を提供しています。

今月の新着PICKUP



ゆるい場をつくる人々

石山 恒貴/編著
学芸出版社 C 361.7/イシ

今「強制されない自発性=ゆるさ」が地域に、人に必要だ。出入り自由でフラット、楽しいから参加する。コミュニティ農園、シェア本屋、減災・防災活動、医カフェなど、17のサードプレイスの事例を紹介する。



オタク文化とフェミニズム

田中 東子/著
青土社 B 770.4/タナ

金銭と時間の投資、心身の過剰な労働、性的消費との葛藤…。喜びと苦しさが入り混じる女性オタク文化の実践をすくい取りながら、「推し活」社会の現在地を描きだす。



まちのえき

小紫 雅史/著
学芸出版社 C 318.6/コム

自治会館や公園を、健康づくり、買い物など、何でもできる場へ！高齢化と免許返納の増加でバスなど「移動手段」への要望が高まるなか、発想を逆転させ、「移動の目的」を身近で果たせるようにした生駒市の実践を紹介する。

今月のテーマ展示 感情のコントロール



マンガでわかるアンガーコントロールガイド

清水 栄司/著 法研 E 141.6/シミ

認知行動療法の専門家が、怒りの正体を知り、コントロールし、上手に自分の主張を伝えていく方法を、マンガとともに紹介。ビジネスシーンや、家庭でのやりとりなど、ケーススタディも豊富に収録する。



精神科医が教えるシニアのためのゆるっと感情ストレッチ

保坂 隆/著 祥伝社 G 498.3/ホサ

現役バリバリのときには温厚だった人でも、シニア世代に差し掛かると、イライラしたり、憂鬱になったりと、自分で自分の感情が手に負えなくなることも。「シニア特有の感情」との上手なつき合い方を、精神科医がアドバイス。



「感情」の解剖図鑑

苦米地 英人/著 誠文堂新光社 E 141.6/トマ

怒り、悲しみ、不安、喜び、興奮、感動…。あらゆる感情を、脳科学的な観点に加え、社会学、人類学的な観点から徹底解剖。コーチング理論や瞑想法などのメソッドを駆使して、人生を好転させる「感情の使い方」を伝授する。

情報サービスフロア利用案内

佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

◆利用時間

- ・平日 9:00~22:00
- ・日祝日 9:00~17:00

◆休館日

- ・毎週月曜日
- ・年末年始(12/29~1/3)
- ・特別整理期間(年1回)

◆貸出冊数・期間

	貸出点数	貸出期間
図書	合わせて 15点 (うち新着3点 DVD2点)	2週間以内
新着図書		
雑誌		
DVD・ビデオ		

※初めて貸出しを希望される方は

登録カードが必要です。

住所・氏名・生年月日を確認できるもの
(運転免許証、健康保険証、学生証など)
をご持参ください。

・12月の新着案内・

分 類	書 名	著 者 名	請求記号
B 女性とその周辺	強くしなやかな女性になる50の言葉	伊藤 眞代	159.6 / ㇗
	女の氏名誕生	尾脇 秀和	288.1 / ㇗
	我は、おばさん	岡田 育	367.2 / ㇗
	マテリアル・ガールズ	キャスリン ストック	367.9 / ㇗
	翻訳をジェンダーする	古川 弘子	801.7 / フル
C 社会事情	多様性バカ	池田 清彦	304 / ㇗
	「もう差別なんてない」と思っているあなたへ	森川 美生ほか	361.8 / ㇗
	妊娠したら、さようなら	吉水 慈豊	366.8 / ヨシ
	ジェンダー・クィア	マイア コベイブ	367.9 / コベ
D しごと	自分と家族を幸せにする「起業」という働き方	勝部 久美子	335 / カツ
	ドイツ人のすごい働き方	西村 栄基	336.2 / ニシ
	シゴトがデキる女子の差がつく伝えかた	宮本 ゆみ子	336.4 / ミヤ
	やさしくわかる職場のハラスメント対策	濱田 京子	366.3 / ハマ
E 暮らし・文化	アレの正しい使い方図鑑	東京トリセツ研究会/編	049 / トウ
	50歳からはこんなふう	松浦 弥太郎	159.7 / マツ
	「言ってしまった」「やってしまった」をリカバリーするコツ	山本 衣奈子	361.4 / ヤマ
	55歳、「今さらムリ？」	船津 有史	595.5 / フナ
G 福祉・介護	70歳からの手ぶら暮らし	松原 惇子	367.7 / マツ
H 家族関係	崖っぷち母子、仕事と子育てに詰んで中国へ飛ぶ	浦上 早苗	292.2 / ウラ
	住職はシングルファザー	池口 龍法	916 / イケ
I ことごとからだ	雨の日の心理学	東畑 開人	146.8 / トウ
	「せん妄」を知らない医者たち	和田 秀樹	493.1 / ワタ
	女性ホルモンのトリセツ	難波 かおり	495.1 / ナン
J 芸術・スポーツ	B.LEAGUE新時代のリーダー論	宮永 雄太	783.1 / ミヤ
K 生涯学習・社会教育	「未来の学び」をデザインする	美馬 のゆりほか	370.4 / ミマ
L こどもの本	ゼロからの著作権	宮武 久佳	021.2 / ミヤ
	地べたから考える	ブレイディみかこ	302.3 / フレ
	あなたの権利を知って使おう	アムネスティ インターナショナルほか	369.4 / アム
	もういちどやってみよう	ロジャー ハーグリーブス/作	E / ハー



お知らせ

下記の期間は、蔵書点検のため情報サービスフロア内のご利用を一時休止させていただきます。本の返却は、玄関横のブックポストに入れてください。
 なお、新聞閲覧は通常どおりできます。
 利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

◆期 間 令和7年1月23日（木）から31日（金）

～12月開館カレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 休館日

○ 17時まで

今月の展示

- ◆気ままなひとり旅
- ◆職場のハラスメント
- ◆家事のこと

- ◆感情のコントロール
- ◆チャレンジする女性
- ◆ソロ活

