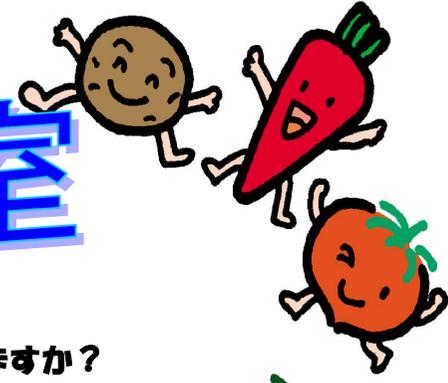
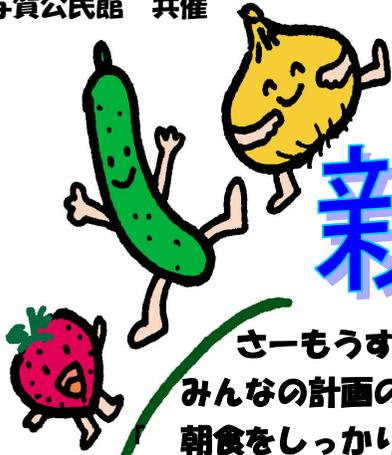


西与賀食改善 主催
西与賀公民館 共催

6月25日発行

夏休み企画

親子料理教室



さーもうすぐ楽しい夏休みが来ますね。海や山に、計画は立てていますか？
みんなの計画の中に、おうちの人と一緒に楽しむ親子料理を入れてみるのはいかがでしょうか？
朝食をしっかりとんで食べよう！」をテーマに楽しくお料理を作りましょう。
中学生は一人でも参加OKです。

【日 時】平成21年7月26日(日) 10:00~13:00

【場 所】西与賀公民館 調理室

【参加者】小学生とその保護者・中学生

【参加費】一人300円 【募集人員】20人程度

【持ってくるもの】エプロン・三角巾・水筒

【申し込み】右の申込用紙に記入して、職員室前の箱に入れてください。

中学生は電話で申し込んでください。23-4683 (担当:古賀)

【締め切り】7月17日(金)まで

メニュー
ぱっくんおにぎり
白身魚のちゃんちゃん焼き
ポンポンゼリー など



参加申込書

町区

氏名(子)

組

学年

連絡先

氏名(親)

佐賀大学医学部看護学科学生企画

夏野菜で離乳食

平成21年7月18日(土)

佐賀市立鍋島公民館

10:00~11:30

~参加無料~

☆離乳食教室を開催します☆

- ❁ 離乳食の進め方についての講話、調理実習、試食、懇談
- ❁ 数種類の手軽で簡単メニューをご紹介します！
- ❁ 一緒に作ってみませんか？
- ❁ 離乳食試食会あり！
- ❁ 離乳食各期に応じたメニューをご用意しています。

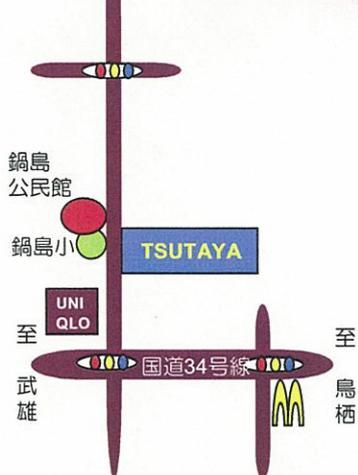
ママだけでなく、
パパやおじいちゃん、
おばあちゃんも
大歓迎です☆

♪お・ま・けプラン♪

お子さんの身長・体重もはかれます！

(母子健康手帳をご持参の方には記録いたします)

至
佐賀大学
医学部



募集人数：先着20名

参加対象：11か月までの
お子さんを持つお母さん

場所：鍋島公民館

お申し込みは、鍋島公民館まで

電話 (0952)31-2984

☆お子様もご一緒にどうぞ☆

エプロン・母子手帳ご持参ください♪



佐賀大学医学部看護学科4年 有富由紀 上田紫織 田中沙恵 中村美佳 宝蔵寺彩和子



食欲の秋に食べたい手作りスイーツ

おいしいケーキを手作りで 一緒に作ってみませんか？

日時：9月28日（月） 10：00～13：00

場所：鍋島公民館 集会室

対象：成人女性ならどなたでも！

定員：15名

参加費：500円

講師：真柳富美子 氏

締切：9月18日（金）

※小さなお子さんをお持ちのお母さんのために、託児を準備しています。ご利用のかたはお申込みの際、「託児利用します」とお申し付け下さい。当日託児に必要なおむつやミルクなどは、受講者さまでご準備ください。



お問い合わせ・お申込みは鍋島公民館〔TEL 31-2984〕まで、お気軽にお電話ください。

私にもできるエコ生活



始めてみませんか？

鍋島公民館主催 いきいき生涯学習セミナー

「身近な環境問題について考えよう」

11月24日（火）『環境問題に関する講話』

佐賀市環境課および循環型社会推進課による出前講座

12月1日（火）『ハンカチでエコサージュ』

村田あけみ先生によるエコなものづくり教室

12月8日（火）『旬の野菜で豆乳パスタ・おからでココアケーキ』

佐賀市エコプラザ職員によるエコ料理教室

時間：午前10時から午後12時

※料理教室は10時から13時を予定しています

持ってくるもの：使わなくなった薄手のハンカチ1～2枚

（エコサージュの材料として。12月1日にご持参ください。）

参加費：500円

（料理教室の材料費として。12月8日に集めます。）

場所：鍋島公民館

定員：20名（お申込み先着順）

申込：11月13日（金）までに鍋島公民館へお申込みください

※3回すべて受講できる方を優先いたします。

※託児あります。お申込み時に「託児希望」とお伝えください。

託児に必要なものは各自でご持参ください。

なべしまのちびっこ あつまれ

入場無料!

ぴよぴよ

フェスティバル

3/14日

10:30~12:30

佐賀市立鍋島公民館



親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!

わくわくゾーン

◎集会室…たのしい絵本の読み聞かせや、ゆかいな音楽の演奏がおこなわれる、ステージイベントのゾーンです。

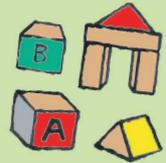
※裏面のイベントスケジュールをご確認ください。



がらがらゾーン (楽つみきひろば)

◎和室…手作りの木のつみきを広げています。3つのピースでできたつみきで、なにができるかな?

和室は11時30分から開放します。つみきで自由にあそんでね!



ぱくぱくゾーン

◎調理室…佐賀大学医学部 看護学科の学生さんが、子ども達のためにおいしいおやつを手作り♪パパ、ママと一緒に食べてみてね(〜)

時間：11時30分～



おもちゃ病院

◎小会議室…自宅で動かなくなったおもちゃはありませんか?佐賀市エコプラザのおもちゃ病院の先生が、診察しますよ。

(診察には申込、診察料100円が必要です。詳しくは鍋島公民館までお問い合わせください。)



スタンプラリーもあるよ! スタンプあつめてプレゼントをもらっちゃおう!

主催 佐賀市立鍋島公民館 / 申込・問い合わせ先 TEL0952-31-2984

※参加者数把握のため、参加希望の方は3月12日までに、電話にてお申し込みください。

協力 佐賀市エコプラザ・NPO ビッグリーフ・佐賀大学医学部看護学科・小さな人のおはなし会 ぐるんぱ

佐賀女子短期大学ミュージカル部による

おやこのためのミュージカル



おじいさんが もりのなかに てぶくろをおとして
しまったよ。

ほらほら、どうぶつたちが あつまってきた。

てぶくろ、どうなっちゃうのかな？

しずかに そ~っと みていようね。

講演：佐賀女子短期大学 ミュージカル部

日時：1月26日(火) 10:30~12:00

場所：鍋島公民館 集会室

対象：未就学児とその保護者

お問い合わせ先：佐賀市立鍋島公民館 Tel 31-2984
担当 高尾・堤

* * * * * 公民館主催講座 * * * * *

セレブな
気分で!

テーブルコーディネート教室 (託児つき!)

日時	2月17日(水) 10:00~12:00
場所	開成公民館
参加費	800円(材料代)
託児代	無料(予約が必要です。)
定員	30名(託児は先着15名)
しめきり	2月5日(金)
内容	講義を受けたあと、実際に自分でティーカップや花を使ってコーディネートし、みなさんでケーキと紅茶を召し上がっていただきます。



※詳細は申込者に別途お知らせします。

講師 田中ゆかり先生について・・・
有田町で「トップコーディネイツ」主宰
東京ドームで行われる日本最大級器の祭典「テーブルウェア・フェスティバル」では毎年コーディネートを披露

お問い合わせ・
お申し込み
開成公民館
Tel・Fax
33-9581