

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
ふるさと学		佐賀おもしろ学講座	売茶翁を始め佐賀の歴史・伝統・文化など、佐賀の良さを次々と引き出す講座を多彩な講師を招いて開催する	4月	10:30 13:30	10回	肥前通仙亭	NPO法人 高遊外壳茶翁顕彰会	0952-65-2152	◎	
市民生活		健康レシピと行事食	健康に気を使ったレシピを旬の食材を使って実習で学ぶ	4月13日	10:15	6回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	4/12、5/11、 6/8、7/13、 8/10、9/14
健康づくり		不老長寿の薬草教室	身近な薬草の効能についてわかりやすく講義、薬草園内の見学	4月6日	10:15	4回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	4/6、5/18、 7/20、9/21
国際交流		今さら聞けない大人の学び直し英語	中学校から親しんだはずの英語、未だに話せない、今さら聞けない英会話を学び直す	4月4日	13:30	18回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	月3回
国際交流		旅先で役立つ中国語講座	中国人講師による初級者向け、旅先で使えるフレーズを声を出しながら学習する	4月5日	13:15	12回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	月2回
国際交流		旅先で役立つハングル講座	韓国人講師による初級者向け、主に日常生活で使える会話を身につける	4月6日	13:15	12回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	月2回
芸術・趣味		野菜と果実が分かる教室	質疑応答による分かりやすく野菜・果実の育て方を学び、実習園にて栽培実習を行う	4月10日	14:00	12回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	月2回
芸術・趣味		おしゃれクラフトバンド教室	城島玲子先生の指導で、クラフトバンドを使った、素敵な小物作り(ハサミ、ボンド持参)	4月12日	13:15	6回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	4/12、5/24、 6/28、7/12、 8/23、9/27
芸術・趣味	★	徐福さんの折り紙教室	連鶴、小笠原びななど伝統折り紙や季節の折り紙を作る	4月13日	13:15	6回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	4/13、5/11、 6/8、7/13、 8/10、9/14

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味	★	気軽に水彩スケッチ	薬草園の草花をモチーフに水彩スケッチを気軽に書いてみる。水彩道具持参	4月26日	10:15	6回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	4/26、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20
芸術・趣味		バラ講座	一年を通しバラの育成方法について、バラ園で実習をしながら学ぶ	4月27日	10:15	6回	佐賀市徐福長寿館	佐賀市徐福長寿館	0952-98-0696	◎	4/27、5/10、6/15、7/6、8/3、9/7
芸術・趣味	★	夏休み体験教室「薬研をつかってカレースパイス作り！」	スパイスの薬用効果を学び、昔のくすり作りの道具を使って手作りのカレー粉を作る	8月頃	未定	未定	中富記念くすり博物館 ホール	中富記念くすり博物館	0942-84-3334	◎	
芸術・趣味	★	第30回手作りおとそ教室	昔のくすり作りの道具「薬研(やげん)」、を使い自分でおとそを作る	12月頃	未定	未定	中富記念くすり博物館 ホール	中富記念くすり博物館	0942-84-3334	◎	
市民生活		介護予防① 脳トレ&体操レクリエーション	体を動かしながら脳の活性化につながる体操を楽しみ健康づくりを行う	4月24日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護の生産性向上の取り組み (管理者・リーダー向け)	事業所・施設の方向け「介護の生産性向上への取り組み」、考え方や方法についての講座	5月15日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 抱え上げない介護って何？	これから、抱え上げない介護の導入を検討されている施設・事業所向けの内容	5月21日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護教室① お口の健康はからだの健康	歯や歯茎などが健康になるための介護方法を学ぶ	6月4日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		事例検討① 福祉用具の活用	介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、生活の工夫の提案について学ぶ	6月19日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		プランニング ノーリフティング・ケア・ マネジメント	「抱え上げない介護」「腰痛予防対策」に取り組むための役割、組織のリーダーとしてケアの目的や必要性について学ぶ	6月25日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		リハビリ工房 文字盤コミュニケーションボード を作ろう！	透明な板に文字を書いて、指さしや視線を使って意思疎通を図る文字盤を作る	7月2日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 抱え上げない介護Ⅰ ～起居動作編～	腰痛予防対策を踏まえた、介助者の正しい身体の使い方、対象者の寝返り、起き上がり、座位の介助を学ぶ(演習)	7月23日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		認知症1 認知症の基礎知識と対応	社会資源を中心に認知症の方々のかわり方を学ぶ	7月31日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		生活行為 自立支援のためにどう考える	安全に生活を送るために、福祉用具の特徴を知ること、自立した生活支援を提案する	8月6日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		排泄ケアの基礎知識	一人ひとりの「尊厳」を重視した排泄ケアの快適な介助方法を学ぶ(演習)	8月20日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護予防② あなたも認知症サポーターになりませんか	認知症について正しい理解、具体的な声掛け・接し方を学び、地域で支え合う【認知症サポーター養成講座】	9月3日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		コミュニケーション能力を高めよう	高齢者や認知症の方々の特性と心理を理解し「聴くチカラ」「話すチカラ」のポイントを学ぶ	9月11日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		シーティング1 車いす座位姿勢 基礎知識編	生活にどんな影響があるのか？座位姿勢の基礎的な内容から体験を通して学ぶ(演習)	9月17日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		リハビリ工房 ソックスエイドづくり！ 片手バージョンも作ろう！	膝が曲がりにくくなった方、前かがみがきつい方など、靴下が履きにくくなった方への道具や、片手でも扱えるソックスエイドを作る	10月1日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		事例検討② 福祉用具の活用②	車いす利用者の生活について、必要な住宅改修の提案、車いす姿勢保持を含めた工夫の提案について学ぶ	10月16日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 抱え上げない介護Ⅱ ～ポジショニング編～	対象者が安心して睡眠がとれる・安全な食事がとれるためのポジショニングを学ぶ(演習)	10月22日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		認知症2 専門的に利用者の状態を知り、取り組み	グループワークを通じて問題を理解し認知症の方々の対応を学ぶ(演習)	11月6日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護教室② おむつのポイントを知ろう！	尿漏れしない正しいおむつの当て方のポイントや、おむつの選び方を学ぶ(演習)	11月12日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		シーティング2 車いす座位姿勢 スキルアップ編	現場でどのように対応しているのか？基礎編の内容をベースに実際の現場での対応例など実技や事例を通して学ぶ(演習)	11月19日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護予防③ 栄養教室 健康寿命を延ばしましょう！	転倒・骨折しないためにロコモを予防し活動的な毎日を過ごそう。管理栄養士よりレシピ紹介	12月4日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		移動移乗 抱え上げない介護Ⅲ ～排泄動作編～	介護者の正しい身体の使い方での移乗動作、スタンディングマシーン等を使用した移乗動作を学ぶ(演習)	12月17日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護教室③ 入浴・更衣	リハ職から環境を整え福祉用具を活用した入浴・更衣について提案する(演習)	1月22日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		リハビリ工房 ひとりでも「ピタット貼れる」 シップ貼りづくり！	背中など手が届かない。シップを貼りたい。そんなときに便利な道具を作る (フィルムタイプ対応)	2月5日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		リハビリ工房 ソックスエイドづくり！ 片手バージョンも作ろう！	膝が曲がりにくくなった方、前かがみがきつい方など、靴下が履きにくくなった方への道具や、片手でも扱えるソックスエイドを作る	事前申込 にて日程 調整	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	さがサポセンター いきいき館	0952-31-8655	◎	
市民生活		ボランティア講座	講義・野外炊飯等 (1泊2日)	6月7日 ・8日		1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	対象:高校生以上
現代教養		波戸セミナー	宿泊研修・野外活動についての講演 (日帰り)	5月		3回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	8月、2月 対象:指導者
現代教養		波戸岬！わくわくサークル	パン作り、クラフト、染物体験等 (日帰り)	6月	13:00	3回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	12月、2月 対象:成人
現代教養	★	みんなで楽しむ野外活動	野外活動等 (日帰り)	6月15日	10:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	9/6 ※子どもだけの参加も可能
現代教養	★	のびのびのびっこ	地元の自然を生かした体験活動	7月6日	9:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	10/26
現代教養	☆	いきいき！HADOスクール	野外炊飯、野外活動等 (1泊2日)	7月12日 ・13日	13:00	3回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	10/11、12 2/14、15
現代教養	★	ファミリータイム in HADO	野外炊飯、野外活動等 (1泊2日)	8月23日 ・24日	12:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	11/1、2

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代 教養	★	佐賀県少年自然の家共同事業 3施設ラリーフェスティバル	野外活動等 (日帰り)	9月27日	10:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	※子どもだ けの参加も 可能
現代 教養	☆	波戸日和 未来のエネルギー広場	エネルギーについての講義、工作等 (1泊2日)	11月22日 ・23日	14:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	
現代 教養	★	波戸岬！年末ふれあいプラン	年末年始関係のクラフト、餅つき等 (1泊2日)	12月27日 ・28日	15:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	
現代 教養	★	子どもの心を育む 親子のつどい ～子育てセミナー～	子育てに関する講演、野外活動等 (1泊2日)	1月31日	16:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	2/1
健康 づくり		波戸岬！ ふれあいグランドゴルフ大会	高齢者の生涯スポーツ推進と健康増 進(日帰り)	11月	9:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	3月
健康 づくり	☆	スポーツ交流事業 (中学生親善バレーボール大 会)	中学生女子チームによるバレーボ ール大会	2月21日 ・22日	9:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	
現代 教養	★	春の北山ファミリーフェスタ	施設内スタンプラリー、森のクラフト 体験、ブース出店等	5月18日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	★	みんなの川遊び	カヌー体験、川遊び、水辺の生物観 察	7月27日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	☆	夏休みチャレンジキャンプ	テント泊、カヌー体験、川遊び、野外 炊飯、昆虫採集等	8月16日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代 教養	☆	がばいキャンプin北山	テント泊、カヌー、川の生き物観察、山の生き物さがし等	8月30日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	★	ファミリーで泊まらん会(秋)	食づくり体験、果物狩り、秋の森の親子探検ゲーム等	9月6日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	★	のんびら〜とデイキャンプ	ネイチャーゲーム、野外炊飯	10月4日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	☆	わんぱく運動会	自然物を使ったレクリエーション、丸太転がし、松ぼっくり玉入れ競争等	10月25日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	★	北山にいこうよう	施設内スタンプラリー、森のクラフト体験、ブース出店等	11月24日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	☆	わんぱくキッズ	野外調理、森のネイチャーゲーム体験、森のクラフト体験等	1月24日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代 教養	★	カヌー親子体験教室	カヌー体験	3月20日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
市民 生活		黒髪ボランティア養成セミナー	少年自然の家での施設ボランティアの養成を目指す	7月5日 ・6日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：高校生・大学生・一般のボランティア希望者
現代 教養	☆	防災キャンプ	防災に対するプログラム体験	6月14日 ・15日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学5・6年生と中学生

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
 ☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代 教養	☆	ワイルドキッズ	野外活動、クラフト活動等	9月6日 ・7日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学1・ 2年生
現代 教養	☆	ネイチャースクール	野外活動、クラフト活動等	9月20日・ 21日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学5・ 6年生と中学 生
現代 教養	★	空飛ぶバルーン体験	バルーン搭乗体験	10月4日 ・5日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小・中 学生とその 家族
現代 教養	★	佐賀県少年自然の家3施設共 同事業 3施設ラリー	野外活動、クラフト活動等	10月13日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学生 とその家族
現代 教養	★	親子わくわくキャンプ	野外活動、クラフト活動等	10月25日 ・26日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小・中 学生とその 家族
現代 教養	★	農業プロジェクト	芋掘り	11月9日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小・中 学生とその 家族
現代 教養		黒髪山系窯元めぐりと紅葉狩り	窯元めぐり・紅葉狩り	11月22日 ・23日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：18歳以 上
現代 教養	☆	ネイチャースクール	野外活動、クラフト活動等	12月6日 ・7日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学5・ 6年生と中学 生
現代 教養	★	年末フェスタin黒髪	餅つき、門松作り	12月20日 ・21日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小・中 学生とその 家族

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代 教養	★	親子チャレンジ	木育活動	1月24日 ・25日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小・中 学生とその 家族
現代 教養	☆	ワイルドキッズ	野外活動、クラフト活動等	2月7日 ・8日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学1・ 2年生
現代 教養	★	親子わくわく楽習	講演	3月1日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：幼児と その家族
現代 教養	☆	アドベンチャー教室	野外活動、クラフト活動等	3月14日 ・15日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	対象：小学3・ 4年
現代 教養	★	天体観望会	大型天体望遠鏡等を使って、季節の 天体や月などを自然豊かな科学館の 展望デッキから観望！	4月	20:00		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	土曜 3～9月は20 時開始 受付は終了 時刻30分前 まで
現代 教養	★	エサやり体験	水槽の魚へのエサやり体験と魚や自 然に関するギャラリートークを実施す る	4月	10:30 15:30		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	常設展示観 覧料要
現代 教養	★	サタデーナイトプラネタリウム 「も～っと星空散歩」	時事の宇宙・天文の話題などを加え た生解説を聞くことができるプラネタ リウム	4月	18:00		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	土曜日 プラネタリ ウム観覧料要
現代 教養	★	春の企画展「ビーコロ×おも ちゃ展」	「ビー玉が転がる」という物理現象を 通して、ものの動きについて学べる 企画展	※5月6日 まで	開館時間		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	常設展示観 覧料要
現代 教養	★	水フェスタ	「水」がテーマの科学の祭典。期間中 の土・日曜日はワークショップや実験 ショーなど開催	6月7日 ～29日	開館時間		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	常設展示観 覧料要

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	夏の企画展「マグネット展(仮称)」	「磁石」をテーマに物理・化学・生物・天文・宇宙の分野横断的な体験と展示の企画展	7月12日 ～8月31日 (予定)	開館時間		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	常設展示観覧料要
現代教養	★	ソラフェスタ	「ソラ(空、宇宙)」がテーマの科学の祭典。9月12日の宇宙の日になんだイベントも多彩		開館時間		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	常設展示観覧料要
現代教養	★	宇宙の日講演会2025	9月12日の「宇宙の日」を記念した、宇宙・天文の専門家による講演会	9～10月頃		1回	佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	常設展示観覧料要
現代教養		男女共同参画フォーラム	男女共同参画社会の推進を図るため、男女共同参画に関する講演会			1回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		女性のためのエンパワーメントセミナー	男女共同参画を推進し、あらゆる場面における女性の参画を促進するためのビギナーズセミナー			2回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		男性のためのライフセミナー	男性に向けて男女共同参画に関する意識啓発を図るセミナー			1回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		学生への意識啓発事業	大学、短期大学等の学生を対象に、就職後のキャリアアップに向けて意欲を高める			1回	西九州大学短期大学部	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	●	※学生のみ参加可能
現代教養		政治参画セミナー	政治分野における男女共同参画を推進するため、政策・方針決定過程への女性の参画を促進するセミナー			4回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	連続講座(3回)は女性限定
現代教養		男女共同参画の視点を取り入れた防災リーダー養成講座	男女共同参画の視点を取り入れた避難所運営を広く浸透させるための連続セミナー			3回		佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代 教養		自治会における 女性参画推進事業	県内自治会において男女共同参画 を推進し、あらゆる場面における女 性の参画を促進するためのセミナー			2回		佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	0952-26-0011	●	
現代 教養		女性のための護身術講習	護身術に関する講習			1回	佐賀県立 男女共同参画センター (アバンセ)	佐賀県 DV総合対策センター (アバンセ)	0952-28-1492	◎	女性限定
現代 教養		生涯学習関係職員研修 (基礎編・ステップアップ編・ 地域支援編)	生涯学習関係職員等の資質向上の ための研修講座	7月 (予定)		3講座 (各4回)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)他	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代 教養		県民講師基本と スキルアップ講座	県民講師として活躍する上で必要な 知識や技術を実践的に学ぶ講座	8月 (予定)		5回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代 教養		家庭教育支援者養成講座 (基礎講座)	家庭教育・子育てを支援するうえで 必要となる、基礎的な知識や技能を 身につける講座	9月 (予定)		3回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代 教養		家庭教育支援者養成講座 (リーダー研修)	家庭教育支援者リーダーとして必要 な知識と技能を身につけ実践力を高 める講座	10月 (予定)		5回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代 教養		地域未来おうえん講座 (県・市町・公民館等共同企画)	市町や公民館等が、住民や関係団 体等と協働して地域課題を解決する きっかけとなる講座(市町への出前 方式)	10月 (予定)		2講座 (各4回)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	○	
現代 教養	★	県民カレッジの集い	県民カレッジの入学者の学ぶ意欲を 高めるとともに、県民の生涯学習へ の関心を高める講演会等を開催	11～1月 (予定)		1回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
総合		まなびチョイスセミナー	40歳代以下を対象とし、「まなび」と 「出会い」の場づくりや生涯学習へ参 加するきっかけとなるセミナーを開催	8月 (予定)		5回	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立 生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	対象:18～49 歳

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
総合	★	まなびいフェスタ	生涯学習団体との協働による、生涯学習の学びとネットワークを深めるフェスタを開催	11月9日 (予定)		1日	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
総合		大人のまなび場	マチュア世代(50歳代～60歳代の成熟した大人)を対象とし、自分の人生を豊かにするための学びと地域参画のきっかけづくりとなるセミナーを開催	8月 (予定)		3回	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	対象:50～60歳代
市民生活		福祉車両送迎運転者講習【唐津市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	7月9日・10日	10:00	1回 (2日間)	高齢者ふれあい会館 「りふれ」	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
市民生活		家事援助講習【小城市】	清掃の基礎や作業等の基本を学び、環境衛生知識及び作業技術等の技能を習得する講習	8月6日・7日	9:00	1回 (2日間)	牛津公民館	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
市民生活		福祉車両送迎運転者講習【武雄市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	11月 (予定)	10:00	1回 (2日間)	武雄市(予定)	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
市民生活		福祉車両送迎運転者講習【神埼市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	12月 (予定)	10:00	1回 (2日間)	千代田交流センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	6月25日	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	9月18日	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
技能・技術		庭木剪定講習【佐賀市】	基本的な庭木等の剪定に関する知識及び技能を習得させ、就業に役立つための講習	10月 (予定)	9:00 (予定)	1回 (2日間)	東与賀文化ホール ふれあい館	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
技能・技術		刈払機安全講習 【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	12月9日	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
総合		マンション施設管理員養成講習 【神崎市】	マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習	8月26日・27日	10:00	1回 (2日間)	千代田交流センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
総合		介護補助養成講習 【小城市】	介護のための基礎知識を学ぶとともに介護技術の基礎を習得するための講習	10月 (予定)	10:00	1回 (2日間)	牛津公民館	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
総合		マンション施設管理員養成講習 【唐津市】	マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習	11月11日・12日	10:00	1回 (2日間)	高齢者ふれあい会館 「りふれ」	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	対象:60歳以上
市民生活		シニアを楽しむ健美脳サロン	健康で美しく、脳もイキイキ！を目指す60歳以上の方へ様々な講師陣が元気になる魅力的な講座を開催	通年	10:30	24回 (月2回)	佐賀市市民活動プラザ	健美脳サロン	080-3943-4664	◎	1回500円+材料費 第1、3水曜
市民生活	★	ひまわり手芸教室	季節に応じた飾り物などをつくる	通年	13:00	12回 (月1回)	ひまわり手芸教室 (佐賀市川副町) ※詳しくは問合せ	ひまわり手芸教室	090-8620-4811	◎	材料費1回 1,000円
芸術・趣味	☆	本庄子ども茶道教室	茶道を通し、日本の伝統文化を学び、社会生活のルール、マナーを身につける	6月	10:00	10回	佐賀市立 本庄公民館	代表者 江口 康子	0952-24-7640	○	対象:小・中学生 茶菓子代 1,500円 第2土曜
芸術・趣味	★	佐賀地区伝統文化 いけばな親子教室	伝統文化のいけばなを楽しく体験する 6/29、7/12、8/16、9/13、10/18、 11/15、12/13、1/17	5月17日	10:00	9回	アバンセ3階 和室 (6/29のみガーデン テラス佐賀)	佐賀地区伝統文化 いけばな親子教室 指導担当 穴井	090-2584-1817	◎	対象:高校生以下とその保護者 ※花材費 500円(正月花のみ1,000円)
技能・技術		パソコン講座 (ワード・エクセル基礎編)	ワード・エクセルの基礎	通年		月20～ 30回	アバンセ2階 企画ミーティングルーム	大人の勉強会 松下 義行	090-7396-1361	◎	教材費 4回3,000円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
 ☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
技能・技術		マイカー点検教室	マイカーを安心して使用するために、誰にでも出来る「日常点検」の方法等をマスターする	6月2日	10:00	各1回	一般社団法人 佐賀県自動車整備振興会	一般社団法人 佐賀県自動車整備振興会	0952-30-8181	◎	7/7、10/4、 11/1、12/6
技能・技術		JimdoCafe 佐賀	無料でホームページを作成できる『Jimdo』を使用。会社、団体、趣味などのホームページをこれからつくりたい方など誰でも参加可	通年	10:30 18:30	月1回	パソコンスクール エヌビーコム	(株)エヌビーコム	0952-34-4221	◎	
健康づくり		鹿島市ロコモ予防教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	4月	10:00	40回程度	鹿島市内 体育館	NPO法人 スポーツフォアオール ※鹿島市保険健康課 地域包括支援センター	0952-28-8304 ※0954-63- 2120	●	
健康づくり		佐賀大学春期健康教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	4月	13:00	11回	佐賀大学 体育館	NPO法人 スポーツフォアオール	0952-28-8304	◎	要保険料
健康づくり		佐賀大学秋期健康教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	10月	13:00	9回	佐賀大学 体育館	NPO法人 スポーツフォアオール	0952-28-8304	◎	要保険料
健康づくり	★	佐賀県スポーツ少年団 指導者等研修会					佐賀県内	(公財)佐賀県スポーツ協会 佐賀県スポーツ少年団	0952-30-7716	◎	
健康づくり		4月例会 武雄市 長崎街道、炭鉱の歴史を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	4月6日	10:00	1回	北方支所 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 九州オルレ・唐津コース	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	4月27日	8:50	1回	波戸岬 第1駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		5月例会 佐賀市 ひょうたん島公園散策、東名遺跡を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	5月4日	10:00	1回	ひょうたん島公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		トレッキングウォーク 平尾台周遊 (四方台～貫山～周防台～天狗岩)	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	5月18日	8:00	1回	吹上峠 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		6月例会 有田町 竜門ダム・有田焼の里を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	6月1日	10:00	1回	有田町役場 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 宝満山～三郡山縦走	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	6月15日	8:00	1回	竜門神社手前の 登山者用駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		7月例会 神埼市 神埼城原の歴史と竹林を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	7月6日	9:00	1回	仁比山公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 多良岳キツネノカミソリを求めて	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	7月20日	8:00	1回	修多羅の森 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		8月例会 多久市 ※調整中	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	8月3日	9:00	1回	多久駅 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 仁田峠～普賢岳周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	8月17日	8:30	1回	仁田峠 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		9月例会 佐賀市 肥前名尾和紙・松梅干し柿の里散策	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	9月7日	9:00	1回	富士大和温泉病院 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 久住 立中山折り返し	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	9月21日	8:30	1回	沢水キャンプ場 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		10月例会 唐津市 景勝地七ツ釜・呼子の朝市を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	10月5日	10:00	1回	弁天駐車場 (呼子大橋入口)	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 阿蘇高岳～中岳周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	10月19日	8:00	1回	阿蘇山頂 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		11月例会 基山町 基山の歴史と自然を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	11月2日	10:00	1回	基山町総合運動公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 鞍岳～ツームシ山周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	11月16日	8:30	1回	四季の里旭志 第2駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		12月例会 武雄市 川古の大楠、塚崎往還を巡る	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	12月7日	10:00	1回	伊万里市松浦公民館 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 虚空蔵山	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	12月21日	8:30	1回	大チャノキ 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		1月例会 鹿島市 祐徳稲荷神社初詣	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	1月4日	10:00	1回	鹿島市役所 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 長崎街道第7弾	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	1月18日		1回		佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		2月例会 伊万里市 伊万里市内散策、カプトガニの館を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	2月1日	10:00	1回	国見台運動公園 (陸上競技場入口)	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		トレッキングウォーク 土器山～金立山縦走	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	2月15日	8:00	1回	仁比山公園 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	600円
健康づくり		3月例会 みやき町 旧長崎街道、白石焼の里、千栗八幡宮等を巡る	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡、地元の名産巡り等	3月1日	10:00	1回	風の館 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9889-2152	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 糸島三山(二丈岳/女岳/浮嶽)周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	3月15日	8:30	1回	真名子二丈岳登山口 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 坂田	090-9489-2152	◎	600円
健康づくり		神野公園・多布施川ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	神野公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		徐福ロード・昇開橋ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	南佐賀公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		サタデーウォーク	ウォーキング	通年	9:30	月1回	夢咲公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		あるこう 楽しく歩幸ウォークSAGA 月例会	ウォーキング	通年	9:30	月1回	県内(主に佐賀市)	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		兵庫ひょうたん島公園ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	兵庫ひょうたん島公園	兵庫ひょうたん島公園 ウォーキンググループ 原田 宗孝	080-5266-8875	◎	
健康づくり	★	町なか歩き循誘ウォーク	ウォーキング 小学生～大人の町なか歩き案内や ゴミ拾いボランティアをする	4月1日	9:20	45回	佐賀市立 循誘公民館	町なか歩き循誘 蒲原 嘉一 (循誘公民館)	0952-23-3759	◎	8月休み

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		巨勢 気功健康クラブ	気功を学び、心身の健康づくりをする	通年	10:00		佐賀市立 巨勢公民館	巨勢 気功健康クラブ 山口 タツエ	090-2710-9708	○	
健康づくり		城内公園ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	城内公園 博物館前	健康ひろげ隊 原 渕	090-5966-4884	◎	
健康づくり	★	金立はがくれの里ウォーキング	金立公民館の周辺をウォーキング 8～10kmコース	通年	9:30	月2回	佐賀市立 金立公民館	連絡先 藤山 信恵	090-7463-0641	◎	第1・3月曜
健康づくり		富士ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	サガフルユキャン	健康ひろげ隊 小副川	090-4353-0991	◎	
健康づくり		勸興ウォーキングクラブ	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	10:00	週1回	佐賀市立 勸興公民館	健康ひろげ隊 小林	0952-26-9441	◎	
健康づくり		大和ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	佐賀市立 春日公民館	健康ひろげ隊 林	080-3187-5502	◎	
健康づくり		巨勢ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	巨勢公園	健康ひろげ隊 安武	090-9565-6755	◎	
健康づくり		日新ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	佐賀市立 日新公民館	健康ひろげ隊 坂井	0952-25-6528	◎	金曜 ※夏休み期間 は休止
健康づくり		佐賀のどこでん スローウォーク	「恵比寿」「自然」「歴史」など、テーマを決めたコースを歩きながら学び、心と体の健康づくりを目指す	4月5日	9:30	月1回	佐賀県立 博物館前 他	ゆめさが歩く会 吉川 正信	080-2728-0039	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		みやき歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキング	4月20日	9:30	月1回	みやき町内外	みやき歩こう会 上岡 隆	0942-89-3027	◎	5月、6/15、 7/20、8/17、 9/21、10/19、 11/16、 12/13、1/11、 2/15、3/15
健康づくり		小城歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキングによる健康づくり	4月27日	9:00	月1回	県内	小城歩こう会 会長 東島	090-3075-5655	◎	5/18、6/15、 7/20、9/21、 10/26、11/16、 12/21、1/18、 2/15、3/22、 4/26
健康づくり		神埼歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキング 6～10km程度	4月8日	9:00	月1回	神埼市内外	神埼歩こう会 会長 松永 久光	090-4992-3300	◎	原則第2火曜 (8・11月以外) ※7月休み 年会費1,500円 当日参加可
健康づくり		笑顔のセカンドウォーキング	ゆっくりと地域探訪をしながら、ふるさとのことを学び、仲間を作り、心と身体 の健康を目指すウォーキング ※ふるさと学の要素もあり	通年	9:30	月1回	佐賀県内	笑顔のセカンド ウォーキング 松永 久光	090-4992-3300	◎	毎月第2土曜 ※8月休み
総合		佐賀市平松清風大学	一般教養、郷土史、園芸、健康づくり、 佐賀市の施設等の見学研修ほか、 4つのクラブが活動中	4月	9:30	36回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	0952-22-0441	●	8月休休み ※2年生の授 業開始は 13:30から
総合		大和いきがい文化講座	ヨガや園芸、笑い、健康の秘訣、郷土史、 一般教養、自主研修など	4月	9:30	16回	佐賀市大和 老人福祉センター (いきがい館大和)	佐賀市大和 老人福祉センター (いきがい館大和)	0952-62-0461	●	対象:60歳以上 一部実費負担あり
総合		巨勢シルバーカレッジ	暮らしを楽しむ方法、園芸、佐賀の歴史、 健康体操、生徒自主活動など	4月	9:30	22回	佐賀市 巨勢老人福祉センター (いきがい館巨勢)	佐賀市巨勢 老人福祉センター (いきがい館巨勢)	0952-24-5433	●	対象:60歳以上 一部実費負担あり
総合		金立いこいの家文化講座	一般教養、健康づくり、園芸、郷土史など	4月25日	9:30	17回	佐賀市 金立いこいの家 (いきがい館金立)	佐賀市 金立いこいの家 (いきがい館金立)	0952-98-0540	●	必要に応じて 教材費有り
健康づくり		健康体操「自彊術」	自分の手で心と身体 のバランスを整える。 日本生まれの健康体操	4月	13:30	月3回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 健康体操 自彊術 副島 美保	0952-22-0441	○	対象:60歳以上

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味		うぐいすカラオケ会	カラオケ教室	4月	9:30	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター うぐいすカラオケ会 徳富 守生	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
芸術・趣味		吟道摂楠流 佐賀吟詠会	吟道摂楠流詩吟の会	4月	9:30	月4回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 吟道摂楠流佐賀吟詠会 中島 雅博	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
芸術・趣味		民謡クラブ	民謡クラブ	4月	10:00	月3回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 民謡ゆり籠会 武藤 洋子	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
芸術・趣味		陶芸クラブ	陶芸製作	4月	10:00	月8回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 陶芸クラブ 山口 英治	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
芸術・趣味		高齢者健康麻雀クラブ	健康づくりのために麻雀を楽しむ	4月	13:00	月4回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 高齢者健康麻雀クラブ 大隈 一男(月曜) 山口 邦廣(木曜)	0952-22-0441	○	対象:60歳以上 ※入会金 1,000円
芸術・趣味		手芸クラブ	ちりめん細工	4月	13:00	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 手芸クラブ 石田 圭子	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
芸術・趣味		絵手紙クラブ	絵手紙を通して心の表現をする	4月	13:30	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 絵手紙クラブ 北川 節子	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
芸術・趣味		おりがみサロン	折り紙の制作	4月	13:30	月1回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター おりがみサロン 末松 伊都子	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
芸術・趣味		清大園芸クラブ	野菜などの栽培	4月	9:00	週1回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター	0952-22-0441	○	対象:60歳以上

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
 ☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他											
分類	ジュニア	講 座 名	内 容	開始時期	開始時刻	回 数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味		清風ローズクラブ	バラ栽培の向上を図る	4月	9:30	月1回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター	0952-22-0441	○	対象:60歳以上
総合		ゆめさが大学 佐賀校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月18日	10:00	60回	アバンセ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象:60歳以上 要年受講料・教材費
総合		ゆめさが大学 唐津校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月18日	10:00	60回	りふれ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象:60歳以上 要年受講料・教材費
総合		ゆめさが大学 鹿島校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月18日	10:00	60回	かたらい	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象:60歳以上 要年受講料・教材費
総合		ゆめさが大学 鳥栖校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月18日	10:00	60回	鳥栖市社会福祉会館	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	対象:60歳以上 要年受講料・教材費
総合		ゆめさが大学 佐賀校大学院	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月18日	10:00	60回	アバンセ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165		対象:ゆめさが大学(高齢者大学)卒業生 要年受講料・教材費
総合		ゆめさが大学 唐津校大学院	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月18日	10:00	60回	りふれ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165		対象:ゆめさが大学(高齢者大学)卒業生 要年受講料・教材費

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。