

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#)
>
[生涯学習センター](#)
>
[講座レポート](#)
>
[令和2年度](#)
>
[県民講師チャレンジ講座](#)
>
 県民講師チャレンジ講座「なぜか毎月お金が残らない人のための 月に1万円余裕ができる講座」を開催しました

令和2年度 県民講師チャレンジ講座

【なぜか毎月お金が残らない人のための 月に1万円余裕ができる講座】

※県民講師チャレンジ講座・・・県民の方が講師となって講座を開催するチャレンジ講座です。

- 講座名 「なぜか毎月お金が残らない人のための 月に1万円余裕ができる講座」
- 講師名 大村 なおみ（おおむら なおみ）
- 日 時 令和3年2月17日（水） 10：30～11：30



講師の大村さんは「身近な人とお金の話をするのはタブーとされがちだが、本当はとても大切なこと。自分にとって必要なモノ・コトを考え、収支を見直すきっかけとしていただきたい」と講座を開催されました。



大村さんは、ファイナンシャルプランナー、カラーコーディネーター、時短家事コーディネーターの資格をお持ちです。この日も、参加者の方に選んでもらった付箋の色を使って「この色を選ばれた方はこんな気持ちかもしれませんね」とカラーコーディネーターの知識も交えてアイスブレイクを行われました。

続いて、ワークを通して毎月の収支を見直していきます。まずは収入、支出を付箋に書き出してみました。いざ書き出そうとすると、思い出せないものがあるから不思議です。大村さんが「忘れてたというものがあったら書き足してくださいね」と、家賃、マンションの管理費、町内会費、電気ガス水道の他に冬場は灯油も・・・と例を挙げられました。あ～！と手を動かす皆さん。会場からも、化粧品、サプリメントなどの例が挙がり、「美容費、健康費もありますね」と大村さん。



さあ、付箋が出そろったら、ワークシートに分類分けをして貼っていきます。支出は毎月金額が変わるものと、変わらない固定費などに分けますが、たとえば「食費」ひとつ取っても、どちらに分類されるかは人によってさまざま。

皆さんが貼り終わったところで、大村さんは固定費の見直しについて提案されました。固定だから金額は変えられないと思われがちだけど、実は固定費に節約のヒントが詰まっているそうです。例えば携帯電話の料金プラン、使っていない有料アプリはありませんか？電気料金のプランは？保険は？とひとつひとつ具体的な方法を提案しながら、節約ができるポイントについて話されました。なんとなくそのまま毎月支払っているもの…心当たりがあった様子が大きく頷く参加者の方々。改めて見直したい、検討したいところを発見、考える時間になったようでした。

これからの時代、キャッシュレス化がますます進むと思われます。気づいたら使いすぎていた！ということにならないよう、今のうちに収支を把握し、今後も定期的に見直すことを勧める大村さん。最後に「見直しをすることで、月1万円の余裕ができれば、本当に自分が欲しいものに使いましょう。ぜひ自分が幸せを感じられる使い方をしてください」とメッセージを贈られました。

【参加者の感想より】

- ゆっくりと、一言一言優しい語りで、とても良かったです。
具体例を各自にワークできて、講座が一方通行でなく、とても良かったと思いました。
なおみさんの笑顔は人に幸せと安心感を与えますね。
- 話すスピード、表情、とても素敵でした。
そして個人的な資料も嬉しかったです。ありがとうございました！
- 自分1人ではなかなか細かく支出を書き出すことはなかったので、いい機会でした。

今後の大村さんの活躍を応援しています。

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

交通アクセス

お問い合わせ

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

館内フロアマップ



施設利用の手続き



利用料金表



施設利用Q&A



アバンセレストラン
「あいちゃん農園」
お問い合わせは
080-4312-4831