

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#) > [佐賀県DV総合対策センター](#) > [講座レポート](#) > [令和元年度](#) > [女性に対する暴力をなくすための啓発活動](#) > 令和元年度「女性のための護身術講習」を開催しました

令和元年度「女性のための護身術講習」を開催しました

参加者の感想

11月9日土曜日、アバンセ2階音楽スタジオにて、女性のための護身術講習会に参加しました。この講習は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて毎年開催されています。

前半は座学で、後半は実技がありました。座学では、女性が何故NOと言えないのかについて等、又ジェンダーについてのお話がありました。

NO（嫌と言う）GO（逃げる若しくは相手と距離を取る）TELL（相手に伝える）の3つが大切であると話されました。更に近年大きな災害が頻発しているが、災害の後には必ずと言っていいほど性被害の発生率が高くなる。どの様な状況にあっても、私を守る私である事が大切であると話されました。安心と安全の違いも話され、基本的な安全感が大切であるとの事でした。

実技では、例えば夜道を1人で歩いていて、被害にあいそうになった時には、相手に対してはっきりとした言葉と大きな声で「来るな」と伝える事が大切であるとお話しされ、相手が襲ってきた時の対処法などを教えて頂きました。



その他の感想

- ・女性でも、ポイントを頭に入れて行動すれば、すごい力が発揮できるなと思い、びっくりしました。
- ・災害時の避難場所に欠点があることを知りました。
- ・自分を一番に。自分の為に、NOが言えるようにしよう！と思いました。
- ・自分にも何かできるはずと、いつも考えていきたいです。
- ・今回短時間ではあったけど、何もしないよりは少しでも教えていただけたことで、自信を持つことができました。







佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

 [交通アクセス](#)

 [お問い合わせ](#)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

アバンセレストラン
「あいちゃん農園」
お問い合わせは
080-4312-4831