

こころ豊かで健康な人生をおくるために、
男女協働参画を学んでみませんか？

初心者でも大歓迎 男子、厨房に入ろう！

メンズキッチン and 家事シェア・ミニ講座

令和6年
1/13(土)
10:00~13:00
参加費無料

- ▶ 会場:伊万里市民センター 2階 調理室
- ▶ 定員:男性15名[先着順、定員になり次第締切]
- ▶ 受付:令和5年12月1日(金)から受け付けます
- ▶ 電話・メール・FAXにて申し込みください
- ▶ 託児:託児を希望される方は、「いまりプラザ」事務局へ
令和5年12月28日(木)までに申し込みください。
[6カ月~就学前 若干名] 電話 0955-23-2115

***** 講師:沖田 佐奈枝 さん プロフィール *****



- ▶ 全国料理学校協会教員資格認定委員 / 全国技術検定委員
- ▶ 全国料理学校協会特別師範
- ▶ 食育インストラクター1級
- ▶ ライフスクール代表

1978年有田町に全国料理教室学校協会加盟校『ライフスクール』を開校。
一般から料理教師養成まで行い、現在に至る。

これから料理を始めたい方も安心して料理の基礎から学べます。
出来立ての料理を試食しながら家事シェアについても学ぼう！

メニュー

●寄せ鍋(石狩風) ●イカの煮つけ ●豚バラ肉と大根の煮物 ●ちんすこう
※おつまみになる料理から、メインのおかず、スイーツまで楽しく学びましょう！

申込み・問合せ / 伊万里市男女協働参画懇話会「いまりプラザ」事務局 (伊万里市役所 企画政策課内)
電話:0955-23-2115 FAX:0955-22-7213
電話受付時間 / 9:00 ~ 16:30 [平日のみ]
メールでの申込み・問合せ / kikaku@city.imari.lg.jp

詳しくは伊万里市役所 HP をご覧ください



- 申込みの際にいただく個人情報は、この講座のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。
- 天候や感染症の流行等によっては、事業を中止または変更する場合があります。

「男女共同参画」
と
「男女協働参画」

国や県では「男女共同参画」のように「共同」を使用していますが、伊万里市では「協働」を使っています。
伊万里市は早くから市民と行政がともに汗を流して協力して取り組もうという意味から使いはじめ、力だけでなく心もあわせて参画社会を目指したいとの思いを込めています。