

嬉野市 嬉野市では、高齢者をはじめ、たくさんの方が参加できる多彩な講座を開催しています。「趣味」を持つことは「いきが
いづくり」に繋がります。ぜひ嬉野市でいろんな講座を学んでみませんか？ たくさんの方の参加をお待ちしております。

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		太極拳教室	ゆっくりとした動作を行う全身運動。脚筋力・バランス能力・全身持久力の向上、リラクゼーション効果あり	5月14日	13:30	16回	嬉野市中央体育館(U-Spo)	うれしの市民センター	0954-42-3316	◎	
健康づくり		シニアヨガ教室	「最後まで自分の足で」をモットーに、ヨガを通じて日常生活に役立つ筋力を強化する。椅子に座ったまま可	5月22日	10:00	8回	嬉野市中央体育館(U-Spo)	うれしの市民センター	0954-42-3316	◎	
芸術・趣味	★	春の初心者教室「ボードゲーム教室(将棋)」	主に小・中学生から高齢者まで多世代の交流により、継続する力や忍耐力などを身につける	5月4日	13:00	4回	うれしの市民センター	嬉野市塩田公民館	0954-66-9129	◎	
芸術・趣味		春の初心者教室「ウクレレ初心者教室」	ハワイの代表的な楽器「ウクレレ」。ハワイアンソングを歌いながら演奏を楽しむ	5月9日	10:00	4回	うれしの市民センター	嬉野市塩田公民館	0954-66-9129	◎	楽譜代(500円/月)
芸術・趣味		春の初心者教室「パステルアート教室」	手軽で楽しいパステルアートの世界を楽しみましょう。絵心がなくても大丈夫	5月9日	13:30	4回	嬉野市塩田公民館	嬉野市塩田公民館	0954-66-9129	◎	
芸術・趣味		春の初心者教室「フラワーアレンジメント教室」	季節の花を使い、初心者でも気軽に楽しめるフラワーアレンジメントで、様々な作品づくりを行う	5月9日	14:30	4回	嬉野市塩田公民館	嬉野市塩田公民館	0954-66-9129	◎	
芸術・趣味	★	サタデースクール「嬉野GO! 基教室」	囲碁を通じ礼儀を学び、集中力を養う	5月11日	9:30	22回	嬉野市塩田公民館	嬉野市塩田公民館	0954-66-9129	○	年会費1,000円
芸術・趣味	★	ボードゲーム教室(将棋)	小・中学生から高齢者まで多世代の交流により、マナーの習得や継続する力・忍耐力などを身につける	7月6日	13:00	12回	うれしの市民センター	嬉野市塩田公民館	0954-66-9129	◎	年会費1,000円
芸術・趣味		ウクレレ初心者教室	ハワイの代表的な楽器「ウクレレ」は、楽器演奏を始めるには最適な四弦楽器。ハワイアンソングなどを歌いながら演奏を楽しむ	7月11日	10:00	12回	うれしの市民センター	嬉野市塩田公民館	0954-66-9129	◎	楽譜代(500円/月)

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

嬉野市

嬉野市では、高齢者をはじめ、たくさんの方が参加できる多彩な講座を開催しています。「趣味」を持つことは「いきが
いづくり」に繋がります。ぜひ嬉野市でいろんな講座を学んでみませんか？ たくさんの方の参加をお待ちしております。

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・ 趣味		パステルアート教室	手軽で楽しいパステルアートの世界を楽しみましょう。絵心がなくても大丈夫	7月11日	13:30	12回	嬉野市 塩田公民館	嬉野市 塩田公民館	0954-66-9129	◎	
芸術・ 趣味		フラワーアレンジメント教室	季節の花を使い、初心者でも気軽に楽しめるフラワーアレンジメントで、様々な作品づくりを行う	7月11日	14:30	12回	嬉野市 塩田公民館	嬉野市 塩田公民館	0954-66-9129	◎	材料費 (各回 2,500円)
総合	☆	塩田元気っ子クラブ	世代間交流、料理体験	4月	15:00		嬉野市 塩田公民館	嬉野市 塩田公民館	0954-66-9129	●	
総合		出前講座	一般教養及び生きがいづくり	随時			嬉野市内の 自治公民館等	嬉野市 塩田公民館	0954-66-9129	●	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。