

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
ふるさと学		佐賀おもしろ学講座	売茶翁を始め佐賀の歴史・伝統・文化など、佐賀の良さを次々と引き出す講座を多彩な講師を招いて開催する	4月	10:30 13:30	10回	肥前通仙亭	NPO法人 高遊外売茶翁顕彰会	0952-65-2152	◎	
市民生活		ハーブとフレンチ料理	江口美彦シェフの指導で、ハーブ園で育てたハーブを利用した素敵なフレンチの料理実習講座	4月11日	10:15	6回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	5/16、6/20、 7/18、8/15、 9/19
市民生活		健康レシピと行事食	廣瀬由美子先生の指導で健康に気遣ったレシピ(各月の行事テーマを旬の食材を使う)を紹介する	4月14日	10:15	6回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	5/12、6/9、 7/14、8/11、 9/8
健康づくり		不老長寿の薬草教室	野中源一先生(野中鳥犀園社長)の豊富な知識と経験による、季節ごとの薬草の効能を学ぶ。薬草園内の見学	4月13日	10:15	4回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	5/25、7/7、 9/22
国際交流		今さら聞けない大人の学び直し英語	石丸隆司先生の指導で、中学校から親しんだのに未だに話せない英会話を学び直す	4月5日	13:30	18回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	月3回
国際交流		旅先で役立つハングル講座(初級)	初級者向け韓国語講座 主に日常生活で使えるフレーズを勉強し、会話力を身につける	4月7日	13:15	12回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	月2回
国際交流		旅先で役立つ中国語講座(初級)	中国人講師による初級者向け中国語講座 旅行先で使えるフレーズを声に出しながら学習する	4月13日	13:15	12回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	月2回
芸術・趣味		バラ講座	佐賀バラ会井手美智子先生の指導で一年を通しバラの育成方法について、バラ園で実習をしながら学ぶ	4月7日	10:15	6回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	5/19、6/16、 7/21、8/18、 9/15
芸術・趣味		野菜と果実が分かる教室	船津 茂先生(農業指導員)の指導で質疑応答を中心に分かり易く野菜、果実の育て方を学ぶ座学+実習園にて実際の栽培を行う	4月11日	14:00	12回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	毎月第2・4木曜 月2回
芸術・趣味	★	徐福さんの折り紙教室	江戸時代の僧侶魯縞庵(ろこうあん)が考案した連鶴、小笠原雛など伝統折り紙や季節の折り紙を楽しむ	4月14日	13:15	6回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	5/12、6/9、 7/28、8/25、 9/29

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味	★	気軽に水彩スケッチ	下村健二先生の指導で、薬草園の草花をモチーフに水彩スケッチの初歩から気軽に絵を描く。水彩道具をお持ちの方は持参	4月27日	10:15	6回	佐賀市 徐福長寿館	佐賀市 徐福長寿館	0952-98-0696	◎	5/18、6/15、 7/20、8/17、 9/21
芸術・趣味	★	夏休み体験教室「薬研をつかってカレースパイス作り！」	スパイスの薬用効果を学び、昔のくすり作りの道具を使って手作りのカレー粉を作る	8月頃	火～ 日曜		中富記念くすり博物館 ホール	中富記念くすり博物館	0942-84-3334	◎	※休館日を 除く
芸術・趣味	★	第29回手作りおとそ教室	昔のくすり作りの道具「薬研(やげん)」、を使い自分でおとそを作る	11月頃	火～ 日曜		中富記念くすり博物館 ホール	中富記念くすり博物館	0942-84-3334	◎	※休館日を 除く
ふるさと学		佐賀がたり	佐賀の歴史を歴史を学ぶ	5月11日	10:30	4回	山口亮一旧宅	山口亮一旧宅	0952-60-2978	◎	
ふるさと学		青雲塾	シルクロードの貴重な資料を映像と共に学ぶ	5月11日	13:30	4回	山口亮一旧宅	山口亮一旧宅	0952-60-2978	◎	
国際交流		楽しむ英語	異文化と初歩的英語を楽しむ	5月7日	10:30	4回	山口亮一旧宅	山口亮一旧宅	0952-60-2978	◎	
芸術・趣味		きものを楽しむ	箆笥に眠っている着物を着よう	5月8日	13:00	4回	山口亮一旧宅	山口亮一旧宅	0952-60-2978	◎	
市民生活		認知症を学び地域で支えよう あなたも認知症サポーターになりませんか	認知症について正しい理解、声掛け・接し方【認知症サポーター養成講座】	4月25日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		災害に備えて ～建築士の目線で「住まい」について学びます～	家族の安全を守るために今できる事、準備する事(防災備蓄品選び)	5月16日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護教室①からだを清潔に保ちリフレッシュ！	心と体のリラクゼーション 入浴の介護技術と手指浴(オイルマッサージ演習)	5月22日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		リハビリ工房 スイッチ一つでテレビON	リモコンの操作が難しくなった方が、 使えるようにシンプルなスイッチを作る	6月5日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	材料費 500円
市民生活		摂食・嚥下について ～言語聴覚士の視点からの基礎と対応について～	食べる仕組み、飲み込みのメカニズム、 誤嚥についてトレーニング方法を学ぶ	6月12日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		ノーリフト・ケア・マネジメント	「抱え上げない介護」「腰痛予防対策」 ケアの目的や必要性を学ぶ	6月19日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		抱え上げない介護Ⅰ ～起居動作編～	腰痛予防対策を踏まえた、介助者の 正しい身体の使い方を学ぶ	7月3日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		認知症の基礎知識と対応	社会資源を中心に認知症の方々の かかり方を学ぶ	7月18日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		車いすシーティング 基礎知識編	基礎的な内容から体験を通して学ぶ	7月24日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		生活行為向上 自立支援のためにどう考える	生き生きとした生活を送るために、 支援の在り方について考える	8月1日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		レクリエーション「楽しく五感を使 ってものづくり」【演習】	自立を促し、五感を引き出そう！ 心と体を整え製作を楽しむ	8月7日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		抱え上げない介護Ⅱ ～ポジショニング編～	安心して睡眠がとれる・安全な食事が とれるポジショニングを学ぶ	9月4日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		コミュニケーション能力を高めよう	高齢者の特性と心理を理解し「聴くチ カラ」「話すチカラ」のポイントを学ぶ	9月11日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		リハビリ工房 生活をより豊かにする自助具作り	靴下が履きにくくなった方への道具を作る	9月19日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	材料費 500円
市民生活		虐待防止法の理解と対応	共通の認識を持ち、虐待防止法を理解し取り組み支え合う職場づくりを学ぶ	10月10日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		おむつの選び方・正しい使い方を 知ろう！【演習】	排泄のしくみを知り、尿漏れしない正しいおむつの当て方のポイントを伝える	11月6日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		抱え上げない介護Ⅲ ～排泄動作編～	介護者の正しい身体の使い方での移乗動作、リフトを使用した移乗動作を学ぶ	11月27日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		事例検討 福祉用具の活用【演習】	介護保険にとらわれず、必要な住宅改修の提案、生活の工夫の対案について学ぶ	12月5日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		車いすシーティング スキルアップ編	基礎編の内容をベースに、現場での対応例など実技や事例を通して学ぶ	12月18日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		介護予防 足も体も元気でいよう！	足も体も元気であるための大事な要素、足のグーパー体操などを学ぶ	1月9日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		専門的に利用者の状態を知り、 取り組み【演習】	グループワークを通じて問題を理解し認知症の方々の対応を学ぶ	1月16日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		美味しく食べる工夫！	高齢者の低栄養予防対策についてのお話とレシピ紹介	1月23日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	
市民生活		排泄ケアの基礎知識・一人ひとりの尊厳を守り生活への自立支援【演習】	排泄ケアの基礎知識やトラブルを理解快適な介助方法・福祉用具を活用	2月5日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		リハビリ工房 生活をより豊かにする自助具作り	背中へ軟膏などを塗りたいが、手が届かない時に便利な道具作り	2月13日	13:30	1回	さがサポセンター いきいき館	佐賀県在宅生活 サポートセンター	0952-31-8655	◎	材料費 500円
市民生活		ボランティア講座	講義・野外炊飯等	6月8日 ・9日		1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	対象:高校生 以上
現代教養		波戸セミナー	宿泊研修・野外活動についての講演	5月14日		3回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	8/9、2/20 対象:指導者
現代教養	★	みんなで楽しむ野外活動	野外活動等	6月16日	10:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	12/8 ※子どもだ けの参加も 可能
現代教養	☆	いきいき！HADOスクール	野外炊飯、野外活動等	6月29日 ・30日	13:00	3回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	8/14、15 2/8、9
現代教養	★	のびのびのびっこ	地元の自然を生かした体験活動	7月7日	9:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	10/27
現代教養		波戸岬！わくわくサークル	パン作り、クラフト、染物体験等	7月13日	13:00	3回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	12/1、2/14 対象:成人
現代教養	★	ファミリータイム in HADO	野外炊飯、野外活動等 (1泊2日)	8月24日 ・25日	12:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	11/9、10
現代教養	★	佐賀県少年自然の家共同事業 3施設ラリーフェスティバル	野外活動等	10月14日	10:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	※子どもだ けの参加も 可能
現代教養	☆	波戸日和 未来のエネルギー広場	エネルギーについての講義、工作等 (1泊2日)	11月23日 ・24日	14:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	波戸岬！年末ふれあいプラン	年末年始関係のクラフト、餅つき等 (1泊2日)	12月21日 ・22日	15:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	
現代教養	★	子どもの心を育む 親子のつどい ～子育てセミナー～	子育てに関する講演、野外活動等 (1泊2日)	1月18日 ・19日	16:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	
健康づくり		波戸岬！ ふれあいグランドゴルフ大会	高齢者の生涯スポーツ推進と健康増進 (日帰り)	11月14日	9:00	2回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	3/6
健康づくり	☆	スポーツ交流事業 (中学生親善バレーボール大会)	中学生女子チームによるバレーボール大会	3月1日 ・2日	9:00	1回	佐賀県 波戸岬少年自然の家	佐賀県 波戸岬少年自然の家	0955-82-5507	◎	
現代教養	★	ファミリーで泊まらん会	野外活動、工作活動	6月8日・ 9日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	夏のサバイバルキャンプ	野外活動、工作活動	7月6日・ 7日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養		指導者養成セミナー	カヌー実習、講義	7月27日・ 28日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	★	水辺の体験	カヌー体験、生物を採集・観察、川遊び	7月28日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	夏休みチャレンジキャンプ	野外活動、工作活動、野外炊飯	8月16日 ～18日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	わんぱくチャレンジキッズ	野外活動、工作活動	8月31日・ 9月1日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	ファミリーで泊まらん会	野外活動、工作活動	9月7日・8日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	★	ファミリーアウトドア	野外活動、工作活動	10月5日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	わんぱく運動会	レクリエーション、運動会	10月26日・27日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	防災キャンプin北山	防災食体験、座学	11月9日・10日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	★	北山にいこうよ	自然に親しみ楽しめるイベント開催、工作活動など	11月23日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	冬のサバイバルキャンプ	野外活動、工作活動	12月7日・8日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	★	北山で冬を楽しもう	正月飾り工作など	12月21日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	ウインター自然塾	野外活動、工作活動	1月25日・26日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	木育キャンプ	山仕事見学、製材所見学、工作活動	2月15日・16日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
現代教養	☆	わんぱくキッズ	野外活動、工作活動	3月8日～9日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
 ☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		北山探訪(カヌー)	カヌー体験、野外散策	3月22日・23日		1回	佐賀県 北山少年自然の家	佐賀県 北山少年自然の家	0952-57-2321	◎	
市民生活		黒髪ボランティア養成セミナー	少年自然の家での施設ボランティアの養成を目指す	7月6日・7日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	高校生・大学生・一般のボランティア希望者対象
現代教養	☆	防災キャンプ	防災に対するプログラム体験	6月15日・16日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学5・6年生及び中学生対象
現代教養		黒髪セミナー	指導者研修	6月21日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	18歳以上対象
現代教養	☆	サマースクール	テント生活、野外炊飯	8月10日～12日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学5・6年生及び中学生対象
現代教養	★	親子ふれあいキャンプ	テント生活、野外炊飯	8月24日・25日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	幼・小・中学生とその家族対象
現代教養	☆	ワイルドキッズ 1期	野外活動、クラフト活動	9月7日・8日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学1・2年生対象
現代教養	★	空飛ぶ体験ほっこりセミナー	バルーン搭乗体験	9月28日・29日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	幼・小学生とその家族対象
現代教養	★	佐賀県少年自然の家3施設共同事業 3施設ラリー	野外活動、クラフト活動	10月20日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学生とその家族対象
現代教養	☆	ワイルドキッズ 2期	野外活動、クラフト活動	10月26日・27日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学1・2年生対象

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	秋の収穫祭	芋掘り	11月9日・10日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	幼・小・中学生とその家族対象
現代教養		黒髪山系窯元めぐりと温泉・紅葉狩り	紅葉狩り・窯元めぐり	11月23日・24日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	18歳以上対象
現代教養	☆	ウィンタースクール 1期	野外活動、クラフト活動	12月7日・8日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学5・6年生及び中学生対象
現代教養	★	年末フェスタin黒髪	餅つき、門松作り	12月21日・22日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	幼・小・中学生とその家族対象
現代教養	☆	ウィンタースクール 2期	野外活動、クラフト活動	1月11日・12日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学2・3年対象
現代教養	★	親子ふれあいチャレンジセミナー	野外活動、椎茸菌打ち	1月25日・26日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小・中学生とその家族対象
現代教養	☆	ウィンタースクール 3期	野外活動、クラフト活動	2月8日・9日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学4・5年対象
現代教養	★	親子わくわく楽習セミナー	講演	3月1日・2日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	幼児とその家族対象
現代教養	☆	アドベンチャー教室 2期	登山、野外炊飯	3月15日・16日		1回	佐賀県 黒髪少年自然の家	佐賀県 黒髪少年自然の家	0954-45-2170	◎	小学3・4年対象
現代教養	★	天体観望会	「天文台の望遠鏡で星を眺めてみませんか？」ほしぞら★教室 夜空を見上げながら、季節の星や月、惑星をたどる	4月	20:00		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	土曜 10～2月は19時開始 受付は終了時刻30分前まで 天候不良は中止

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養	★	いきものトーク	佐賀発見ゾーン担当スタッフが得意とする分野をテーマに、佐賀の自然やいきものたちの魅力を紹介する	4月	①11:30 ②14:30		佐賀県立宇宙科学館	佐賀県立宇宙科学館	0954-20-1666	◎	日・祝日 要常設展示観覧料 各回5組程度 他イベント等で中止になる場合あり
現代教養		佐賀県立男女共同参画センター開館30周年記念事業(男女共同参画フォーラム、記念式典等)	男女共同参画社会の推進を図るため、男女共同参画に関する講演会	11月 (予定)		1回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		女性のためのエンパワーメントセミナー	男女共同参画を推進し、あらゆる場面における女性の参画を促進するためのピギナーズセミナー			2回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		男性のためのライフセミナー	男性に向けて男女共同参画に関する意識啓発を図る			1回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		学生への意識啓発事業	大学、短期大学等の学生を対象に、就職後のキャリアアップに向けて意欲を高める			1回	佐賀女子短期大学	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	●	※学生のみ参加可能
現代教養		政治参画セミナー	政治分野における男女共同参画を推進するため、政策・方針決定過程への女性の参画を促進するセミナー			4回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		ハラスメント防止啓発講演会	各種ハラスメント防止啓発についての講演会を開催 ※You Tubeでの録画配信			1回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		男女共同参画の視点を取り入れた防災リーダー養成講座	男女共同参画の視点を取り入れた避難所運営を広く浸透させるための連続セミナー			3回		佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		女性のための護身術講習	護身術に関する講習			1回	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)	佐賀県DV総合対策センター(アバンセ)	0952-28-1492	◎	女性限定
現代教養		生涯学習関係職員実践講座(基礎編・ステップアップ編・地域支援編)	生涯学習関係職員等の資質向上のための研修講座	6月 (予定)		3講座 (各4回)	佐賀県立生涯学習センター(アバンセ)他	佐賀県立生涯学習センター(アバンセ)	0952-26-0011	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
現代教養		県民講師基本とスキルアップ講座	県民講師として活躍する上で必要な知識や技術を実践的に学ぶ講座	7月 (予定)		5回	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		家庭教育支援者リーダー等養成講座(支援者養成講座)	家庭教育・子育てを支援するうえで必要となる、基礎的な知識や技能を身につける講座	9月 (予定)		3回	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		家庭教育支援者リーダー等養成講座(リーダー研修)	家庭教育支援者リーダーとして必要な知識と技能を身につけ実践力を高める講座	10月 (予定)		5回	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
現代教養		課題解決支援講座 (県・市町・公民館等共同企画)	市町や公民館等が、住民や関係団体等と協働して地域課題を解決するきっかけとなる講座(市町への出前方式)	11月 (予定)		2講座 (各4回)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	○	
現代教養	★	県民カレッジの集い	県民カレッジの入学者の学ぶ意欲を高めるとともに、県民の生涯学習への関心を高める講演会等を開催	12～2月 (予定)		1回	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
総合	★	まなびいフェスタ	生涯学習団体との協働による、生涯学習の学びとネットワークを深めるフェスタを開催	11月 (予定)		1日	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
総合		まなびチョイスセミナー	40歳代以下を対象とし、「まなび」と「出会い」の場づくりや生涯学習へ参加するきっかけとなるセミナーを開催	8～10月 (予定)		5回	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	佐賀県立生涯学習センター (アバンセ)	0952-26-0011	◎	
市民生活		福祉車両送迎運転者講習【唐津市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	7月9日	9:30	1回 (2日間)	高齢者ふれあい会館 「りふれ」	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
市民生活		福祉車両送迎運転者講習【神崎市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	9月予定	9:30	1回 (2日間)	神崎市予定	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
市民生活		福祉車両送迎運転者講習【武雄市】	一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習	10月予定	9:30	1回 (2日間)	武雄市予定	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
 ☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
市民生活		介護補助養成講習【神崎市】	介護のための基礎知識を学ぶとともに介護技術の基礎を習得するための講習	12月予定	10:00	1回 (2日間)	神崎市予定	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	6月24日	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	9月予定	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
技能・技術		刈払機安全講習【佐賀市】	刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習	12月予定	8:00	1回 (1日間)	キャタピラー九州(株) 佐賀教習センター	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
総合		マンション施設管理員養成講習【武雄市】	マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習	7月25日	10:00	1回 (2日間)	武雄市旧山内庁舎	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
総合		子育て支援講習【佐賀市】	専門家による子育ての知識を習得し保育の補助業務等での活躍を目指す講習	8月予定	10:00	1回 (2日間)	西九州大学 短期大学部	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
総合		マンション施設管理員養成講習【唐津市】	マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習	10月予定	10:00	1回 (2日間)	唐津市予定	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
総合		マンション施設管理員養成講習【小城市】	マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習	11月予定	10:00	1回 (2日間)	小城市予定	佐賀県シルバー人材センター連合会	0952-20-2011	◎	60歳以上
芸術・趣味	☆	本庄子ども茶道教室	茶道を通し、日本の伝統文化を学び、社会生活のルール、マナーを身につける	6月11日	10:00	11回	佐賀市立 本庄公民館	代表者 江口 康子	0952-24-7640	●	小学生対象 教材費 1,500円
技能・技術		パソコン講座 (ワード・エクセル基礎編)	ワード・エクセルの基礎	通年		月20～ 30回	アバンセ2階 企画ミーティングルーム	大人の勉強会 松下 義行	090-7396-1361	◎	教材費 700円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
技能・技術		パソコン講座 (ワード・エクセル中級編)	ワード・エクセルの中級	通年		月10～ 15回	アバンセ2階 企画ミーティングルーム	大人の勉強会 松下 義行	090-7396-1361	◎	教材費 700円
総合		雑談会	不特定多数の人と雑談し、価値観の違いを学ぶ	通年		月1～ 2回	アバンセ2階 企画ミーティングルーム	大人の勉強会 松下 義行	090-7396-1361	◎	教材費 500円
技能・技術		マイカー点検教室	マイカーを安心して使用するために、誰にでも出来る「日常点検」の方法等をマスターする	6月1日	10:00	各1回	一般社団法人 佐賀県自動車整備振興会	一般社団法人 佐賀県自動車整備振興会	0952-30-8181	◎	7/6、10/5、 11/2、12/7
技能・技術		JimdoCafe 佐賀	無料で簡単にホームページを作成することができる『Jimdo(ジンドウー)』初めての人も素敵なホームページやネットショップを自分で作る	通年	10:30 18:30	月1回	パソコンスクール エヌビーコム	(株)エヌビーコム	0952-34-4221	◎	
健康づくり		鹿島市ロコモ予防教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	4月	10:00	40回 程度	鹿島市内 体育館	NPO法人 スポーツフォアオール ※鹿島市保険健康課 地域包括支援センター	0952-28-8304 ※0954-63- 2120	●	無料
健康づくり		佐賀大学春期健康教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	4月	13:00	12回	佐賀大学 体育館	NPO法人 スポーツフォアオール	0952-28-8304	◎	要保険料
健康づくり		佐賀大学秋期健康教室	中高齢者を対象にロコモ予防、認知症予防を目的とした運動教室	10月	13:00	9回	佐賀大学 体育館	NPO法人 スポーツフォアオール	0952-28-8304	◎	要保険料
健康づくり	★	佐賀県スポーツ少年団 指導者等研修会	指導者や保護者を対象に、少年スポーツ活動において役立つ知識を学ぶ		14:00	1回	佐賀県内	(公財)佐賀県スポーツ協会 佐賀県スポーツ少年団	0952-30-7716	◎	
健康づくり		4月例会 いで湯と陶芸の武雄・自然と歴史のみち	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	4月7日	10:00	1回	旧武雄市役所 跡地駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 黒岳山開きと高塚山・天狗岩	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	4月29日	7:00	1回	金立SA	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		5月例会・総会 佐賀市ひょうたん島公園周辺・市内公園を歩く	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	5月5日	9:00	1回	ひょうたん島公園	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		Rトレッキングウォーク 九州自然歩道～北岳・中岳・南岳～奉幣殿	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	5月19日	7:00	1回	金立SA	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	
健康づくり		トレッキングウォーク 雷神社上宮～雷山大展望台～雷神社	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	5月12日	9:00	1回	雷山観音前バス停前 駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	600円
健康づくり		6月例会 有田焼とポーセリンパーク探訪	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	6月9日	10:00	1回	泉山防災広場	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 九州オルレ探索 松浦・福島コース	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	6月16日		1回		佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	600円
健康づくり		7月例会 吉野ヶ里公園、水車の里	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	7月7日	10:00	1回	JR神埼駅	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 女岳(船山)と八幡岳オオギツネノカミソリ鑑賞	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	7月28日	9:00	1回	八幡岳キャンプ場	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	600円
健康づくり		8月例会 茶畑と吉田焼の里と長崎街道	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	8月4日	10:00	1回	嬉野市役所 嬉野庁舎	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 三俣山・お鉢巡り	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	8月18日	6:00	1回	金立SA	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	
健康づくり		9月例会 小径の散策・本庄公園佐大キャンパスを巡る	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	9月1日	10:00	1回	アバンセ	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		トレッキングウォーク 井原山～雷山を周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	9月15日	9:00	1回	古場岳登山口	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	600円
健康づくり		10月例会 秘窯の里・伊万里市を巡る	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	10月6日	10:00	1回	伊万里市役所	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 笈吊岩・一ノ岳～三ノ岳・求菩提山を縦走	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	10月20日	6:00	1回	金立SA	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	
健康づくり		11月例会 四阿屋へ辿る道	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	11月3日	10:00	1回	JR鳥栖駅東口 蒸気機関車前	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 遥拝所登山口～馬見山・屏山を周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	11月17日	7:00	1回	金立SA	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	
健康づくり		12月例会 清水の滝を訪ね	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	12月1日	10:00	1回	小城公園	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 多良岳・前岳・黒木岳・一ノ宮岳を周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	12月15日	7:00	1回	鹿島市役所	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	
健康づくり		1月例会・鹿島 祐徳神社初詣	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	1月5日	10:00	1回	鹿島市役所	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		健脚ウォーク 30km 長崎街道第6弾	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	1月19日		1回		佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	600円
健康づくり		2月例会 唐津大島市民の森の散策	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	2月2日	10:00	1回	H&R唐津前 河畔駐車場	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		トレッキングウォーク 九州オルレ八女コース	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	2月16日	9:00	1回	八女市岩戸山 歴史文化交流館	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	600円
健康づくり		3月例会 人と緑の弥生の歴史を訪ねて	自然豊かな路、自然歩道・史跡・遺跡また、地元の名産巡り等	3月2日	10:00	1回	吉野ヶ里役場	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	300円
健康づくり		トレッキングウォーク 田代原キャンプ場～吾妻岳～ 九千部岳周回	九州自然歩道・登山道などトレッキングコースのスポーツウォーキング	3月16日	8:00	1回	道の駅太良	佐賀県 ウォーキング協会 安達 幸男	090-5948-6004	◎	
健康づくり		神野公園・多布施川ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	神野公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		徐福ロード・昇開橋ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	南佐賀公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		サタデーウォーク	ウォーキング	通年	9:30	月1回	夢咲公園	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		あるこう 楽しく歩幸ウォークSAGA 月例会	ウォーキング	通年	9:30	月1回	県内(主に佐賀市)	あるこう 楽しく歩幸 ウォークSAGA 重田 光廣	090-9403-1981	◎	
健康づくり		川副ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	スポーツパーク川副	川副ウォーキング グループ 野本 幹子	090-4980-6232	◎	
健康づくり		兵庫ひょうたん島公園ウォーク	ウォーキング	通年	9:30	週1回	兵庫ひょうたん島公園	兵庫ひょうたん島公園 ウォーキンググループ 原田 宗孝	080-5266-8875	◎	
健康づくり	★	町なか歩き循誘ウォーク	ウォーキング 小学生～大人の町なか歩き案内や ゴミ拾いボランティアをする	4月2日	9:20	22回	佐賀市立 循誘公民館	町なか歩き循誘 蒲原 嘉一 (循誘公民館)	0952-23-3759	◎	8月休み

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		巨勢 気功健康クラブ	気功を学び、心身の健康づくりをする	通年	10:00		佐賀市立 巨勢公民館	巨勢 気功健康クラブ 山口 タツエ	090-2710-9708	○	
健康づくり		城内公園ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	城内公園 博物館前	健康ひろげ隊 原淵	090-5966-4884	◎	
健康づくり	★	金立はがくれの里ウォーキング	金立公民館の周辺をウォーキング8~10kmコース	通年	9:30	週1回	佐賀市立 金立公民館	連絡先 藤山 信恵	0952-98-0842 090-7463-0641	◎	
健康づくり		富士ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	サガフルユキャンプ	健康ひろげ隊 小副川	090-4353-0991	◎	
健康づくり		勸興ウォーキングクラブ	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	10:00	週1回	佐賀市立 勸興公民館	健康ひろげ隊 小林	0952-26-9441	◎	
健康づくり		森林公園ラジ&ウォーク	楽しく歩くことやお話しをすることで自分をリフレッシュさせていく	通年	9:30	週1回	森林公園 東側ハウス	健康ひろげ隊 蘭	0952-68-2621	◎	
健康づくり		大和ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	佐賀市立 春日公民館	健康ひろげ隊 林	080-3187-5502	◎	
健康づくり		巨勢ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	巨勢公園	健康ひろげ隊 安武	090-9565-6755	◎	
健康づくり		日新ラジ&ウォーク	仲間と一緒にストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングをして、健康寿命をのばすことを目指す	通年	9:30	週1回	佐賀市立 日新公民館	健康ひろげ隊 坂井	0952-25-6528	◎	夏休み期間は休止
健康づくり		笑顔のセカンドウォーキング	ゆっくりと地域探訪をしながら、ふるさとのことを学び、仲間を作り、心と身体の健康を目指すウォーキング ※ふるさと学の要素もあり	通年	9:30	月1回	佐賀県内	笑顔のセカンド ウォーキング 松永 久光	090-4992-3300	◎	8月休み

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		佐賀のどこでん スローウォーク	「恵比寿」「自然」「歴史」など、テーマを決めたコースを歩きながら学び、心と体の健康づくりを目指す	4月6日	9:30	月1回	佐賀県立 博物館前 他	ゆめさが歩く会 吉川 正信	080-2728-0039	◎	300円
健康づくり		みやき歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキング	4月21日	9:30	月1回	みやき町内外	みやき歩こう会 上岡 隆	0942-89-3027	◎	5/19、6/16、 7/21、8/18、 9/15、10/20、 11/17、12/14、 1/12、2/16、 3/15
健康づくり		小城歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキングによる健康づくり	4月28日	9:00	月1回	県内	小城歩こう会 会長 東島	090-3075-5655	◎	5/19、6/16、 7/21、9/15、 10/27、11/17、 12/15、1/19、 2/16、3/23、 4/27
健康づくり		神埼歩こう会 (ウォーキング)	ウォーキング 8~10km程度		9:00	月1回	神埼市内外	神埼歩こう会 会長 松永 久光	090-4992-3300	◎	原則第2火曜(8、 10月は別) 年会費1,500円 ※当日参加可
総合		佐賀市平松清風大学	一般教養、郷土史、園芸、健康づくり、佐賀市の施設等の見学研修ほか、4つのクラブが活動中 ※2年生の授業開始は13:30から	4月	9:30	36回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	0952-22-0441	●	8月休休み
総合		大和いきがい文化講座	ヨガや園芸、笑い、健康の秘訣、郷土史、一般教養、自主研修など	4月	9:30	16回	佐賀市大和 老人福祉センター (いきがい館大和)	佐賀市大和 老人福祉センター (いきがい館大和)	0952-62-0461	●	
総合		巨勢シルバーカレッジ	一般教養、郷土史、健康づくり、園芸など	4月	9:30	22回	佐賀市 巨勢老人福祉センター (いきがい館巨勢)	佐賀市 巨勢老人福祉センター (いきがい館巨勢)	0952-24-5433	●	一部実費負担あり
総合		金立いこいの家文化講座	一般教養、健康づくり、園芸、郷土史など	4月26日	9:30	15回	佐賀市 金立いこいの家 (いきがい館金立)	佐賀市 金立いこいの家 (いきがい館金立)	0952-98-0540	●	必要に応じて教材費有り
健康づくり		健康体操「自彊術」	自分の手で心と身体のバランスを整える。日本生まれの健康体操	4月	13:30	月3回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 健康体操 自彊術 副島 美保	090-1362-5223	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		うぐいすカラオケ会	カラオケ教室	4月	9:30	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター うぐいすカラオケ会 徳富 守生	0952-22-0441	○	60歳以上 対象

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味		水墨画クラブ	水墨画の練習	4月	10:00	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 水墨画クラブ 中村 俊子	0952-22-0441	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		吟道撰楠流 佐賀吟詠会	吟道撰楠流詩吟の会	4月	9:30	月4回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 吟道撰楠流佐賀吟詠会 中島 雅博	0952-25-0802	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		民謡クラブ	民謡クラブ	4月	10:00	月3回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 民謡ゆり籠会 武藤 洋子	0952-22-0441	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		陶芸クラブ	陶芸製作	4月	10:00	月8回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 陶芸クラブ 山口 英治	0952-22-0441	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		高齢者健康麻雀クラブ	健康づくりのために麻雀を楽しむ ※入会金1,000円	4月	13:00	月4回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 高齢者健康麻雀クラブ 大隈 一男(月曜) 山口 邦廣(木曜)	(月曜) 0952-29-2942 (木曜) 0952-29-6429	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		手芸クラブ	ちりめん細工	4月	13:00	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 手芸クラブ 石田 圭子	0952-22-0441	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		健康麻雀サークル	健康づくりのための麻雀	4月	13:00	月4回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 健康麻雀サークル 高取 恵美子	0952-22-0441	○	60歳以上 対象 4名単位で入 会
芸術・趣味		絵手紙クラブ	絵手紙を通して心の表現をする	4月	13:30	月2回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター 絵手紙クラブ 北川 節子	0952-22-0441	○	60歳以上 対象
芸術・趣味		おりがみサロン	折り紙の制作	4月	13:30	月1回	佐賀市平松 老人福祉センター (いきがい館平松)	平松老人福祉センター おりがみサロン 末松 伊都子	0952-22-0441	○	60歳以上 対象
総合		ゆめさが大学 佐賀校	多くの実習、体験で、楽しみながら地 域活動に活かせる知識を学ぶ	4月17日	10:00	60回	アバンセ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	要年受講料・ 教材費

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

公益法人・その他

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時間	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
総合		ゆめさが大学 唐津校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月17日	10:00	60回	りふれ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 鹿島校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月17日	10:00	60回	かたらい	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 鳥栖校	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月17日	10:00	60回	鳥栖市社会福祉会館	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	◎	要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 佐賀校大学院	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月17日	10:00	60回	アバンセ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	※ゆめさが 大学(高齢 者大学)卒 業生対象	要年受講料・ 教材費
総合		ゆめさが大学 唐津校大学院	多くの実習、体験で、楽しみながら地域活動に活かせる知識を学ぶ	4月17日	10:00	60回	りふれ	公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団	0952-31-4165	※ゆめさが 大学(高齢 者大学)卒 業生対象	要年受講料・ 教材費