

現代教養	ジュニア
科目名	
初めての短歌	
西鶴の「浮世草子」を読む	
犬猫中医学(ペット薬膳)	
おもしろ落語大楽	
観世流 謡曲教室(多久島教室)	
九星気学(総合編)	
謡曲の世界	
誰でも学べる巫女入門講座	
楽しもう俳句	
私にもできる!かんたんお片付けレッスン~入門編~	
「好き」をスキルアップ!得意を伸ばす整理収納セミナー(中級者)	

国際交流	ジュニア
科目名	
超!ビギニング英会話	
アンドリューの日常英会話	
カンタン英会話	
ウェルカム!リラックス英会話	
TOEIC実践トレーニング	
発音から始めるカンタン中国語	
初めての韓国語初心者講座	
ゼロから始める韓国語	
アンニョン!ハンゲル会話	
スペイン語講座	
超!ビギニング韓国語	

技能・技術	ジュニア
科目名	
中高年向けゆっくりパソコン講座	
大人の為のやさしいそろばん教室	
スマホ活用講座	

健康づくり	ジュニア
科目名	
エアロ&ピラティス	
はじめてのフラダンス	
サタデーフラ	
ハワイアンフラ 上級	
ハワイアンフラ入門~ナイタークラス	
夜フラ~すてきな音楽とともに~	
New 社交ダンス	
楽しい社交ダンス 初級コース	
健康フォークダンス	
ベリーダンスで女子力UP!~ベリーダンス入門~	
私にもできるクラシックバレエ レベルI・II/トウシューズレッスン	
大人のクラシックバレエ入門(火)	
はじめてのクラシックバレエ	
仕舞の心と世界	
日本舞踊花柳流	
日本舞踊藤間流(木)・(金)	
さわやか太極拳(毎週)	
さわやか太極拳(隔週上級)	
らくらく健美体操&足操術~押して、回して、つまむだけ~	
カンフー(中国武術)	
ボディコンディショニングピラティス	
リズムダンス(ゆっくりコース)	
リズムダンス	
楽しいホームヨーガ(西村・大石クラス)	
楽しいホームヨーガ(古川クラス)	
心身活性体操!自彊術	
ミセスのゆっくりエクササイズ	
大人の空手教室	
キッズ空手	☆
こどもバレエ	☆
楽しく踊ろう!キッズストリートダンス	☆
はじめての歌謡舞踊	
歌謡舞踊 夜コース	
リズムダンス 初心者コース	

芸術・趣味	ジュニア
科 目 名	
はじめてのシャンソン	
ピアノでシャンソン	
青春の思い出・フォーク大全集	
思い出の歌をもう一度	
日本の歌こころの歌A/B	
元気になりましょう！プライベートボーカルレッスン	
歌いつく童謡・唱歌	
歌おう♪世界の名曲	
ベンチャーズを弾いてみよう	
生きがいカラオケ講座(火・木)	
楽しいカラオケ	
石橋歌恋のHAPPYカラオケ	
楽しい歌謡教室(ナツメロ&演歌)	
楽しい演歌	
カラオケ入門	
ポップスカラオケ	
マリンバ個人レッスン(趣味・中級・上級コース)	
沖縄三線と島唄	
クラシックギター中級	
コードで楽しむクラシックギター	
初心者も安心！ギター弾き語り教室	
楽しく吹こう複音ハーモニカ 初級・中級・上級	
やさしい複音ハーモニカ 初級・中級・上級	
フルート個人レッスン	
朗読・声の贈りもの(火)	

芸術・趣味	ジュニア
科 目 名	
水彩画・油絵に親しもう	
60歳からの手習い絵画	
洋画入門	
楽しい油絵入門	
土曜の星(洋画)	
日曜アトリエ	
山田直行のスケッチ水彩A/B	
楽しい水彩画 金/土曜コース	
楽しいパステル画	
大人の色えんぴつ講座	
楽しいデッサン入門	
基礎デッサン	
水墨画講座	
へたでいい、へたがいい絵手紙教室	
書道の心 火/金コース	
美しいボールペン字・役立つ書道	
書道基礎講座～筆の運びから教えます	
かな・実用書道入門(土)	
みんなの書道～基礎から作品まで～	
やさしいかな・実用書道(月)	
サタデー実用書道	
楽しいお便り教室 月/水コース	
楽しく書ける実用書道	
実用書道入門	
初心者向け篆刻教室～楽しい印作り	

芸術・趣味	ジュニア
科 目 名	
のんびりミシンキルト	
ハンドパッチワーク 基礎～創作	
佐賀錦・佐賀錦入門	
はじめての木目込み真多呂人形	
北欧デンマーク生まれのダネラ(手創りじゅうたん)	
やさしい手編み・魔法の1本針	
やさしい編み物～初心者から経験者まで～	
伝統のちりめん細工教室	
趣味の表装(第1・3金)(第2・4金)各コース	
柳川吊るしさげもん・まり	
クラフトテープで小物づくり	
トールペインティング	
素敵にパッチワークキルト	
押し花アート	
簡単アイデアリメイク教室	
楽しいマジック・手品教室	

芸術・趣味	ジュニア
科 目 名	
いけばな小原流	
いけばな池坊	
はじめての生け花～池坊(夜)	
癒しのエコフラワーアレンジ	
宗へん流茶道教室	
茶の湯の嗜み(抹茶表千家)	
煎茶道・賣茶流	
楽しい茶の湯(表千家)～昼稽古～	
楽しい茶の湯(表千家)	
マナーから始めるお茶のお稽古(金)	
初心者のための健康マージャン教室(水)(金)	
中高年のための麻雀ルール指南講座	
大人の将棋	
前結びの着付け	
やさしい着付けと帯結び	
ナチュラルビューティースタylist検定対策講座	
こどもお習字～硬筆から毛筆まで	☆
こども茶道教室	☆
こども絵画教室	☆
そろばんで算数大好き・暗算名人(小学生/幼稚園クラス)	☆
ジュニア将棋講座	☆
気軽にマリンバキッズ個人レッスン(30分間)	☆
楽しいこども習字・かきかた(火)(土)	☆