

江北町

江北町では、年に4回の様々な講座を行っています。昨年度は出前講座「認知症を穏やかにする方法」や公民館講座「アクセサリ作り」「革小物をつくろう」を開催し、たくさんの方にご参加いただきました。今年も計画しているのでぜひふるってご参加ください。

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
健康づくり		いきいき体操教室	用具を使い、楽しく続けられる健康体操を行う	4月	9:30	21回	江北町保健センター 集団指導室	江北町健康福祉課	0952-86-5614	●	
健康づくり	★	がばい余暇クラブ (ラージボール卓球)	通常の卓球ボールより大きくて軽いボールを使う	4月	月曜 10:00 13:30 水曜 20:00	月6回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
健康づくり	★	がばい余暇クラブ (スポーツウエルネス吹矢)	スポーツ吹矢 腹式呼吸をすることでカラダの隅々までリフレッシュできる	4月	火曜 10:00 水曜 19:30	週1回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
健康づくり	★	健康スポーツ吹矢教室	誰でも手軽に楽しめて、腹式呼吸により内臓機能の活性化、肩こり改善、高血圧、腰痛予防などが期待できる	4月	10:00	毎週	江北町 老人福祉センター	江北町 社会福祉協議会	0952-86-4317	◎	
健康づくり	☆	がばい余暇クラブ (ミニサッカー)	ミニサッカー ボール遊びから始める	4月	18:30	月2回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
健康づくり		がばい余暇クラブ (ランニング)	ランニングを始めたい、大会に出場したい方など、皆さんと楽しく走ろう	4月	19:00	週1回	江北町内	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
健康づくり	★	がばい余暇クラブ (ミニテニス)	ミニテニス 初心者でも簡単に楽しめる	4月	小・中 19:30 高・一般 20:30	週1回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
健康づくり	★	がばい余暇クラブ (フットサル)	フットサル 中学生から参加できる	4月	19:30	月2回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
健康づくり		がばい余暇クラブ (ヨガ)	体のゆがみ、肩こりや疲れのないすっきりとした体になりたいあなたへ	4月	20:00	月2回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
芸術・趣味		ネイブルカラオケサークル	気軽に歌を歌いながら楽しく仲間づくりをはじめよう	4月	9:30	月1回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	0952-71-6321	◎	

受入れ・・・◎→どなたでも、○→該当する市町や地区の方優先、●→該当する市町や地区の方のみ
☆印はジュニア(中学生以下の子ども)限定講座、★印はジュニアから大人まで参加できる講座です。

江北町

江北町では、年に4回の様々な講座を行っています。昨年度は出前講座「認知症を穏やかにする方法」や公民館講座「アクセサリ作り」「革小物をつくろう」を開催し、たくさんの方にご参加いただきました。今年も計画しているのでぜひふるってご参加ください。

分類	ジュニア	講座名	内容	開始時期	開始時刻	回数	開催場所	問い合わせ先	電話番号	受入れ	備考
芸術・趣味	★	健康書道教室	書道を通して、地域の中で仲間づくりを行い、人と人を結ぶ「ふれあいの場」 脳の活性化効果あり	4月	10:00	月2回	江北町 老人福祉センター	江北町 社会福祉協議会	0952-86-4317	◎	
芸術・趣味		がばい余暇クラブ (筆ペン字)	美しい字を楽し学ぼう	4月	10:00	月2回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	後期10月
芸術・趣味	★	健康囲碁サロン	囲碁や将棋を通して、地域の中で仲間づくりや世代間交流を行い、人と人を結ぶふれあいの場として開催	4月	13:30	毎週	江北町 老人福祉センター	江北町 社会福祉協議会	0952-86-4317	◎	
芸術・趣味	☆	がばい余暇クラブ (こども将棋)	こども将棋 はじめてでも参加できる	4月	16:00	月2回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
芸術・趣味		がばい余暇クラブ (大人将棋)	大人将棋	4月	19:00	月2回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル	がばい余暇クラブ事務局	0952-71-6321	◎	
総合		江北町文化協会講座 (37サークル)	文学や華道、園芸、ダンスなど、様々なサークルあり	4月	随時		佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル 他	江北町教育委員会 こども教育課生涯学習係	0952-86-5623	◎	
総合	☆	子ども体験教室	絵画と国際交流、お花、自然と親しむ、お茶、民舞踊、やきもの、絵手紙、フラダンス	5月		10回	佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル 他	江北町教育委員会 子育て支援係	0952-86-5621	●	
総合	★	公民館講座	公民館での講座や出前講座を年4回行う。現在計画中(昨年実績:アクセサリ作り、革小物作り、認知症緩和の出前講座)	5月以降		4回	江北町公民館	江北町公民館	0952-86-5623	○	講座によっては要材料費