

男おひとりさまのための

心が楽になる介護講座



【参加されるみなさまへ】

アバンセ1階の情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画に関する資料を提供しています。どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



ペコロスの母に会いに行く

岡野 雄一/著

西日本新聞社 G 916/オカ

なあ、ユウイチ。ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかもしれん…。62歳の漫画家が、父が亡くなった年から「少しずつ忘れていく」認知症の母との可笑しくも切ない日々を淡々と描く。



男おひとりさま道

上野 千鶴子/著

法研 G 367.7/ウエ

死別、離別、非婚シングル。老後に生きる道はあるか？現在増えている「男おひとりさま」の実態を明らかにするとともに、彼らに向けて、人生の下り坂を降りるスキルや、ひとり暮らしの知恵などを伝授する。



おばあちゃんは、ぼくが介護します。

奥村 シンゴ/著

法研 G 493.7/オク

30代男性が、働きながら祖母の介護を8年間(在宅6年、施設2年)続けた記録。介護についてや祖母とのやりとりを綴りながら、実用情報もあわせて紹介。感染症時代の新しい生活様式にもなる介護の方法にも言及する。



イラスト図解

いちばんわかりやすい 介護術

三好 春樹/著

永岡書店 G 369.2/ミヨ

本人の能力を引き出し、寝たきりを防ぐ！介護初心者が陥りがちな介助法の勘違いを取り上げ、その方法がNGな理由や、お年寄りにも介護者にも安全で負担が少ない介助の基礎知識と実践ポイントを、イラストと共に解説する。



その他関連図書



ジェンダーとジャーナリズムのはざま

諸橋 泰樹/著 批評社 B 361.4/モロ

メディアリテラシーとジェンダー

諸橋 泰樹/著 現代書館 B 361.4/モロ

ビジネスパーソンが介護離職を

してはいけないこれだけの理由

酒井 穣/著 ディスカヴァー・トゥエンティワン D 366.7/サカ

もし明日、親が倒れても

仕事を辞めずにすむ方法

川内 潤/著 ポプラ社 G 369.2/カワ

誰も教えてくれない“老老地獄”を回避する方法

山崎 宏/著 ごま書房新社 G 369.2/ヤマ

おひとりさまの介護はじめ55話

中澤 まゆみ/著 築地書館 G 369.2/ナカ

家族が認知症かも?と思ったときの

ファーストブック

河野 和彦/監修 KADOKAWA I 493.7/コウ

男の介護 認知症介護で困っているあなたに

中村 和仁/著 新泉社 G 493.7/ナカ

がんばりすぎずにしれっと認知症介護

工藤 広伸/著 新日本出版社 G 493.7/クド

男の介護 失敗という名のほころび

吉田 利康/著 日本評論社 G 598.4/ヨシ

親の介護と仕事との両立の生活とは

佐藤 恵一/著 文芸社 G 916/サト

1階情報サービスフロアに展示しています。貸出中の本は予約することもできます。(TRCより引用)