

ケアメンの

# 「困った」を「よかった」に

## 変える方法

【参加されるみなさまへ】

アパッセ1階の情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画に関する資料を提供しています。  
どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

親の介護、10年め日記。



### 親の介護、10年め日記。

堀田 あきお&かよ/著  
ぶんか社 G 916/ホツ

介護生活10年目。歩けなくなり認知症が進む母。施設への入所を試みるも…？ 現代社会の介護事情と「家族のあり方」をリアルに描くコミックエッセイ。『本当にあった笑える話』連載に描き下ろしを加える。

### もし明日、親が倒れても 仕事を辞めずにすむ方法

川内 潤/著  
ポプラ社 G 369.2/カワ

介護で本当に大切なのは、「任せ方」と「頼り方」。介護のプロが新時代の親孝行を緊急提言。事前に備えるための技術や、家族でもめない役割分担と決め方、介護で役立つ豆知識などを解説する。書き込み欄あり。

### ケアメンを生きる

津止 正敏/著

クリエイツかもがわ G 369.2/ツド

「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」発足に関わった著者が介護する男性「ケアメン」の実態や活動などを紹介。また少子高齢社会で進行する外部化や個人化が、ケアする/されるという場面や関係性に与える影響も検証する。

### 親の介護がツラくなる前に

#### 知っておきたいこと

島影 真奈美/著  
WAVE出版 G 369.2/シマ

片付けてほしいと言っても聞いてくれない、いつも家族に八つ当たり、万が一への備えは…。親の老いや介護のある日常に疲れを感じた人に向けて、老いた親とぶつかりやすいシチュエーションの切り抜け方を、具体的に紹介する。

### その他関連図書

#### サラリーマン介護

池田 心豪/監修 法研 G 366.7/イケ

#### ビジネスパーソンが介護離職をしてはいけないこれだけの理由

酒井 穰/著 ディスカヴァー・トゥエンティワン D 366.7/サカ

#### 介護離職しない、させない

和氣 美枝/著 毎日新聞出版 D 366.7/ワキ

#### 迫りくる「息子介護」の時代

平山 亮/著 光文社 G 367.5/ヒラ

#### 介護する息子たち

平山 亮/著 勁草書房 B 367.5/ヒラ

#### 誰も教えてくれない“老老地獄”を回避する方法

山崎 宏/著 ごま書房新社 G 369.2/ヤマ

#### コータリンは要介護5

神足 裕司/著 朝日新聞出版 G 916/コウ

#### 親の介護と仕事との両立の生活とは

佐藤 恵一/著 文芸社 G 916/サト

#### ぼけますから、よろしくお祈いします。

信友 直子/著 新潮社 G 916/ノブ

#### ペコロスの母に会いに行く

岡野 雄一/著 西日本新聞社 G 916/オカ

#### ペコロスの母に会いに行く 続

岡野 雄一/著 西日本新聞社 G 916/オカ

#### ペコロスの母の忘れもの

岡野 雄一/著 朝日新聞出版 G 916/オカ