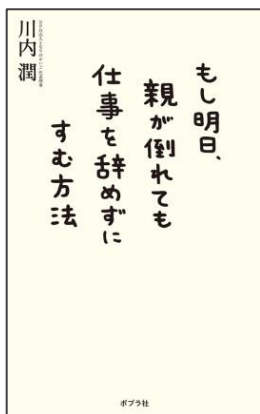


もし明日、親が倒れても仕事を 辞めずにすむ方法

参加されるみなさまへ

アバ/ンセ1階の情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画に関する資料を提供しています。
どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



★講師の本★

もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法

川内 潤/著

ポプラ社 G 369.2/カワ

介護で本当に大切なのは、「任せ方」と「頼り方」。介護のプロが新時代の親孝行を緊急提言。事前に備えるための技術や、家族でもめない役割分担と決め方、介護で役立つ豆知識などを解説する。書き込み欄あり。

その他関連図書

◆介護離職しない、させない

和氣 美枝/著

毎日新聞出版

D 366.7/ワキ

介護のために会社を辞める介護離職が止まらない。介護離職しない・させない知恵と情報、スキルと工夫を、実際に両立させている介護者や、そうした社内の介護者を支援している企業の具体的な事例を交えながら紹介する。

◆ビジネスパーソンが介護離職をしてはいけないこれだけの理由

酒井 穰/著

ディスカヴァー・トゥエンティワン

D 366.7/サカ

仕事と介護を両立させるためには？企業の取締役を務めながら20年以上母の介護をした著者が、介護離職に関する誤解を考察し、介護離職を避けるための具体的な方法を紹介。介護と肯定的に向き合うための指針も示す。

◆仕事と介護両立ハンドブック

新田 香織/著

日本生産性本部生産性労働情報センター

G 366.7/ニツ

働いているからこそできるこれからの時代の介護とは？介護の現状と社会構造の変化、仕事と介護の両立ができる職場づくり、介護が必要になった時のための基礎知識などを解説。企業と個人の事例も紹介する。

◆サラリーマン介護

池田 心豪/監修

法研

G 366.7/イク

老親や配偶者といった家族の介護と仕事の両立とで悩んでいるサラリーマンに向けて、豊富な実例とともに、「仕事をしながら親を介護する」ために必要な情報・ノウハウを提供する。

◆迫りくる「息子介護」の時代

平山 亮/著

光文社

G 367.5/ヒラ

嫁でも娘でも妻でも夫でもなく、息子が親の介護をする「息子介護」。聞き取りをもとに、「息子介護」の実態を丁寧に描き出すとともに、男社会の息苦しさの「あるある」を浮き彫りにする。上野千鶴子の解説も収録。

1階情報サービスフロアに展示しています。貸出中の本は予約することができます。(TRCより引用)