

はじめの一歩

～私らしくはじめよう～

参加されるみなさまへ

アバンセ1階の情報サービスフロアでは、男女共同参画や生涯学習に関する資料を提供しています。どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



「伝えつもり」をなくす本

中山 マコト/著

総合法令出版 D 361.4 /ナカ

プレゼン、会議、雑談、恋愛、すべてで使える! 広告・販促プランナー、コピープランナーとして長年活躍する著者が、豊富な経験と最新の心理学・行動経済学に裏づけされた、「相手を動かす一流の伝え方」をやさしく解説する。



女と男、このしんどさは誰のせい?

描き子/著

永岡書店 B 367.1 /カキ

彼や夫と戦いたいわけじゃない。お互い幸せに生きていだけ。恋愛、結婚、育児、仕事の場で起こる男女間の対立について、「考えるイラストレーター」が客観的に考察するマンガエッセイ。『cakes』連載を書籍化。



わたしをつくるまちづくり

尾野 寛明ほか/著

コールサック社 C 318.6 /オノ

地域づくりは、わたしづくり。「うっかり」地域づくりに足を踏み入れてしまった3人による、涙あり笑いありドタバタ人生の地域コミュニティ実践を紹介。なにが始めた人のための超入門トレーニング、座談会も収録。



その他関連図書

コミュニケーション大百科	戸田 久実/著	E 361.4 /トダ
バナナの魅力を 100 文字で伝えてください	柿内 尚文/著	E 361.4 /カキ
99%の人が知らない「話し方」のコツ	司 拓也/著	E 809.2/ツカ
言いたいことは 1 分にまとめなさい	新田 祥子/著	E 809.2 /ニツ
ソーシャル・ウーマン	坂東 眞理子/著	C 304 /バン
人見知りで出不精だったOL がコミュニティの女王になった理由	中村 薫/著	C 361.4 /ナカ
つながるカフェ	山納 洋/著	D 673.9 /ヤマ
すし屋のすてきな春原さん	戸森 しのこ/作	L 367.1 /トモ
男らしく、女らしくが いいの?	NHK E テレ「u & i」制作班/編	LE /エヌ
SDGs のきほん 6	稲葉 茂勝/著	L 333.8 /イナ
やっぺす!	兼子 佳恵/著	C 369.3 /カネ
みんなで平等をつくる	シャノン ウェバー/文	L 316.1 /ウエ
女性の世界地図	ジョニー シーガー/著	B 367.1 /ジヨ
あの時も「こうあるべき」がしんどかった	パレットーク/著	B 367.1 /パレ
夫婦同姓・別姓を選べる社会へ	榊原 富士子ほか/編著	C 324.8 /サカ
ヨノナカを変える 5 つのステップ…(12 月より貸出できます)	鎌田 華乃子/著	C 309 /カマ