



介護する息子たち

～親の介護と向き合う～



参加されるみなさまへ

アバンセ1階の情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画に関する資料を提供しています。
どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



迫りくる「息子介護」の時代

平山 亮/著
光文社 G 367.5/ヒラ

嫁でも娘でも妻でも夫でもなく、息子が親の介護をする「息子介護」。聞き取りをもとに、「息子介護」の実態を丁寧に描き出すとともに、男社会の息苦しさの「あるある」を浮き彫りにする。上野千鶴子の解説も収録。



介護する息子たち

平山 亮/著
勁草書房 B 367.5/ヒラ

息子としての男性とはどのような存在か、また、どのような存在として理解されているのか。親を介護する男性(息子介護者)の経験を通して考察する。「男性性」の謎を解き明かす、スリリングな探求の書。



がんばりすぎずに しれっと認知症介護

工藤 広伸/著
新日本出版社 G 493.7/クド

認知症の母を遠距離介護する著者が、「ムリをせず、ラクをする介護」を提案。認知症のつらい介護を、発想の転換と工夫により、楽しく穏やかな介護に変えた実践の記録。



おばあちゃんは、ぼくが介護します。

奥村 シンゴ/著
法研 G 493.7/オク

30代男性が、働きながら祖母の介護を8年間(在宅6年、施設2年)続けた記録。介護についてや祖母とのやりとりを綴りながら、実用情報もあわせて紹介。感染症時代の新しい生活様式にともなう介護の方法にも言及する。

その他関連図書

- | | | | |
|---------------------------|-----------|---------|------------|
| ◆親の介護がツラくなる前に知っておきたいこと | 島影 真奈美/著 | WAVE 出版 | G 369.2/シマ |
| ◆認知症介護を後悔しないための54の心得 | 工藤 広伸/著 | 廣済堂出版 | G 493.7/クド |
| ◆32歳。いきなり介護がやってきた。 | あまの さくや/著 | 佼成出版社 | G 916/アマ |
| ◆親の介護と仕事との両立の生活とは | 佐藤 恵一/著 | 文芸社 | G 916/サト |
| ◆認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり | 堀越 智/編著 | 日刊工業新聞社 | G 493.7/ホリ |
| ◆イラスト図解いちばんわかりやすい介護術 | 三好 春樹/著 | 永岡書店 | G 369.2/ミヨ |
| ◆写真とイラストですぐわかる!安全・やさしい介護術 | 橋本 正明/監修 | 西東社 | G 369.2/ハシ |