

性暴力って？

あなたが望まない、同意のない性的行為は、すべて性暴力です。

相手との関係、あなたの年齢、立場、性別などは関係ありません。

性暴力被害を受けたあとの 様々な反応

このようなサインはありませんか？

- 理由のわからない身体の痛み。
- 食欲がない。
- 異常に食欲がある。
- 何に対しても感情がわからない。
- 被害の時の情景が突然よみがえる。
- 被害の時の記憶がない。
- 不眠が続く。
- 自分を責める。
- 不意に涙が出る。

このほかにも、
こころと身体の異変をかんじるかもしれません。
様々な反応が起きるのは、

あなたが弱いのも、
おかしいのでもありません。
多くの人に起こる自然な反応です。



さがmiraiの思い

- mine : 私のもの = 私のからだは私のもの
- rainbow : 虹 = 雨上がりの回復の象徴



秘密は厳守します。
もしものときは、
お電話ください。

性暴力被害にあわれた方へ

性暴力救援センター・さが さがmirai

はやくワンストップ
☎ #8891 (全国共通番号)

さがmiraiは、地方独立行政法人佐賀県医療センター好生館に設置されています。

性別に関わらず相談をお受けしています

Cure Time (キュアタイム)

SNS・メール・外国語での性暴力に関する相談。
Cure Timeは、内閣府が実施する相談サービスです。



性暴力救援センター・さが

みらい
さがmirai

- さがmiraiに関する問い合わせ

佐賀県DV総合対策センター(アバンセ内)

☎ 0952-28-1492

<https://www.avance.or.jp/mirai.html>

発行: 令和5年11月



もし被害にあったら

あなたの大切なところと身体、そして、あなたの将来のために、ひとりで悩まず、まずは、お電話ください。

医療ソーシャルワーカーや相談員があなたのお話を伺い支援をします。

自分を責める必要はありません。

あなたは何も悪くありません。

一緒に考えていきたいこと

- 性感染症の心配について
- 妊娠の心配について
- 警察への相談・通報について
- 損害賠償の請求について
- 秘密の保持について
- あなたのこれからについて



これからの回復のために

まず、生活のリズムを取り戻すことから始めてみませんか。一定の時間に起床したり、きちんと食事をとったり、お風呂に入ったり...。一方、こころの状態を取り戻すことは簡単ではないかもしれません。なんとなく落ち着かなかったり、苦しくなったり、急に不安になったり...

生活のリズムやこころの状態を取り戻すためにかかる時間や回復までの過程は人によって様々です。さがmiraiは、こころと身体の早期回復や社会復帰を目指して、きめ細やかな支援を行っています。

さがmiraiにできること

電話・面談 による相談

性暴力被害に関する相談をお受けします。

相談は無料です。
秘密は厳守します。

診察と 検査

診察や性感染症等の検査を行います。医療費等の公費負担を受けられる場合もあります。

カウンセ リング

臨床心理士や公認心理師によるカウンセリングにつなげます。

他の支援先 とともに

弁護士やカウンセラー、警察等と連携し、ニーズに応じた情報の提供や支援を行います。



家族や友人の方へ

大切な人の性暴力被害を知ることで、あなた自身も動揺したりショックを受けたり、あるいはその事実を認めたくない気持ちが湧いてくるかもしれません。加害者への怒りを感じることもあるでしょう。

しかし、被害を受けた大切な人へは、あなたの気持ちをぶつけずに、ただ受け止めてあげてください。そして、さがmiraiへの相談を勧めてください。

ご家族や友人からの相談もお受けします。