

『県民カレッジ夢パレットさが』の情報をお届けします！

夢パレット TIMES!

タイムズ



佐賀県内の様々な施設や団体が開催する講座や学習活動を紹介し、その学習成果を評価するのが「県民カレッジ夢パレットさが」です。『夢パレット TIMES!』では、県民カレッジの活動や生涯学習に取り組む人たちを紹介し、応援します。

令和5年7月25日(火)

「県民カレッジ夢パレットさが 博士証書授与式」を開催しました!

令和5年2月から6月の間に夢パレット博士の申請をされた方から、2名の博士が授与式に臨まれました。受講した年は違えども、県民カレッジ参加機関の(公財)長寿社会振興財団「ゆめさが大学」や、佐賀市平松老人福祉センターで開催されている「清風大学」などで、6～8年をかけて博士を取得され、現在もそれぞれに継続されています。



(左から) 北村事業部長、田口副学長、馬場アバンセ副館長
博士第725号 西さん、博士第732号 徳永さん



県民カレッジ夢パレットさが副学長 田口香津子 (アバンセ館長) から博士証書が授与され、その後の歓談ではマジックや自転車での日本一周の話など、学びの成果の一端をご披露いただき、大いに盛り上がりました。



浮かぶテーブルなど、楽しいマジックの腕前を披露される徳永さん



昭和40年代に自転車で日本一周を成し遂げた話をされる西さん



マジッククラブの仲間と高齢者施設などへ慰問しています。喜んでもらえると、こちらが嬉しくなりますね〜♪

積極的に人と接すること、クラブ活動や仲間との食事会など、楽しみを持つことが学びを続ける秘訣です。



これからも山の災害を防ぐ活動や、佐賀にわかなど、仲間とのボランティア活動を続けていきたいですね♪



田口 副学長

お二人とも「他立、自立、貢献」という人の行動のうち、まさに「貢献(自分のやりたい事が結局は人のためにもなっている段階)」に当たる活動をされていますね!素晴らしい!





令和5年度参加団体レポート 県民カレッジ参加講座に

●モットーは笑顔で急がず健康ウォーキング●

笑顔の セカンドウォーク

代表
松永 久光さん



ゆめさが大学7期生で活動したメンバーが、活動の継続を求めて令和2年9月に発足した、一般の方も参加できるウォーキンググループです。

毎月第2土曜日(8月除く)に実施されています。

「セカンド」には継続、第2土曜日、急かさないという意味がかけてあります。



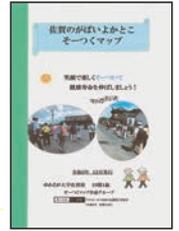
6月は佐賀市内の厳浄寺、城雲院(相良知安の墓)、西峰院(酒呑み地藏)などを歩く5.5kmのコースでした。

参加者は、それぞれの史跡での説明に耳を傾け、無理のないペースでウォーキングを楽しめました。



相良知安のご子孫による説明(城雲院)

ゆめさが大学7期生の学びを発展させ、10期生の仲間18名と一緒に「笑顔の…」で実施したコースも含めた「佐賀のがばいよかとこそ一つくマップ」を発売されています。



●年に数回合同の講義、公演が行われています♪

ふれ愛・粋いきセミナー

&

女性セミナー

上峰町公民館



上峰町では、健康、教養、いのち、人権などに関する講座や合同公演会など、日常生活に役立つ講座を定期的で開催されています。

今回は「ふれ愛・粋いきセミナー」と「女性セミナー」の合同開講式にお邪魔しました。

会場に集まった55名の受講者は、身体だけでなく心も健康で元気に過ごすコツを、みんなと一緒に考えられました。

第1回の講師は
医療法人平井内科 院長 平井 賢治さん。
毎年人気の講義です!



今年度の合同講義は、他に吹奏楽や落語、女声三重唱、佐賀の偉人伝などを予定されています♪

おじゃましました!



●若葉小学校4～6年生の
21名が参加したよ!●

eスポーツ大会

鳥栖市 若葉まちづくり 推進センター

鳥栖市若葉まちづくり推進センターでは、年間を通して様々な講座が行われています。

その中の一つ、小学生対象の講座「みんなのマイクラフト」は、メタバースでの活動を通して、創造力、協調性、論理的思考を学ぶことを目的に取り組まれています。

講師は 小川 洋義さん♪
放課後子ども教室で、
プログラミングや
マイクラフトを
指導されています!



講座の様子



若葉まちづくり推進センター



参加した子ども達は3チームに分かれ、マイクラフト「だるまさんがころんだ」のフィールドで日頃の腕前を披露しました。
会場は、だるまさんの動きを封じ込めるため、声をかけ協力し合う子どもたちの熱気にあふれていました。



※eスポーツは、年齢や性別・国籍・障害等の壁を超えて誰もが参加でき、人生を楽しく健康で生き生きとしたものにする事ができるとして、近年世界中で人気が高まっています。

県内各地の講座が
いっぱい
載っています☆

チェック
してネ☆



講座案内▶

あなたの
学びの
スイッチが
入るかも?!



ジュニア手帳

受講者手帳▶

手帳が単位シールでいっぱいになった時は、
アバンセまでご連絡ください♪
新しい手帳をお渡しします!

令和5年度 県民カレッジの集い 開催のお知らせ

裏切らない 筋肉づくり

人生110年時代をめざして

令和5年度「県民カレッジの集い」



講師 谷本道哉さん

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 前任准教授

NHK「みんなで筋肉体操」で筋肉指導をされている谷本道哉さんをお迎え、
いつまでも元気に暮らすために必要な筋肉づくりや、
おすすめのトレーニング等についてお話しいただきます。
谷本さんのトークを聞いて、一緒に運動を始めてみませんか？

参加無料
要事前申込

2023.12.10 日
14:00~16:00 (開場 13:30)

対象 県民カレッジ入学者および入学希望者
佐賀県内在住、在学、在勤者に限る ※県民カレッジには申込時に入学(無料)できます。

参加方法 参加方法は3通り 申込方法は裏面をご覧ください。

PROFILE.

1972年生まれ、静岡県出身。大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。国立健康・栄養研究所特別研究員、東京大学学術研究員、順天堂大学博士研究員、近畿大学准教授を経て現職。専門は筋生理学、身体運動科学。著書に「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)、「筋トレーニングのわかりやすい辞典」(ベースボールマガジン社)など多数。NHK「みんなで筋肉体操」「筋肉アワー」「おはよう日本」、テレビ朝日「モーニングショー」などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

PROGRAM.

- 第1部
夢バレット博士証書授与式
- 第2部
基調講演「人生110年時代をめざして裏切らない筋肉づくり」
- 第3部
トークタイム
谷本道哉さん × 田口香津子 (アバンセ館長)

講演内容・
申込方法は
コチラ



①メイン会場

アバンセホール
佐賀市天神3-2-11
定員: 250名程度 先着順・定員になり次第締切

- 手話通訳あり
- 一時保育(無料) 6か月以上就学前 先着順・若干名・申込締切 11月24日(金)

②サテライト会場

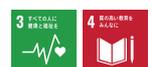
有田町生涯学習センター 北館
有田町本町丙1002-2
定員: 50名程度 先着順・定員になり次第締切

③オンライン配信視聴

オンライン ライブ配信
ご自宅等でインターネット利用
定員: 50名程度 先着順・申込締切 12月4日(月)

主催 | 佐賀県立生涯学習センター(アバンセ) TEL.0952-26-0011
共催 | 有田町教育委員会 (令和5年度オンライン検証事業)

■天候や感染症の流行等によっては、講座を中止または変更する場合があります。



私たちは持続可能な開発目標支援(SDGs)をしています