


 佐賀県立男女共同参画センター
 佐賀県立生涯学習センター

☎ 0952-26-0011

📍 交通アクセス

✉ お問い合わせ

[男女共同参画センター](#)
[生涯学習センター](#)
[DV総合対策センター](#)
[相談する](#)
[図書を借りる](#)
[視聴覚機材や
PCを借りる](#)
[ホールや研修室を
借りる](#)
[トップページ](#) > [男女共同参画センター](#) > [講座レポート](#) > [30年度](#) > [地域女性リーダー養成セミナー](#) > 平成30年度 地域女性リーダー養成セミナーを開催しました

平成30年度 地域女性リーダー養成セミナーを開催しました

「ワタシサイズの一步」～意外と社会は変えられる～

佐賀県立男女共同参画センターでは、地域や団体・グループなどにおいて、これからリーダーとして活動したい方や、リーダーとしてスキルアップを図りたい方を対象に、「地域女性リーダー養成セミナー」を開催しています。

今年度のテーマは、「ワタシサイズの一步 ～意外と社会は変えられる～」。全体のコーディネーターは、岸 智子さん（福岡女子大学学び直しプログラム プログラムコーディネーター・わくわく記録家）です。

「ワタシ（私）サイズのリーダーに向かって、自分らしい一步を踏み出す」ために、第1回の11月10日（土）から最終回（第5回）の2月9日（土）までの4か月、参加者は、それぞれの学びを深めていきました。岸さんのコーディネートにより、私たちがからこそ気づく、身近なところからのアイデアを形にいったセミナーの様子をご報告いたします。

チラシは、[📄 コチラ](#) (1173KB; PDFファイル)をご覧ください。



第1回「変化を生み出す側になろう！～意外と社会は変えられる？～」



まずは、「変化を生み出す側になろう！ ～意外と社会は変えられる？～」をテーマに、内田 信子さん（学校法人旭学園理事長）からご講義いただきました。内田さんは、「一步踏み出すことの大切さ」や「意外と見えない壁を作っているのは自分自身なのかもしれない」ことをご自身の経験からお話されました。

そして、「今日は、みなさんのお話を聞きにきたんです！」と参加者にマイクを向けられました。「なぜ、あなたはこの講座を受けようと思ったの？」という内田さんの問いに、参加者は日頃感じている不安や違和感、モヤモヤ感、そして期待や決意、なりたい自分についての話をしました。

みなさんの話を聞かれた内田さんは、「そういう想いを持って、この講座に参加されたみなさんは、すでに一步を踏み出されています。誇りを持って自分が取り組めることに取り組んでください。その人その人にワタシサイズがある！ダメだったら戻ればいい！迷ったらまずは踏み出してみてください」と、参加者に力強くエールを贈られました。

後半は、「チームビルディング」の時間です。岸さんと5日間のゴールを確認しながら、お互いを知るためのワークショップを行いました。5日間のゴールは、「チームで取り組むことの魅力を知る」ことと、「自分の問題意識を大切にすること」です。この2つを大切にワタシサイズの一步を見つけていきます。

【岸さん作成 第1回グラフィックレコーディング（内田信子さん講義の記録）】



まず、「課題って何だろうか」との岸さんの問いから、「課題」について考えました。どうも私たちは、答えが決まっている課題ではなく、正解の無い課題に対して問題意識を持っているようです。そこで、正解のない問題にチャレンジしていくための拠り所を作るために、自分自身の問題意識を育んでいる「自分」を知るために、自分が大切にしていることや興味関心のあることを「生き甲斐の図」や「マンダラチャート」から見つけていきました。



(2018年12月16日(日)13:30~16:30 アバンセ美術工芸室)

第4回「ワタシサイズの一步 ～創造編～」

第4回のテーマは、次の2つです。

1. アイデア出し
2. アイデアの絞り込み

まずは、アイデアってそもそも何なのか、岸さんよりお話いただきました。アイデアは、既存の要素の新しい組み合わせであり、一人で出せるアイデアには限りがあります。今回は、思いついたアイデアを数多く書き出していく「ブレインストーミング」を体験しました。テーマは、「私が解決したいと思っていること、または克服したいと思っていること」です。一人でアイデアを考えた場合とグループで考えた場合との2通りを体験し、アイデアを持ち寄ることで、何倍ものアイデアが生まれることを体感しました。

アイデア出しを行った後は、アイデアを絞り込むために、「みんなが喜ぶ」「形になりそう」「前代未聞」の3つの視点で投票を行いました。岸さんからは、「この時に予算や実現可能性だけを考えると、いわゆる『普通』の結果になってしまいます。ここでは、可能性のあるアイデアを発展させていきましょう」とアドバイスいただきました。



(2019年1月19日(土)13:30~16:30 アバンセ美術工芸室)

第5回「ワタシサイズの一步を届ける ～共感編～」

最終回のテーマは、「アイデアからストーリーをつくる」です。

これまで、正解のない問題にチャレンジしていくために、みなさんは「自分を知る」ためのワークショップを行ってきました。最終回は、それをもとに、自分は何を大切に、何に問題意識を持ち、何をしている時が幸せで楽しいのか、気持ちが動く、感情が揺さぶられる言葉は何なのかを書き出していました。

そして、そこからキーワードを抽出し、「やりたいこと」を共有しました。参加者は「自分がやりたいことは、ひょっとして○○じゃないのかな。そして、やりたいことを実現していくために必要なことや資源は、○○だ」とストーリーにして語りました。困りごとや解決したい課題という視点で考えると、何から取り組んで良いかわからなかったことが、「やりたいこと」と視点を変えるだけで、「最初の一步は、○○をする。次は○○をする」と、アイデアが具体的に浮かんでくることを実感されたようです。

最後に、参加者のみなさんの「やりたいこと」を発表し合いました。岸さんからは、「皆さんおひとりおひとりのワタシサイズの活躍を応援しています！」と応援メッセージをいただき、「ワタシサイズの一步」を終了しました。

講座終了後の交流会では、「私のアイデアとあなたのアイデアを一緒にしたら、実現しやすそう！」とコラボ企画も進んでいました。みなさんのアイデアのその後のご報告をお待ちしております。



(2019年2月9日(土)10:00~12:30 アバンセ美術工芸室)

参加者のみなさんの声 (アンケートより)

- ここでのグループで話したつづやきが私の大発見になったことがたくさんありました。
- このセミナーで知りあった方と何かできることがあるかも・・・
- 一人で抱えていたことがたくさんの人と話し合うことで解決の糸口を見つけることが出来て、今後、人との繋がりを大事にしながら取り組んでいきたいと思います。



- いろいろなアイデアが出し合うことができ、自分がワクワクすることを発見することができました。ありがとうございました。
- 自分のやりたいこと、そのために必要なことをちゃんと可視化する重要性を学べた！！

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

[交通アクセス](#)

[お問い合わせ](#)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

