


 佐賀県立男女共同参画センター
 佐賀県立生涯学習センター

☎ 0952-26-0011

📍 交通アクセス

✉ お問い合わせ

[男女共同参画センター](#)
[生涯学習センター](#)
[DV総合対策センター](#)
[相談する](#)
[図書を借りる](#)
[視聴覚機材や
PCを借りる](#)
[ホールや研修室を
借りる](#)

[トップページ](#) > [生涯学習センター](#) > [講座レポート](#) > [30年度](#) > [県民講師チャレンジ講座](#) > 県民講師チャレンジ講座「これでお部屋が好きになる！今まで思っていたのとまったく違う 風水お片づけ講座」を開催しました

平成30年度県民講師チャレンジ講座

【これでお部屋が好きになる！今まで思っていたのとまったく違う 風水お片づけ講座】

※県民講師チャレンジ講座・・・県民の方が講師となって講座を開催するチャレンジ講座です。

- 講座名 「これでお部屋が好きになる！今まで思っていたのとまったく違う 風水お片づけ講座」
- 講師名 片倉 洋子（コンテンポラリー風水コンサルタント）
- 日時 平成31年1月22日（火） 13：30～15：00



最初に「大好きなことを伝えたいと思って、今ここに立っています！」と話された講師の片倉さん。

片倉さんは、自身の好きなコンテンポラリー風水について話す時に「家のここが嫌だ」と言われる人が多いことに気づきました。「お片づけをすることによって、自分の住んでいる家を好きになってほしい!」。その想いが今回のチャレンジの原動力になっていました。

まずは、初対面の受講者の緊張をほぐすために、キャンディとじゃんけんを使ったアイスブレイクの時間をもちました。皆さんすぐに笑顔になって、会場内は一気に楽しい雰囲気になり、その雰囲気のまま自己紹介をして、お片づけの悩みをグループの方とシェアしました。

意外にも片倉さん自身、幼い頃はお片づけが上手ではなかったそうです。今に至るまでのエピソードを語られ、皆さん興味深く聞かれていました。この日は「講座を受けたからといって、部屋がきれいになるわけではありません。コンテンポラリー風水の目線で行うお片づけの方法を知って、それを実践に移すことから始めましょう」と話されました。

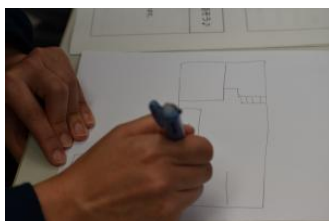


いよいよ、受講者の関心の高い自宅の間取りに関するワークショップです。間取りを簡単な図に起こし、気になるところをグループ内でどんどん話しました。

片倉さんによると、「話す＝はなす＝話す、離す」ことに繋がり、だんだんと頭の中の整理ができるそうです。

それから日本にある3つの風水、伝統風水、ニューエイジ風水、西洋風水の違い、中でも西洋風水に含まれるコンテンポラリー風水の基本を学びました。

片倉さんは、一般的に重要視される玄関に良いエネルギーを呼び込むためのヒントや、万物は木・火・土・金・水の5種類の元素からなるという「五行思想」を用いた場合の注意点、コンテンポラリー風水で方角や人生のエリアを表す「バグアマップ」についても話され、皆さん真剣な表情でメモを取っていました。



また、片倉さんは「環境の影響を知ることが一番重要。それで家の中のお片付けに大きな差がつかます」と話され、その上で、自分の家の間取りをバグアマップに落とし込み、行動に移すことが大切だと話されました。

皆さん、自分の家で気になっていたところが、バグアマップにびたりと当てはまったらしく、驚きの声を上げていらっしゃいました。

最後は、自分の望む未来に向けたお片づけの目標を、全員が表明して講座を終えました。

参加者の感想より

- 心と体のウォーミングアップがあるので、より話に気持ちが入りました。今の自分が気になるところと、バグアマップが合っていたのでビックリしました！他の方のお話も聞いて参考になったし、帰りはとても楽しい気分です。
- とても楽しい講座でした。また参加したいと思いました。最後の皆さんの決意表明も良かったです。
- 片付けたい気持ちだけが大きくなりすぎて、前へ進めずにいましたが、「まずは1つ、私のお城から」やってみようと思います。「知識」の所が散らかっているの、子どもが優柔不断なわけです…。ここも頑張ります！
- バグアマップで見ると“財・福”“愛・縁”が大変な状態なので、そこから手始めに整えていきたいと思います。寝具カバーを買い替えの時に暖色系にしたいと思います。新しいことを知る楽しみを得ました。もっともっと知りたくなりました。
- 部屋を、家を好きになれるよう片づけをしていきます！この機会をいただけてありがとうございます！
- それぞれの場所の意味が分かってとてもよかったです。ぜひ次回、今日の続きを受講させていただきたいです。

♪♪♪ 今後の片倉さんの活躍を応援しています ♪♪♪

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

[交通アクセス](#)

[お問い合わせ](#)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

