



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

☎ 0952-26-0011

📍 交通アクセス

✉ お問い合わせ

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#) > [生涯学習センター](#) > [講座レポート](#) > [29年度](#) > [さが県政出前講座](#) > さが県政出前講座「感染症予防 ～感染症から身を守るために～」を開催しました。

さが県政出前講座「感染症予防 ～感染症から身を守るために～」を開催しました。

1月30日（火） 「感染症予防 ～感染症から身を守る～」 （佐賀県健康増進課 感染症予防担当）

さが県政出前講座では、佐賀県の取り組みを広く県民のみなさんへ知っていただくために、県職員がみなさんのまちや職場へ出かけて講座を開催しています。



1月30日（火）に多久市の多久公民館で「多久町老人クラブ長寿会」主催の感染症予防講座を開催しました。

佐賀県健康増進課 感染症予防担当職員さんによる約1時間の講座で、40人以上の老人クラブ会員さんが参加しました。



司会進行は、老人クラブ会長の江打さんと、社会福祉協議会会長の藤田さんでした。



講座では、感染症の種類や予防方法が紹介されました。

特に、冬の感染症の代表「インフルエンザ」については、正しい手洗いやマスクの重要性、予防接種の効果などが詳しく説明され、受講者のみなさんも真剣に聞いていました。

最後に、「あいうべ体操」という口を動かし声を出す、顔の体操を体験しました。

体操によって、口呼吸から鼻呼吸に変わり、感染症の予防に効果があるとされているそうです。



会場に飾られている写真から、活発な老人クラブの活動が伝わってきました。



講座で学んだ感染症予防を普段の生活でも実践して、これからも老人クラブの活動を元気に続けてください！

[戻る](#)

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんだんどの森内)

交通アクセス

お問い合わせ

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

館内フロアマップ [>>](#)

施設利用の手続き [>>](#)

利用料金表 [>>](#)

施設利用Q&A [>>](#)

トップへ
もどる

	お問い合わせは 080-4312-4831
--	--------------------------

