

[トップページ](#) > [生涯学習センター](#) > [講座レポート](#) > [29年度](#) > [県民講師チャレンジ講座](#) > 平成29年度県民講師チャレンジ講座「親子で参加しよう！「わが子の爪のお手入れ講座」を開催しました！

## 平成29年度県民講師チャレンジ講座「親子で参加しよう！「わが子の爪のお手入れ講座」を開催しました！

※県民講師チャレンジ講座・・・県民の方が講師となって講座を開催するチャレンジ講座です。

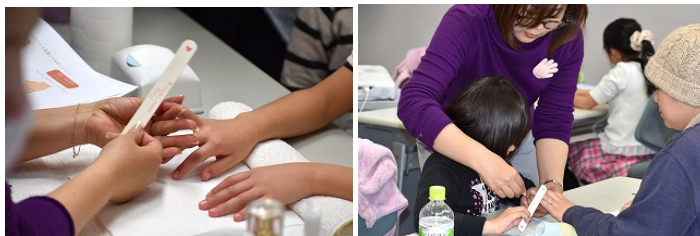
- 講座名 「親子で参加しよう！『わが子の爪のお手入れ講座』」
- 講師名 鶴田 可恵さん【JNA1級ネイリスト】
- 日 時 平成30年2月3日（土）14：00～15：30



鶴田さんは、子どもの「深爪」や「足の巻き爪」などで悩んでいる保護者にお手入れ法を伝えたいとの思いで講座を開催されました。ネイルケアをととした親子のコミュニケーションは、子どもの心を安定させ爪を噛むくせの改善にもなるそうです。



子ども達にも分かりやすいように爪の模型やイラストを使って説明。この日は節分だったこともあり、豆を配りながら「爪がないとつまみにくいね、足にも爪がないとうまく歩けず体のバランスが崩れるんだよ」とお話しされました。また、元気な爪を作るには、爪の主成分である豆などのタンパク質を多く摂取し、バランスの良い食事を心がけることが大事だそうです。



二枚爪や縦筋、ささむけができてしまう原因は、乾燥だったり血行の滞り、爪の根元のダメージによるもの。鶴田さんは、お手入れ法について一通り説明した後、一人ひとりの悩みに答えながら保湿やケアの仕方をレクチャーされました。

ネイルサロンごっこでは、「気持ちいいですか?」「どこか気になるところはありますか?」と、親子の会話も弾み、心のケアにもつながる講座となりました。


### 【参加者の感想より】


- ・これからは爪を噛まずにのびしたいです。
- ・爪の重要性が認識できました。子どもとのコミュニケーションがとれて楽しかったです。
- ・ささくれ、2枚爪がひどくて深爪ばかりだったので、これからは保湿を心がけようと思いました。短い爪もちゃんと伸びると分かりほっとしました。



TEL : 0952-26-0011  
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815  
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

 [交通アクセス](#)

 [お問い合わせ](#)

#### 開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分  
日曜・祝日：8時30分～17時00分  
(ホールは22時00分まで)

#### 休館日

毎週月曜日(祝日も含む)  
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>



お問い合わせは  
080-4312-4831