



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

☎ 0952-26-0011

📍 交通アクセス

✉ お問い合わせ

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#) > [生涯学習センター](#) > [講座レポート](#) > [29年度](#) > [まなびチョイスセミナー](#) > ラボカフェVol.4「大人の部活」11月の部活を開催しました！

ラボカフェVol.4「大人の部活」11月の部活を開催しました！

平成29年度まなびチョイスセミナー

Labocafe vol.4

「labocafe(ラボカフェ)」は、「出会い」と「学び」の場
新しい出会いが、新たな自分をつくる

20～40歳代のみなさまへ 休日をあそびなぶ **大人の部活**

「ここでの出会いが新たな出会いへとつながりますように」との願いを込めて！

📅 11/18 (土) あんご部 ステップ(3)あんころ・ツクル
…小豆を炊いて、あんご部オリジナルあんこを作りました。

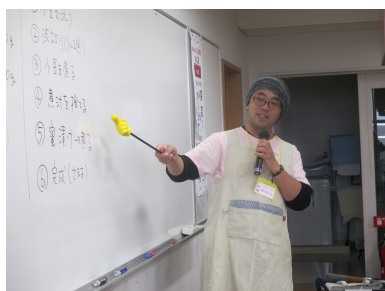
📅 11/25 (土) 革細工部 ステップ(3)革ヲ・シタデル
…立体感をつけて革を縫う体験をしました。

📄 10月の部活の様子はコチラ (10391KB; PDFファイル)

あんご部 (11/18)

ステップ (3) あんころ・ツクル 「探究! A・N・KO部オリジナルあん作り」

顧問 岡垣貴憲 (おかがき たかのり) さん <夜のあんこ屋よなよな店主>



あんご部最終ステップの「あん作り」。はじめに岡垣顧問より手順の説明を受けました。部活の時間内（2時間）に、小豆を炊いて粒あんに仕上げていきます。「自己流ではなかなか上手く出来ない」という部員のお悩みの声も寄せられていましたので、作り方のコツを学ぶいい機会になりました。



2人1組になって調理開始。小豆を洗い、火にかけて後の洗切りの作業に入ると、「捨てる煮汁にはポリフェノールなどが多く含まれているらしい！」という話題に。それならばと、試しにみんなで飲んでみることに。各テーブルの煮汁を見比べると、薄い色から濃い色まで色々。結果は薄いほうが飲みやすい！という声、多数。小豆パワーを味わいながら、あん作りが進んでいきました。



今回は小豆500g、砂糖500gの同量で作りました。これで約1.5kgの粒あんになります。一番の盛り上がりは最後の「蜜漬け」作業。砂糖を加え、水分を飛ばしていく仕上げの工程です。油断すると鍋に焦げ付きそうになり、しゃもじを混ぜる手を止められませんか。沸騰して跳ね上がるあんと格闘すること数分…。するとなんとということでしょ～、各テーブル、見事にふっくらあんこが完成。❖「作り方を忘れないように、自宅で復習しないと！」という声があがっていました。もう一度やってみることは大切ですね。



私達、あんこが作れるようになりました～
大成功で、はい、あんこ！！

● 部員の声

- 初めてあんこを作りました。思っていたより簡単に出来たので自宅でも作ってみようと思います。
- 作り方の注意点、ちょっとしたコツを教えてくださいました。友人にも教えたいと思います。
- あんこを炊きながら、部員同士でいろんな話が出来て、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

革細工部 (11/25)

ステップ (3) 革ヲ・シタテル 「ちよっぴり立体感をつけて！de 一本挿しペンケース」

顧問 榎木 剛 (ちしゃきつよし) さん



革細工部最終ステップの「ペンケース作り」。今回の部活では、1回に1つの作品を仕上げながら、主に「直線縫い」が出来るようになることを目標に活動してきました。糸のロウ引き、糸通しなどの事前準備も、スムーズに出来るようになりました。



今回も縫い作業前までの材料を榎木顧問に準備してもらいました。黙々と集中して縫い作業を進めながらも、同じテーブルの部員同士、会話を楽しむ姿も♪作業ペースは初回より断然スピードアップ。活動成果の一つですね。予定時間よりも早く完成し、次回の合同ミーティングであんこ部員へプレゼントする、木の葉のキーホルダー作りまで出来ました。



ペンケース作りの最後の仕上げに側面をヤスリで整え、磨き液で磨く作業を体験。初めて体験することが毎回ありました！一人ひとりが革細工を楽しみ、作る喜びを体験した部活の時間。出来ることが増えていくに連れ、一から自分でやってみたい！という声も聞こえ、やる気が生まれてきたようです。革細工への興味を深める機会になりました。

ペンケース作りの最後の仕上げに側面をヤスリで整え、磨き液で磨く作業を体験。初めて体験することが毎回ありました！一人ひとりが革細工を楽しみ、作る喜びを体験した部活の時間。出来ることが増えていくに連れ、一から自分でやってみたい！という声も聞こえ、やる気が生まれてきたようです。革細工への興味を深める機会になりました。



手作りっていいね 革細工、最高！

部員の声

- 回が進むにつれ少しずつスムーズに出来ていく感じが味わえています。
- まわりの方に助けをもらいながら完成できました。お気に入りの大切な一品、大事に使います。
- 毎回、作品が出来上がるので、とても楽しくやりがいがあります。

～オトナブ活動日誌3号～

「大人の部活」マネージャー手づくりのオトナブ活動日誌1号。部活の出来事をマネージャー自筆のイラストや文字でかわいくまとめられています。第4号（12月活動分）まで発行し、部員へ配布します！（↓制作の様子）

12月の部活情報

- 12/9（土）合同ミーティング 部活報告&まなびの交流タイム
部活最終回！再び、革細工部×あんこ部 全員集合～～
わくわくの「まなびのプレゼント交換」を行います。

[戻る](#)

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんだんどの森内)

[交通アクセス](#)

[お問い合わせ](#)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日（祝日も含む）
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

アバンセレストラン
「あいちゃん農園」
お問い合わせは
080-4312-4831