



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

0952-26-0011

交通アクセス

お問い合わせ

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#) > [佐賀県DV総合対策センター](#) > [講座レポート](#) > [30年度](#) > [女性に対する暴力をなくすための啓発活動](#) > 平成30年度「女性のための護身術講習」を開催しました

平成30年度「女性のための護身術講習」を開催しました

11月10日土曜日、アバンセ2階音楽スタジオにて、女性のための護身術講習を開催しました。

この講習は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間に毎年開催しています。

私たちは、「暗い夜道で被害がおきやすい。派手な格好の人が狙われやすい。知らない人から襲われる。」と考えがちですが、実際は、「朝や夕方の通勤通学の時間帯に電車の中で強制わいせつが多く発生している。」「身近な所に暴力はひそんでいる。」と話されました。更に人間が持つ動物的な勘はとてもあてになるので、「何か変だな。」「なんとなく、イヤな感じがする。」といった、自分の勘を大事にするようにと話されました。

後半の実技では、自己防衛の方法をいくつか教えていただき、姿勢を正せば自尊感情も上がる、と指導頂きました。



参加者の感想

- 路上での携帯電話での通話、夜帰宅してすぐ電気をつけるのは、家を知られて狙われやすいことを是非知らせて欲しい。（外国で日本人が無防備なために被害に遭っている。）
- わかりやすく、元気での講習でした。安全を確保するために必要な知識を得ました。
- NOということ、自分を大切にすること、声を出すことが大事だと分かった。
- 今後の生活に役立ちそうです。まずは、姿勢をよくして元気に歩こうと思います。
- 子ども達に自分達が出来たことを教えたいと思った。
- 参加して良かったです。とても大切なことを学びました。

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL：0952-26-0011
FAX：0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日（祝日も含む）
12月29日から翌年1月3日まで

館内フロアマップ



施設利用の手続き



利用料金表



施設利用Q&A



交通アクセス

お問い合わせ

トップへ
もどる

アバンセストラ
「あいちゃん農園」
お問い合わせは
080-4312-4831