



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

☎ 0952-26-0011

📍 交通アクセス

✉ お問い合わせ

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#) > [生涯学習センター](#) > [講座レポート](#) > [28年度](#) > [さが県政出前講座](#) > さが県政出前講座「笑顔とお口のセルフケア入門～目指せ8020～」を開催しました！

さが県政出前講座「笑顔とお口のセルフケア入門～目指せ8020～」を開催しました！

7/28（木）「笑顔とお口のセルフケア入門～目指せ8020～」（佐賀県口腔保健支援センター（佐賀県健康増進課内））

さが県政出前講座は、佐賀県の取り組みを広く県民の皆さんへ知っていただくために、県職員が皆さんのまちへ出掛けて講座を開催しています。

7月28日（木）に多久市の南多久町「平成しゅうと塾」の集まりにて、佐賀県口腔保健支援センターの松尾さんに、健康な口と歯（健口健歯）を維持するためのお口のセルフケアについて、わかりやすく教えていただきました。

しっかりと食事ができることで、元気な身体を作ることができます。おいしく食べて長生きできる“お口の良い状態”を作るために、お口のチェックや歯ブラシの選び方、歯磨きの方法、嚥下体操、かかりつけ歯科医の大切さなど、実際に体験しながら多くのことを学びました。



[戻る](#)

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

開館時間

館内フロアマップ




トップへ
もどる

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

 [交通アクセス](#)

 [お問い合わせ](#)

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

