

H28年度 県民講師チャレンジ講座 「アートセラピーで楽しく元気に」を開催しました！

県民講師チャレンジ講座とは、県民の方が講師となって講座を開催するチャレンジ講座です。

講座名 「アートセラピーで楽しく元気に」

講師名 梶井 京子(かこい きょうこ) (一般財団法人社会通信教育協会 生涯学習コーディネーター)

日 時 平成29年2月28日(火) 13:30～15:00



講師の梶井さんは、自身が病気を患った経験から、日々を大切に生きて、自分も周りの人も楽しく幸せに過ごしてほしいという思いをもって活動されています。今回は、クレパスアート作りを通して、無心になって楽しみ、ゆっくりとした癒しの時間を体験してほしいと講座を開催されました。



音楽とともに、3人のピエロが登場してリボン体操が始まる・・・という驚きの演出から講座がスタート！

なんと、講師の梶井さんとサポートの2人がピエロに扮して登場。参加者の皆さんの表情がほぐれたところで、さっそくクレパスアートを描いていきました。

粉状のクレパスを指先につけて、ぐるぐると円を描くようにして紙に色をのせます。「失敗というものはありません。思いきり大胆に描いてみてください」と梶井さん。見本を真似ながら描きましたが、色の濃淡具合も人それぞれで、あたたかい感じのする作品ができあがりました。

集中して絵を描く中で、自分の内面も見つめる時間になったのではないのでしょうか。



折り紙とハンドマッサージも行いました。指先や手を動かしながら、会話も盛り上がりました♪

【参加者の感想より】

- ・クレパスの絵を描いたら、ゆったりした気分になりました。
- ・絵心がなくて不安でしたが、皆と一緒に楽しく描くことができました。心が喜んでいることを実感しました。

- ・描いたクレパスアートは家に飾ります。折り雛も丁寧に教えてもらい、ハンドマッサージまであって、とても癒されました。
- ・人との関わりや話すことで楽しさからまた学びまでもあり、大切なことだとしみじみと感じました。

★今後の梶井さんの活躍を応援しています！

[戻る](#)

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんだんどの森内)

[交通アクセス](#)

[お問い合わせ](#)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

