



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

☎ 0952-26-0011

📍 交通アクセス

✉ お問い合わせ

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りるホールや研修室を
借りる

[トップページ](#) > [生涯学習センター](#) > [講座レポート](#) > [28年度](#) > [県民講師基本とスキルアップ講座](#) > H28年度 県民講師基本とスキルアップ講座を開催しました (第3回)

H28年度 県民講師基本とスキルアップ講座を開催しました (第3回)

自分の学びや経験を活かして講師として活動をごろごろす方を対象に、相手に伝える・届けるために必要な知識や「伝わる」スキルを学ぶ連続講座。第3回は、アバンセを飛び出して、まちなかの「TOJIN茶屋」で開催しました！

めざすは県民講師デビュー★ わくわくのまなびステップ (全6回講座)

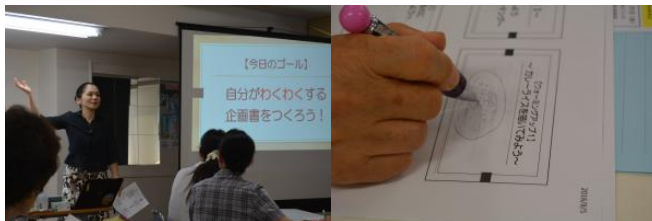
第3回 講座の組み立て方Ⅱ (8月5日)

🟢 「わくわく」を具体化しよう ～立てた企画を味付けクッキング～

今回のゴールは「自分がわくわくする企画書をつくろう！」です。

ウォーミングアップとして、まずは「カレーライス」の絵を描きました。お互いに描いた絵を見せ合ってみると、具やお皿の大きさなどが違います。また、「カレーライスを作るのに必要なもの」を書き出したところ、食材や道具、時間、料理のスキルといった様々な意見が出ました。

「『ひとつの物事に対するイメージやアイデアは人それぞれ違う』ということは、相手に何かを伝える際にも気を付けたいポイントですね」と講師の山本さん。「講座を組み立てることは、材料を揃えて手を加えていく工程の料理に似ています」ということで、まずは「わくわく」のクッキングです♪

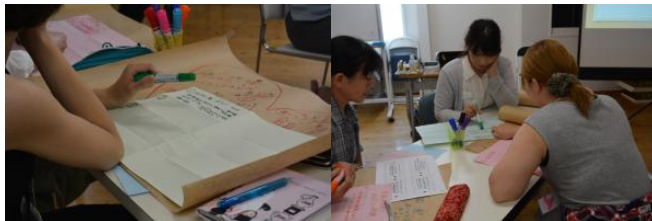


▲講師：山本 みずほ さん (NPO法人さが市民活動サポートセンター 理事)

🟢 「伝わりそうなこと」を視点に考える

前回の大きなハートの中に書き出した「わくわく」を見つめ直し、①講座の材料 (特に伝えたいこと)、②講座のメニュー (具体的に何をするか)、③講座に必要なスパイス (環境や雰囲気作りのアイテムなど) を書き出すワークに取り組みました。

ここで大切なのは、相手に「伝わりそうなこと」に視点をおくこと。「『伝えたいこと』は基本にしつつも、自分からの一方通行ではなく、相手から共感されること、『何だったら伝わりやすい?』という視点で考えましょう」と山本さん。書いた後は自分のメニューを紹介して、相手に伝わるのかを確認。一人ひとりの大切な「わくわく」をさらに深める時間になりました。



🟢 わたしの「わくわく」は だれかの「わくわく」

次に、2時間の時間枠で講座の全体像を考えるワークを行いました。講座に必要な「モノ」「ヒト」「ココロ」「進行」の要素を4色の付箋紙に書き出し、講座の企画を具体的にイメージしました。特に「ココロ」(受講者の心情の動きなど)、「進行」(挨拶、ふり返りなど)の要素は講座の目的や意味につながるどころでもあり、きちんと押さえておきたいポイント。時間軸に落とし込んだら、グループ内で1分間の紹介タイム。仲間からのアドバイス



を受けて、気づきや新たなアイデアが得られ、少しずつ「伝わりそうなこと」のカタチが見えてきた様子でした。



● 講座の感想

- ・ 漠然としたアイデアが具体的になってきたので、わくわくがいっそう増した。また、アウトプットすることで整理できて良かった。
- ・ 企画していく段階で、足りないものや「もっとこうしたら」というアイデアをいただけたので大変参考になった。
- ・ 企画を料理に見立ててあったので分かりやすかった。次第にモヤモヤが具体化されてきた。「最初から上手にできる人はいない」という言葉に後押しされた。

[戻る](#)

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんどの森内)

[交通アクセス](#)

[お問い合わせ](#)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

アバンセレストラン
「あいちゃん農園」
お問い合わせは
080-4312-4831