



佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

☎ 0952-26-0011

📍 交通アクセス

✉ お問い合わせ

男女共同参画センター

生涯学習センター

DV総合対策センター

相談する

図書を借りる

視聴覚機材や
PCを借りる

ホールや研修室を
借りる

[トップページ](#) > [男女共同参画センター](#) > [講座レポート](#) > [28年度](#) > [男性・子どもの料理教室](#) > 「パパといっしょに！クッキング」を開催しました

「パパといっしょに！クッキング」を開催しました

****公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団自主事業** 平成28年12月4日(日)実施**

平成28年度男性・子どもの料理教室

「パパといっしょに！クッキング～やさいのチカラをいただきます！やさいたっぷりメニュー～」

お父さんとお子さん(小学2～4年生)を対象にした料理教室をアバンセで開催しました。この料理教室は、家族みんなで協力して料理や家事をすることの大切さや必要性、そして楽しさを学んでもらうことを目的に開催しました。

講師に、野菜ソムリエで、カラダに野菜(やさ)しいスープ&パン工房「うちのふうど」代表の古川朋子さんをお迎えし、季節の野菜を使った簡単メニュー3品を教えてくださいました。

また、西九州大学の食育ボランティアの方にはサポーターとしてご協力いただきました。

🍴メニュー🍴

- ・時短レシピ！「やさいたっぷりクリームシチュー」
- ・カフェ風「ポケット・ベジ・サンド」
- ・まるでデザート♡「カップポテトサラダ」



📷材料確認.JPG



👂古川先生のお話を、真剣に聞いています

👀調理をする前に、材料の確認



🧼じゃがいもを洗います

👨お父さんと力を合わせて



👨包丁さばきも様になってます



👏完成です



みんなで試食タイム

おいしさに、笑顔がごぼれます



お片づけまでが、お料理です。みんなで協力してできました

これをきっかけに、これからも継続してご家庭で料理を作ってください

●●参加者の感想（一部抜粋）●●

父) 娘と二人で料理をつくる機会が家ではほとんどなく、貴重な時間をいただきました。

父) 今日のメニューを家で試してみたい。

子) お父さんとやったり、あまりしていなかったけど、今日、できて楽しかったです。

子) いろんな料理を覚えて、楽しかったです。べん強にもなりました。

[戻る](#)

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)



TEL : 0952-26-0011
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんどの森内)

[交通アクセス](#)

[お問い合わせ](#)

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日（祝日も含む）
12月29日から翌年1月3日まで

- [館内フロアマップ](#) >>
- [施設利用の手続き](#) >>
- [利用料金表](#) >>
- [施設利用Q&A](#) >>

アバンセレストラン
「あいちゃん農園」
お問い合わせは
080-4312-4831