



佐賀県立男女共同参画センター  
佐賀県立生涯学習センター

0952-26-0011

交通アクセス

お問い合わせ

[男女共同参画センター](#)
[生涯学習センター](#)
[DV総合対策センター](#)
[相談する](#)
[図書を借りる](#)
[視聴覚機材や  
PCを借りる](#)
[ホールや研修室を  
借りる](#)

[トップページ](#) > [男女共同参画センター](#) > [講座レポート](#) > [28年度](#) > [男女共同参画週間記念フォーラム](#) > コウケンテツさん講演会(平成28年度男女共同参画週間記念フォーラム)を開催しました

## コウケンテツさん講演会(平成28年度男女共同参画週間記念フォーラム)を開催しました

### 「キッチンからはじまる家族の絆～家族で楽しむ家事・育児～」

平成28年6月18日(土) 13:15～15:30 伊万里市民センター

佐賀県立男女共同参画センターでは、佐賀県、伊万里市、佐賀県女性団体連絡協議会との共催で、男女共同参画週間記念フォーラムを伊万里市で開催しました。講師には、料理研究家で2児の父親でもあるコウケンテツさんをお迎えし、ご自身の子育てや、男性が家事参画することの大切さを話されました。

「この世で一番大切なのはごはんを食べること」という教育方針のもと両親に育てられたコウさんは、自身の子ども時代を振り返り、家族で食べるご飯の時間が何よりも楽しかったと話され、今もその教えがご自身の生き方や子育てのベースとなっていると話されました。

それから、最近話題の「オキシトシン」にもふれられ、別名幸せホルモンなどと呼ばれていて、家族や好きな人と一緒に食事をするだけでも、脳から分泌されることを紹介されました。

料理  
研究家 [コウケンテツさん](#)



また、コウさんは仕事のパートナーでもある妻の妊娠をきっかけに、**家事分担について夫婦で納得いくまで徹底的に話し合った**と話され、**夫婦のコミュニケーションの大切さや、協力して子育てや家事をしていくことが、みんなが楽しく生活していくためには欠かせないこと**だと述べられました。

最後に「今日は、家族や好きな人と料理を作って食べて、オキシトシンをいっぱい出してください。」と会場の皆さんにメッセージをおくれました

#### <参加者の感想(一部抜粋)>

- ・夫婦二人で参加させてもらい、今の時代、そしてこれから生活していく上で何が大切かを教えてもらった様な気がします。
- ・育児が始まり、大変な事も多く一日ヘトヘトになることもありますが、協力してくれる夫とよく話し合っ一緒に育児家事を楽しみたいと思います。



県内外から400名以上の方々が参加されました。





↑講演前には、第1回佐賀さいごう表彰式(女性活躍推進部門)(写真左)や、

伊万里市男女協働参画懇話会「いまりプラザ」による紙芝居『お父さんのお弁当大作戦』(写真右)も行われました。



↑講演後には、佐賀県知事、伊万里市長を交えてのトークも行われました。

進行は、大鋸あゆりさん(伊万里ケーブルテレビジョン㈱)

**主催** 佐賀県、佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)、伊万里市、佐賀県女性団体連絡協議会

**協力** 伊万里市区長会連合会、伊万里市農業協同組合、伊万里商工会議所、伊万里市小中学校校長会、

伊万里市小中学校連合PTA、伊万里市保育会、連合佐賀北部地域協議会、一般社団法人伊万里青年会議所、

伊万里市老人クラブ連合会、伊万里市ボランティア連絡協議会、伊万里子育て支援ネットワーク育ピース、

いまり女性ネットワーク、伊万里市男女協働参画懇話会「いまりプラザ」

[戻る](#)

[アバンセとは](#) | [リンク集](#) | [公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

**アバンセ** 佐賀県立男女共同参画センター  
佐賀県立生涯学習センター

TEL : 0952-26-0011  
FAX : 0952-25-5591

〒840-0815  
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

[交通アクセス](#)

[お問い合わせ](#)

#### 開館時間

火曜～土曜日 : 8時30分～22時00分  
日曜・祝日 : 8時30分～17時00分  
(ホールは22時00分まで)

#### 休館日

毎週月曜日(祝日も含む)  
12月29日から翌年1月3日まで

[館内フロアマップ](#) >>

[施設利用の手続き](#) >>

[利用料金表](#) >>

[施設利用Q&A](#) >>

アバンセレストラン  
「あいちゃん農園」  
お問い合わせは  
080-4312-4831