

H27県民講師基本とスキルアップ講座を開催しました(第5回～6回)

自分の学びの成果を活かし、講師としての活動をこころざす方を対象に、講師に必要なコミュニケーション力や企画力、話し方等の基本とスキルを学ぶ6回講座。

メイン講師中村よもぎ直子さん(TENつなぎ代表)と共に、第3回～5回はゲスト講師を招いてのコラボ講義を開催しました。

第5回『話し方レシピ』ゲスト講師は小杉裕子さん((株)ケーブルワンクリエイティブ事業部アナウンス室長)プロアナウンサーに学ぶ話し方の極意！1分間スピーチにも挑戦しました。

最終回の第6回『魔法のまなびレシピ総仕上げ』では、県民講師を目指す受講者一人ひとりがこれまでの学びの成果を活かし、ミニプレゼンで自分の講座を紹介しました。

 1,2回目の講座レポートはコチラ.pdf(1750KB; PDFファイル)

 3,4回目の講座レポートはコチラ.pdf(1757KB; PDFファイル)

第5回 話し方レシピ (9/16)

■相手の心にしっかり届く話し方、失敗しない！講座のはじめとおわり方



メイン講師: 中村よもぎ直子さん

●等身大の自分で表現しよう！伝えよう！

人前でのドキドキや緊張とどう向き合うか？中村さんの場合は、自分が乗り越えてきたいろんな出来事を思い出すと、自然に気持ちが楽になるそうです。そして、焦った時などは、自分らしさを取り戻せる数秒の「間」を大切にしていることなどを紹介されました。

今以上の自分になろうとしないこと、頑張り過ぎないことも、緊張しない一つのコツだと教えていただきました。



コラボ講義

ゲスト講師: 小杉裕子さん

●アナウンスは技術+「意識」で変わるもの

視線の配り方、難しい言葉は使わないなど、人前で話す時のポイントから、息を保つ練習や舌をなめらかに動かす方法など実践的なアドバイスをいただきました。また、相手に何かを伝えるためには、相手としっかり向き合い受け止めることが大切。そこから感じ取った「気づき」を大切にすると述べられました。そして、いい意味で緊張感を楽しみ、いろんな経験を積み重ねながら自分磨きをして欲しいと、講師を目指す受講者へエールを送っていただきました。



★徹底的に1分という時間感覚をつかむワークや『いい声』の出し方も学びました！



「私のふるさと」をテーマに1分間スピーチ

限られた時間の中で伝わるための工夫や、切り口、構成を考えながら挑戦。
自分の言葉でシンプルに、
等身大の自分でチャレンジしました！

・・・講座の感想・・・

声小さくなる傾向があるので4～5メートル先を意識して声を出していきたいと思います／1分間スピーチにかなり集中できました／1分間という時間の意識をもつことは初めての体験でした／アナウンサーの方の話方や皆さんのプレゼンの構成が参考になりました **(アンケートより抜粋)**

第6回 魔法のレシピ総仕上げ (9/30)

■講師力磨きの裏ワザ伝授、みんなでチャレンジ講師



●I WONT DO IT(やらない)からYES, I DID IT!(やったよ!)への階段を登ろう!

7月にスタートした県民講師基本とスキルアップ講座の最終回。講師の中村さん自身も今回の講座を担当したことが挑戦の一つであったことを受講者に語りかけられました。また、講座の回が進むにつれ、受講者同士の交流も生まれ、それぞれの存在が一人ひとりを後押しする空気となっていたことがとても良かったと述べられました。そして、目標に向かって、今の自分がどこまでできているのかイメージを常につかむよう心掛けて欲しいと、講師を目指す受講者へメッセージをいただきました。

●みんなでつないだ「プレゼンマラソン」



『わたしが講師となって開催したい講座』のプレゼンにチャレンジ！
講座の中で作成したチラシを使ったり、道具を用いたり、一人ひとりが**想いを伝える・届ける**工夫を散りばめながら、これまでの学びの成果を披露しました。





受講者それぞれのテーマでの5分間プレゼン。子育て、健康、環境、パソコン、コミュニケーション、地域づくり、料理、手芸など多彩な学びが紹介されました。



頑張っ！の想いをつなぎながら、心地よい緊張感と達成感を味わいました。

・・・講座の感想・・・

みなさんのプレゼンから自分の足りないところや強みも再確認できました。／人の前で話すことが苦手でしたが、少し自信ができました。／小さなことからチャレンジしたいと思いました。／みなさんの情熱が伝わって、私も頑張ろうと思いました。／自分自身に対して評価してもらったり、アドバイスを受ける機会が得られてよかったです。(アンケートより抜粋)



★プレゼンやり遂げて、みんないい笑顔★おつかれさまでした★

●講座が終わって・・・

講座終了後、講師活動への一歩を踏み出す『[県民講師チャレンジ講座\(885KB; PDFファイル\)](#)』へのチャレンジ宣言を、10名の受講者からいただきました。

12月～2月にかけて今回の受講者が『県民講師』となってアバンセで講座を開催します。ドキドキワクワクの県民講師達への応援、どうぞよろしくお願いします★

(ご紹介)歴代の県民講師



 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバッセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分
日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで