

開催しました！ 縁をつなぎつくるコツ(第1回)

地域で、NPO・市民活動・社会教育・まちづくり・ボランティアなどの活動をされている方を対象にスキルアップにつながる出会いと学びの交流会を開催しました。

平成26年度生涯学習実践交流会は「縁をつなぎ、つくるコツ」をテーマに、7月と2月に開催します。今回は、7月19日(土)に開催した第1回目の様子をお伝えします。

※講座内容は、こちらの  [チラシ](#) (1560KB; PDFファイル)をご覧ください。

第1回 つなぐ場の作り方 “物”と”仕掛け”のアイスブレイク

平成26年7月19日(土)13:30～16:30

【講師】東 信史さん(きょうとNPOセンタープロジェクトマネージャー)

佐賀県小城市出身で、現在、きょうとNPOセンターのプロジェクトマネージャーである東さんは、これまで多くのコミュニティやイベントを主催されてこられました。ふだんから人と人との出会いやつながりをつくっている東さんに「つなぐ場の作り方」を教えてもらいました。



まずは、参加者同士で隣に座っている方と「参加した目的」や「日頃の活動」などを話していただきました。そして、グループごとに、話したことをみなさんに発表してもらいました。

この場にどんな人が集まっているのかを知ること、これからの時間がより楽しみなものになり、話したことでみなさんの緊張もほぐれてきました。



次に、ここだけはおさえておきたい「つなぐ場の作り方」ということで、東さんがこれまでの経験から大事にされている「参加者の緊張」ときほぐすことを話されました。

参加者のドキドキをワクワクに変える場所をつくるために、ここからは「アイスブレイク」の手法を、みなさんで体感しながら学んでいきました。

そもそもアイスブレイクとは？

「簡単なゲームで緊張の空気を打ち破るための手法」のことです。

東さんが今回提案するアイスブレイクは、「空気ほぐしアイスブレイク」。

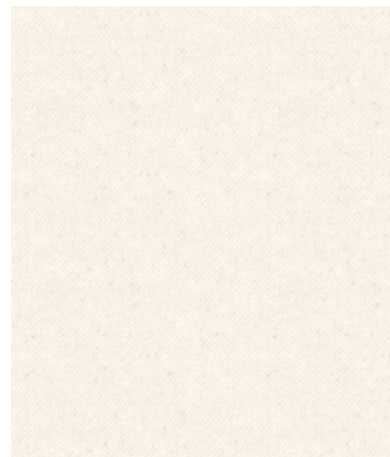
「空気をほぐす＝ワクワクを演出する」ということで、緊張した空気感をこわすことで、参加者がワクワクするような場所を物と仕掛けでつくります。

例えば・・・

会場内の色使いを工夫する。カラフルな看板をつくる、カラフルなコップ、カラフルな飴玉、カラフルな風船を配置してみる。それだけで、会場内が明るくなり、やわらかい雰囲気になるそうです。

「私は口下手だから会議を盛り上げるなんてできない」という方でも、事前準備した”物”と”仕掛け”によってイベントや会議を盛り上げることができるということをお話されました。

実際に、会場内にも風船を配置しました。グループワークをする時に、風船をもって話しているだけで、なんだか心がなごみます。



次は「名刺交換」。グッズを使ったアイスブレイクです。
といってもただの名刺交換ではなく、今回は「カタルタ」という語のためのカードを使った名刺交換です。

「カタルタ」とはトランプをベースに「本当は」「じつは」「いつもは」などの54種類のリンクワード（接続詞、副詞など）がプリントされたカードです。リンクワードに合わせて文章をつなげていくことで、思いもよらない会話が发生するというものです。

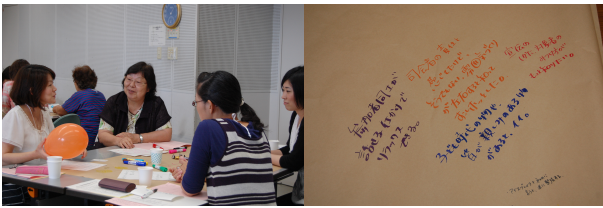


たくさんの人とカタルタを使って、自己紹介をしました。
自分が考えていた自己紹介に、瞬時にリンクワードに合わせて話を付け加えないといけないので、なかなか難しいのですが、その分話題が広がり、話が弾み♪とても盛り上がりました！！



最後は、「あなたの大事にしたいこと」というテーマで今日の振り返りを行いました。
「イベントを開催するときは、自分が好きなこと、楽しいと思うことを企画してみる。」
「参加者がどんな表情や想いで帰るかイメージして企画する。」
「ワクワクする仕掛けを大事にしたい。」など、交流タイムを兼ねてみなさんと話しました。





今日の講座で学んだこと、気づいたことを持ち帰って今後の活動にぜひ活かしてください。
そして、第2回(平成27年3月7日)の講座も参加お待ちしております！

講座の感想・気づきなど(参加者のアンケートより)

- いろいろなアクティビティを教えてもらい、体験することができた。参加者もみんな意欲的で、会場の雰囲気もよく楽しめた。いろいろな職業の人と交流することができた。
- たくさんのお出会いと話がきけてよかった。今日の講座を自分の肥やしにしたい。
- 自分も少しずつ気持ちがほぐれる体験をしながらも、場づくりのコツを学べた。
- ヒントを得ることができた。たくさんの人との縁を作ることができた。
- 技術としてのアイスブレイクのみでなく、ファシリテーションの心がけも学ぶことができた。

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで