

「まなびほぐしワークショップセミナー」がはじまりました！（第1回報告）

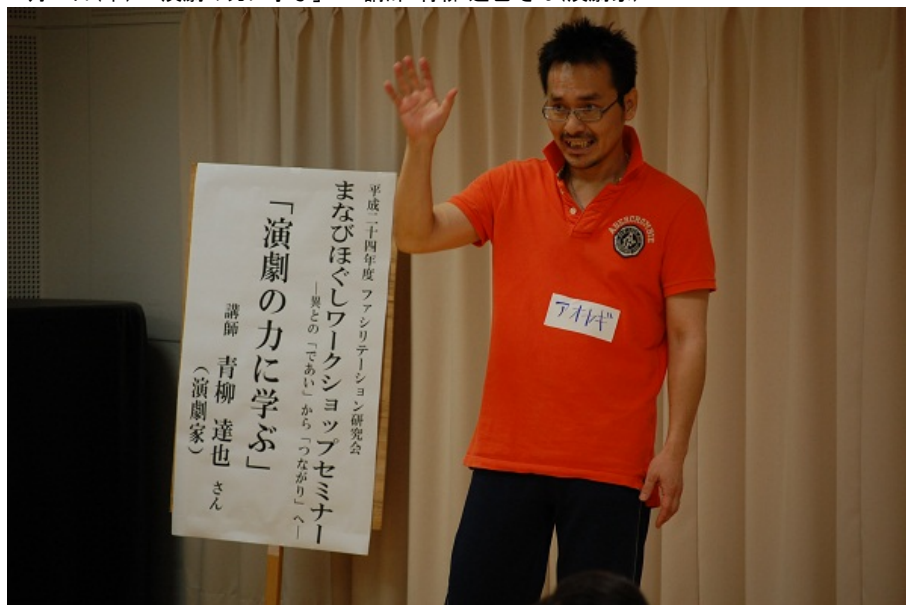
平成24年度ファシリテーション研究会

「まなびほぐしワークショップセミナー ―異との『であい』から『つながり』へ―」がはじまりました。

この講座は、さまざまな分野で実施されているワークショップの手法を学び、新しい「場」「人」「活動」へつながるきっかけとして、4回連続講座で開催します。

第1回の講座は、「演劇の力に学ぶ」というテーマで、演劇ワークショップを行いました。

◆ 7月19日（木）「演劇の力に学ぶ」 講師：青柳 達也 さん（演劇家）



まずは、全員でアイスブレイク♪

ひとつの円になり、合図に合わせて左右のどちらかを向き、向き合った人同士が隣にならないように、場所を移動します。



隣の人とタイミングを合わせて拍手をして、円で回っていきます。
アイコンタクトが大事です♪



次に、身体の表現を入れながら動いていきます。
「見えないボール」でキャッチボール♪ 投げる相手に自分の動きとアイコンタクトでボールを投げます。
ボールが2個、3個になっても、最後まで紛失しませんでした。



さらに想像力を働かせて、自分で役を作って身体と言葉で表現します。
「木」が在るところから、どんな場面が広がるでしょうか♪ 柔軟な発想力が要りそうです。



それぞれのグループで実践♪



二人組で即興を取り入れて演じてみました♪
 自分の考えを表現することは難しい様子でしたが、シーンができて上がることでお互いへの信頼感や演じる
 ことの楽しさを感じられていたようでした。



最後にワークショップのふり返し♪
 講師の青柳さんより、ワークショップのポイントとして、心を開くことや相手を認めてあげること、場の雰囲気
 作りの大切さなどについてお話いただきました。



* とても楽しかったです。こんなに楽しいとは思ってもみませんでした。そして、この楽しさをこれからの活動に活かしたいです。

* 実践的な内容で、即活用できる内容で良かったです。本当に楽しいあつという間の2時間でした。

* 全員が開始時と比べて、他人とは思えないような空気になったのを感じました。

* 初めて出会った人たちと多くのコミュニケーションができる手法を学べた。自分なりに様々な場で活かしていきたい。

* 自由に思いを表現できた事がよかった。まわりが知らない人だったので、素の自分を出せたように思う。

* 初めてで新鮮であった。体を使って思いを伝えたりすることはおもしろいが、難しいことも分かった。

☞ 第2回の講座は、『『伝える』ためのちょっとしたコツ』というテーマで、講師に古賀桃子さん(NPO法人ふくおかNPOセンター代表)をお迎えして開催します！

詳しくはコチラ→  「まなびほぐしワークショップセミナー」
(541KB; PDFファイル)

[≪ 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)



 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分
日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで