

H24年度県民講師チャレンジ講座「簡単ベビーリフレでころもからだもハッピーに！！ ～ママとベビーのふれあい・レッスン～」を開催しました！

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「簡単ベビーリフレでころもからだもハッピーに！ ～ママとベビーのふれあい・レッスン～」
講師名 田代 百合（ベビーセラピスト/保育士）
日時 平成25年2月2日（土） 13:30～15:00



講師の田代さんは「赤ちゃんとおかあさんのこころの絆を深め、素直な子どもらしさを育むベビーリフレの技術を伝えたい」という思いで講座を開催されました。

講座では、音楽やアロマでゆったりとした雰囲気を作り、あかちゃんとおかあさんのためのリフレクソロジーを学びました。また、保育士の経験を生かして、育児への疑問・質問にも答えていただきました。
※ベビーリフレとは、赤ちゃんの手足の反射区をやさしく刺激しながら、リンパの流れや代謝を改善し、心地よくリラックスできるトリートメントです。



【講座に参加した方の感想】

- オイルを使って自分の手足をマッサージするのが気持ち良かった。
- 子どもが減り、交流する場所が減っているので、こういう講座は続けて欲しい。
- 自分自身の気持ちに余裕を持って子育てができそうと思った。

田代さんの今後の講師としてのご活躍を応援しています！

[« 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)



 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アババンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで