

パパをもっと楽しもう！～読もう・遊ぼう・楽しもう～を開催しました

平成27年度 男性の家事参画促進講座

平成27年9月27日(日)アバンセにて、講師に小崎恭弘さん(大阪教育大学准教授)をお迎えし、「パパをもっと楽しもう！～読もう・遊ぼう・楽しもう～」を開催しました。



小崎さんは、保育士として12年間勤務の経験があり、ご自身の3人のお子さんが誕生された際には、それぞれ育児休業を取得。その後、「父親の育児支援」について研究を始め、NPO法人ファザーリングジャパンの顧問を務められるなど、まさに「父親の育児支援」のプロフェッショナル。

今回の講座では、『子どもとの関わり方』、『絵本の読み聞かせ』、『ふれあい遊び』、『父親の育児』などについて、実践を交え、楽しくお話いただきました。

まず、『子どもとの関わり方』について、子どものおもしろいと大人のおもしろいは別で、子どもはとにかく繰り返しが大好きだと話されました。そこで、『いないいないばあ』の遊びをみんなで行いました。これは、日本だけでなく昔から世界中で行われている遊びだそうです。



この遊びをする際に大切なのは『視線が合う』ことと、『表情をつける(笑う)』こと。笑っているパパをみて子どもたちはパパが喜んでくれていると認識するのだそうです。

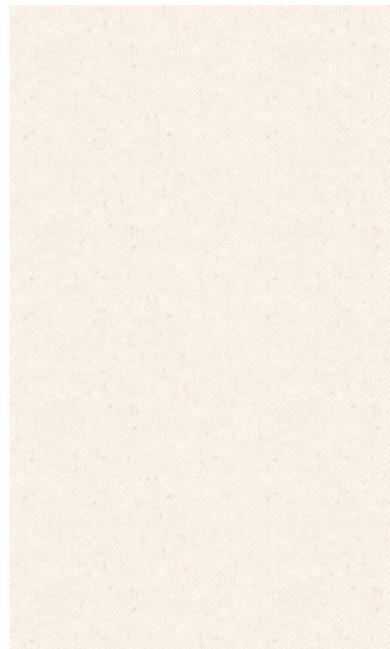


それから、パパが子どもたちをくすぐる『こちょこちょ遊び』も行いました。さきほどは、パパが『笑う』ことが大切だと話されましたが、子どもが笑うこともとても大事で、「子どもが笑ったらそれだけで子育ては大成功で、こんなに素敵なことはない」と話されました。

その後も体幹を鍛えるのに適した遊びなど、親子で楽しめる遊びをたくさん実践していただきました。また、パパの読み聞かせにおすすめの絵本なども紹介していただきました。

最後に『父親の育児』について、「あまり難しく考えず、楽しむことが大切。今日も子どもたち、みんな喜んでいました。今日やった遊びは何も準備が必要なく、すぐ自宅でできる遊びばかりなので実践してください。そして、パパとママが協力して子育てをすると、子育ては何倍も楽しくなるので、そんな素敵な子育てがこの佐賀県から生まれればいいなと思います」と、会場のお父さん方にメッセージを贈られました。

講座に参加したお父さん方からは、「今後子どもと楽しんで子育てしていきたい。」「妻とふたりで子育てを楽しもうと思います。少し気がラクになったような気がしました。」などの感想が寄せられました。





アバッセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで